



العيش في أصعب الظروف

إعداد

الكتبات العسكرية

t.me/YEMEN_ARMY

كتيب عسكري
68

المحتويات

الفصل الأول: مقدمة ٤

الفصل الثاني: سيكولوجية البقاء في الظروف الصعبة ٨

الفصل الثالث: التخطيط للبقاء في الظروف الصعبة ١٦

الفصل الرابع: معلومات طبية أساسية ١٨

الفصل الخامس: المأوى ٥٤

الفصل السادس: الحصول على الماء ٧٤

الفصل السابع: إشعال النار ٨٩

الفصل الثامن: الحصول على الغذاء ١٠٢

الفصل التاسع: استخدام النباتات ١٤٦

الفصل العاشر: النباتات السامة ١٦٥

الفصل الحادي عشر: حيوانات خطيرة ١٧٠

الفصل الثاني عشر: أسلحة وأدوات مبتكرة ١٨٣

الفصل الثالث عشر: البقاء في الظروف الصحراوية ٢٠٠

الفصل الرابع عشر: البقاء في الظروف الإستوائية ٢١٤

الفصل الخامس عشر: البقاء في الظروف الباردة ٢٢٥

الفصل السادس عشر: البقاء في البحار ٢٥٥

الفصل السابع عشر: طرق مبتكرة لعبور الحواجز المائية ٢٩٤

الفصل الثامن عشر: طرق مبتكرة لمعرفة الإتجاه ٣٠٧

الفصل التاسع عشر: طرق الإشارة ٣١٥

()



/

.

/

.



/

/

.



.

/

/

.



()

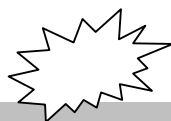


.()





()





()





:

/

.

/

.

.

.

/

:

←

.

←

.

←

.

←

.

←

.

←

.

←

.

←

.

←

.

←

.

,

,

.

.

.

.



.() ,

,

.

.

.

()

,

,

,

(, ,)

,

.

,

,

.

,

-:

✓

/

/

.

/

/

/

✓

/

/

.

/

✓

.

/

/

/

/

/

/

/

/

/

.

✓

/

.

✓

/

/

.





/

.

/

/

.

/

/

/

/

.



.

/

.

/

.

/

/

.



/

/

/

/

/

.

/

.

.



.

/

/

/

.

.

.

.

/

/

.

...

.



/

/

.

/



/

.

/



()



١

٢



٣

٤

٥

٦

٧

٨

()



٩

١٠

١١

١٢

١٣

١٤

١٥

١٦

١٧

:

/

/

/

.

:



.

.

.

.

.

.

:

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.()

.()

.

.



1

.

1

()

1

.

.



.

1

.

-

.

1

1

1

()

.

❖ :

• %
 . ()
 • %
 ,
 %
 ()
 .
 %
 .

❖ :

•
 •
 •
 •
 •
 •
 •
 •
 •
 •
 ()
 •
 %
 •

,
 ,
 .

$$\frac{1}{2} - \frac{1}{2}$$

—

:

$$(\quad + \quad)$$

:

$$\frac{1}{4} - \frac{1}{2}$$

:

-
-
-
-
-



-
-
-

$\frac{3}{4}$	↩ ↩	$\frac{1}{2} - \frac{1}{2}$
$\frac{1}{2} - \frac{3}{4}$	↩ ↩	$\frac{1}{2} - \frac{3}{4}$
$-\frac{1}{2}$	↩ ↩	$-\frac{1}{2}$



,

.

.

.

,

.

.

,



()

.

.

.

,

,

.

,

.

,

.



,

.

.

,

,



,

,

,

,

,

.

,

,



,

.



,

,

.

,

() .

,



.

,

,

,

,

,

,

,

()

,

.

,



.

/

/

.

/

.

/

/

/

/

.

/

:

•

•

/

/

.

•

/

/

.

.

•



/

.

/

.

/

.



/

/

/

.

/

.

/



❖

:

•

•

•

•

•

❖

❖

()



.

,

,

.

,

:

:

,

,

,

.

,

,

,

.

.

:

,

,

.

:

()

.

,

(-)



* امسك الفك السفلي من الزاويتين
باليدين , وادفع الفك للاعلى .

* اذا كانت شفتي المصاب مغلقة
باعد بينها باستخدام الابهام

شكل 4-1 طريقة دفع الفك للاعلى

:

-
-
-

:

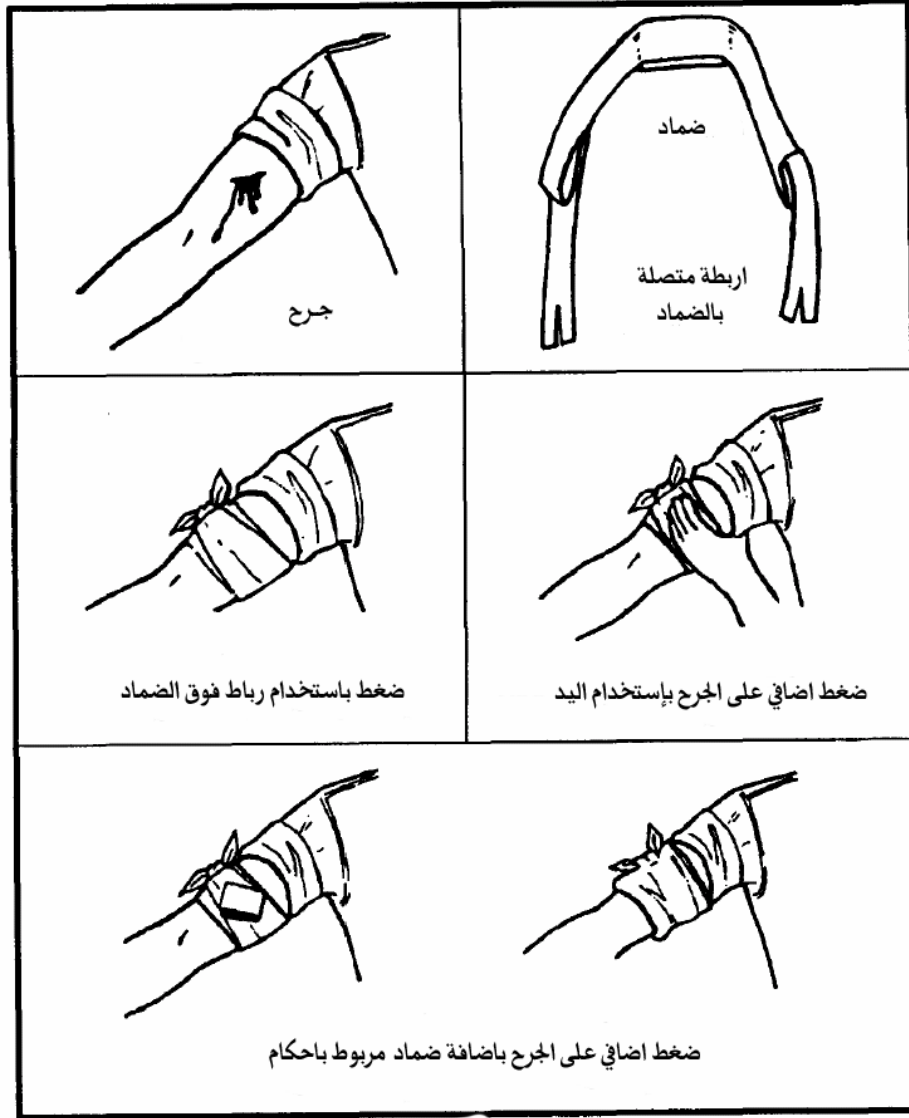
:

()

:

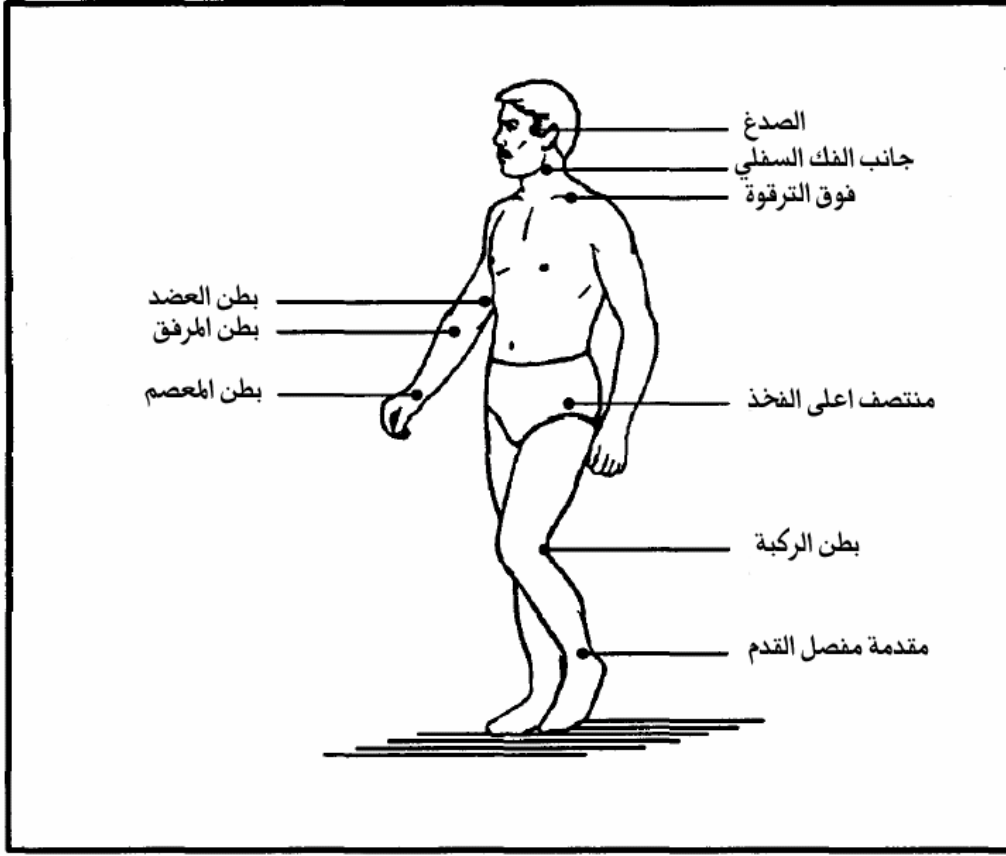


. () .



شكل 4-2 استخدام الضماد الضاغط





شكل 3-4 مناطق الضغط

:()

.()

() .

❖

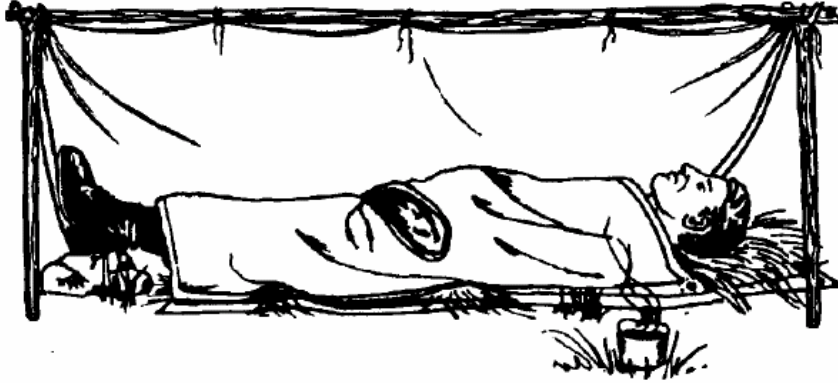
-
-
-
-
-
-
-



شكل 4-4 استخدام الرباط الضاغط

المصاب الذي يوعيه

- * ضع المصاب على مكان مستوي.
- * ازل جميع الملابس المبللة.
- * اسق المصاب سوائل دافئة.
- * اجعل المصاب يرتاح لمدة 24 ساعة.
- * ضع عازل بين المصاب والارض.
- * احم المصاب من تأثير الاجواء.
- * حافظ على درجة حرارة جسم المصاب.
- * ارفع رجلي المصاب 15 - 20 سم عن الارض.



المصاب فاقد الوعي

- نفس السابق باستثناء:
- * ضع المصاب على جانبه بحيث يكون الوجه إلى نفس الجهة، لمنع اختناق المصاب بالقيء أو الدم.
- * لا ترفع الرجلين.
- * لا تقدم سوائل عن طريق الفم.



❖ () :

.
. .
. .
. .
. .
. .
-

❖ :

:
. .
. .
. .

:
•
•
•
•

()

() .

:()



,

.

:



-

)

,

,

.(

-

:



,

,

,

,

)

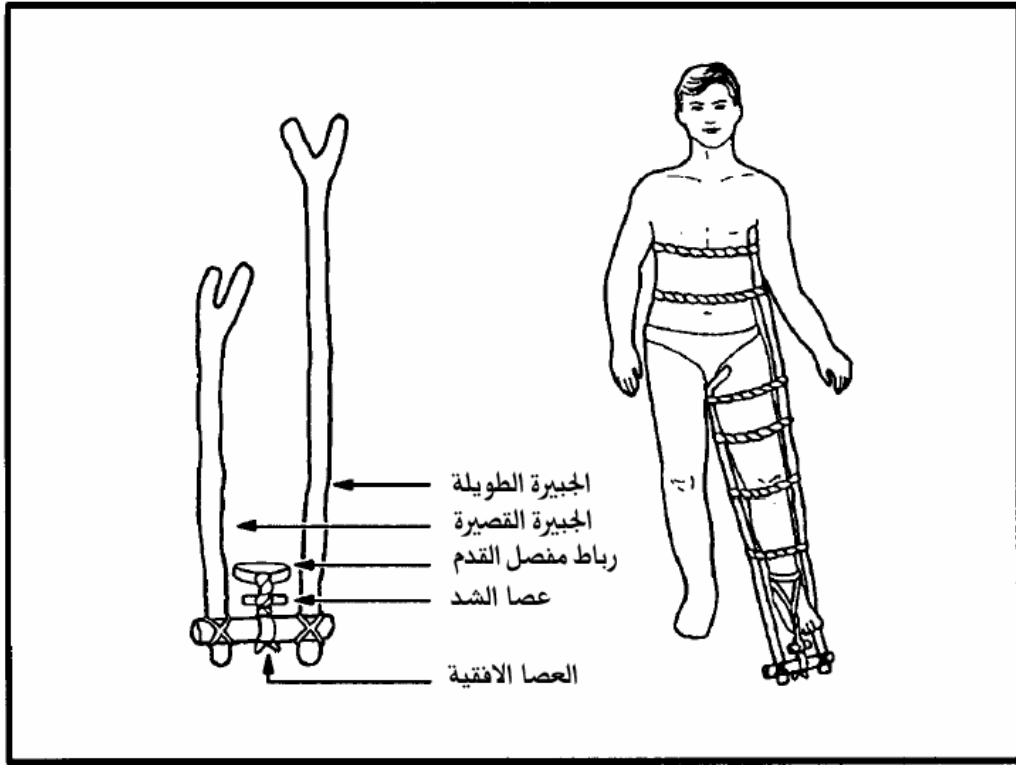
.(

,

.

,

.



شكل 4-6 جبيرة الشد المبتكرة

.y

()



في هذا القسم، نناقش بعض المعلومات الطبية الهامة التي يجب أن تكون على دراية بها. هذه المعلومات تشمل:

- أهمية التغذية السليمة في الحفاظ على الصحة.
- دور الرياضة في تعزيز اللياقة البدنية.
- أهمية النوم الجيد في تجديد الطاقة.
- ضرورة الفحوصات الطبية الدورية.

من خلال اتباع هذه النصائح، يمكنك تحسين صحتك والحفاظ على حياتك بنشاط.

في هذا القسم، نناقش بعض المعلومات الطبية الهامة التي يجب أن تكون على دراية بها. هذه المعلومات تشمل:

()

من خلال اتباع هذه النصائح، يمكنك تحسين صحتك والحفاظ على حياتك بنشاط.



:

:

.

.

:

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

:

.

.

:

.

.

:

.

.

.

.

.

:

.

.

:

.

()

,

,

()

.

,

.

,

,

,

,

,

,

,

,

()

:

❖

:

,

•

.

()

•

.

•

.

•

.

•

—

.

—

.

:

❖

,

.

,

,

:

•
•
•
•
•
•
•

:

❖

() () ,

, ,

,

,

)

, , , ,

.(

.

.

,

.

❖

,

.

❖

()

❖

❖

*

()

*



()



:

.

•

/

/

•

/

/

/

.

.

•

•

.

•

.

/

•

.

•

.

•

.

/

•

.

/

/

.

/

.

-

()

/

.

.

%

-

.

/

.

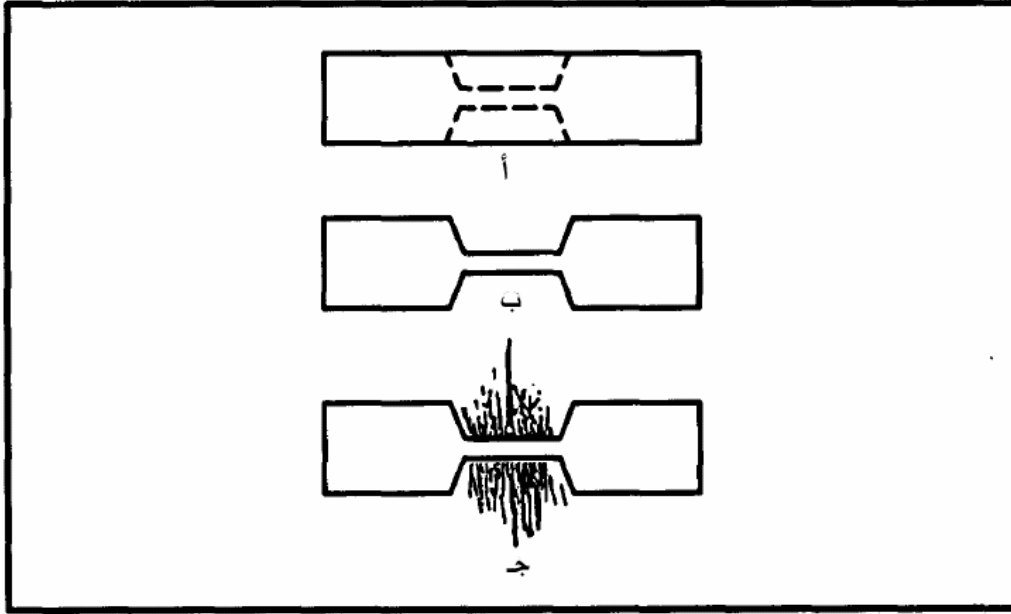
-
-
-
-

()

()

()

()



شكل 4-7 قفل الجرح بطريقة الفراشة



:

.

.

,

.

,

,

:



,

,

:

.

-

•

.

-

•

.

•

,

,

.

,

,

.

:

.

-

:



()

.

,

:



.

-

:



.

,

:



.

,

:



.

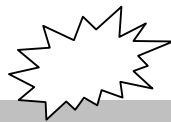
.()



:()



:



()



-
-
-
-
-

/ / / /

.

:



/ . () /

.

:

-
-
-
-

/

.

:

.

/

/

.

.

:

.



-
-
-
-
-
-
-
-

:

:



()

,

()

:



,

,

,

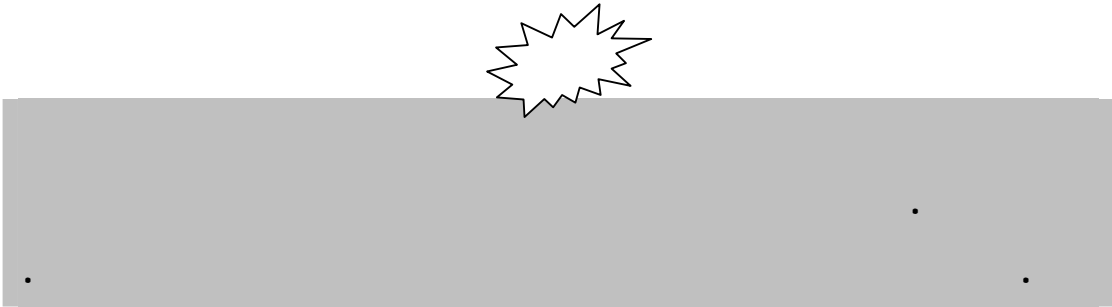
.

,

.

,

:



)

.(

:

:



:



:

-
-
-
-
-

←

:

←

:

/

:

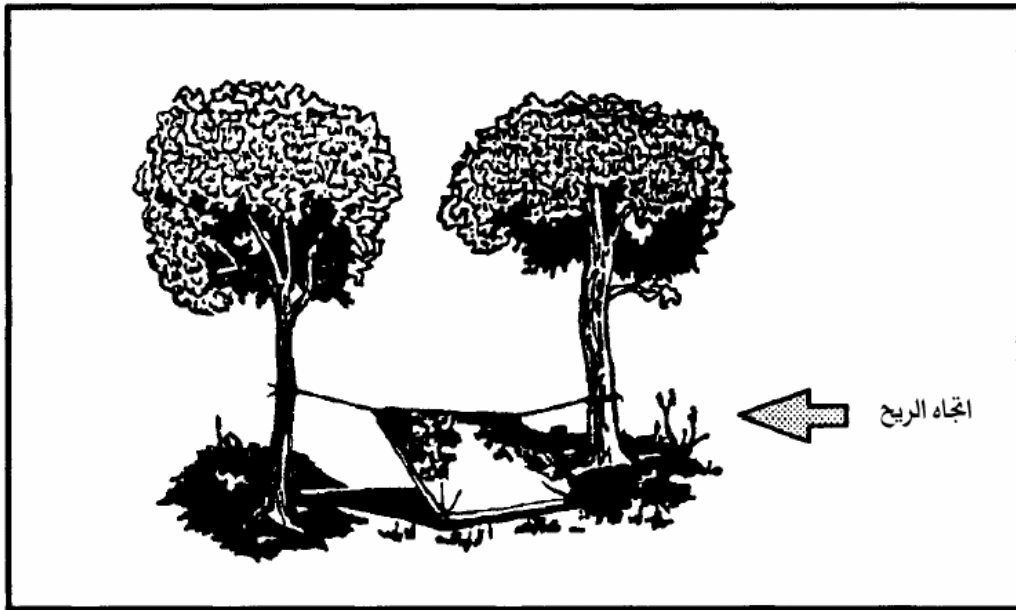
.()

-
-
-
-
-

.()



:



شكل 5-1 متكا العباءة

-
-
-
-
-
-
-
-

•

•

•

%

:

:

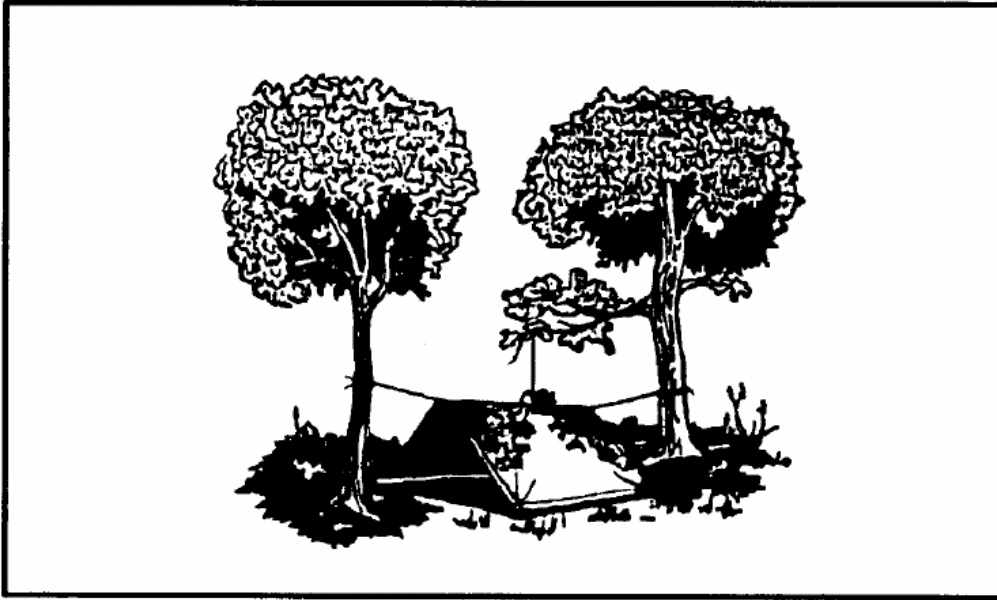
:



-

/

.



شكل 5-2 خيمة العباءة باستخدام الأغصان

, $\frac{1}{2} - \frac{1}{2}$,

-

:

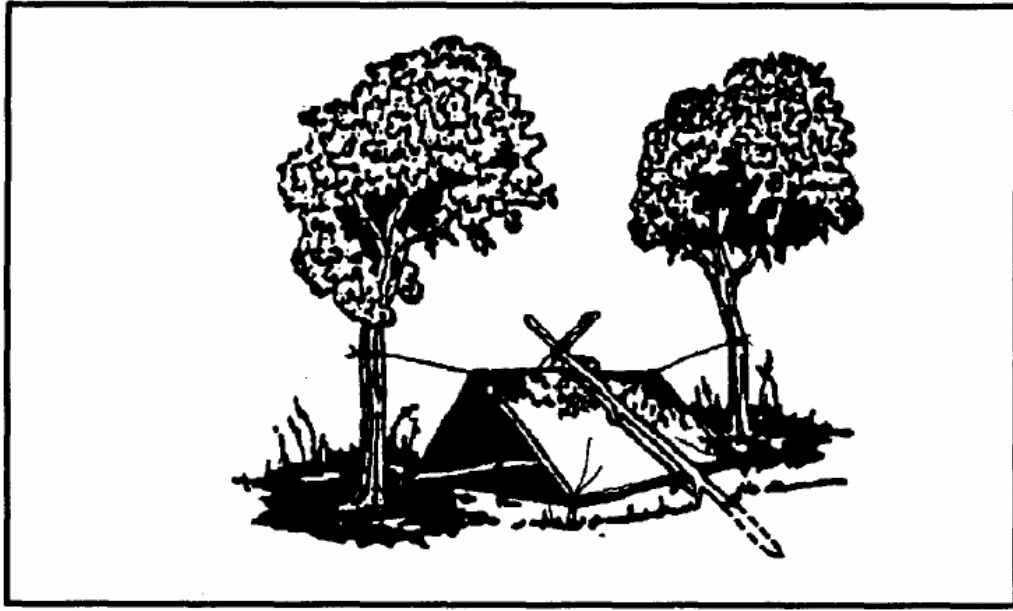
-
-
-
-

^

Y

-

-



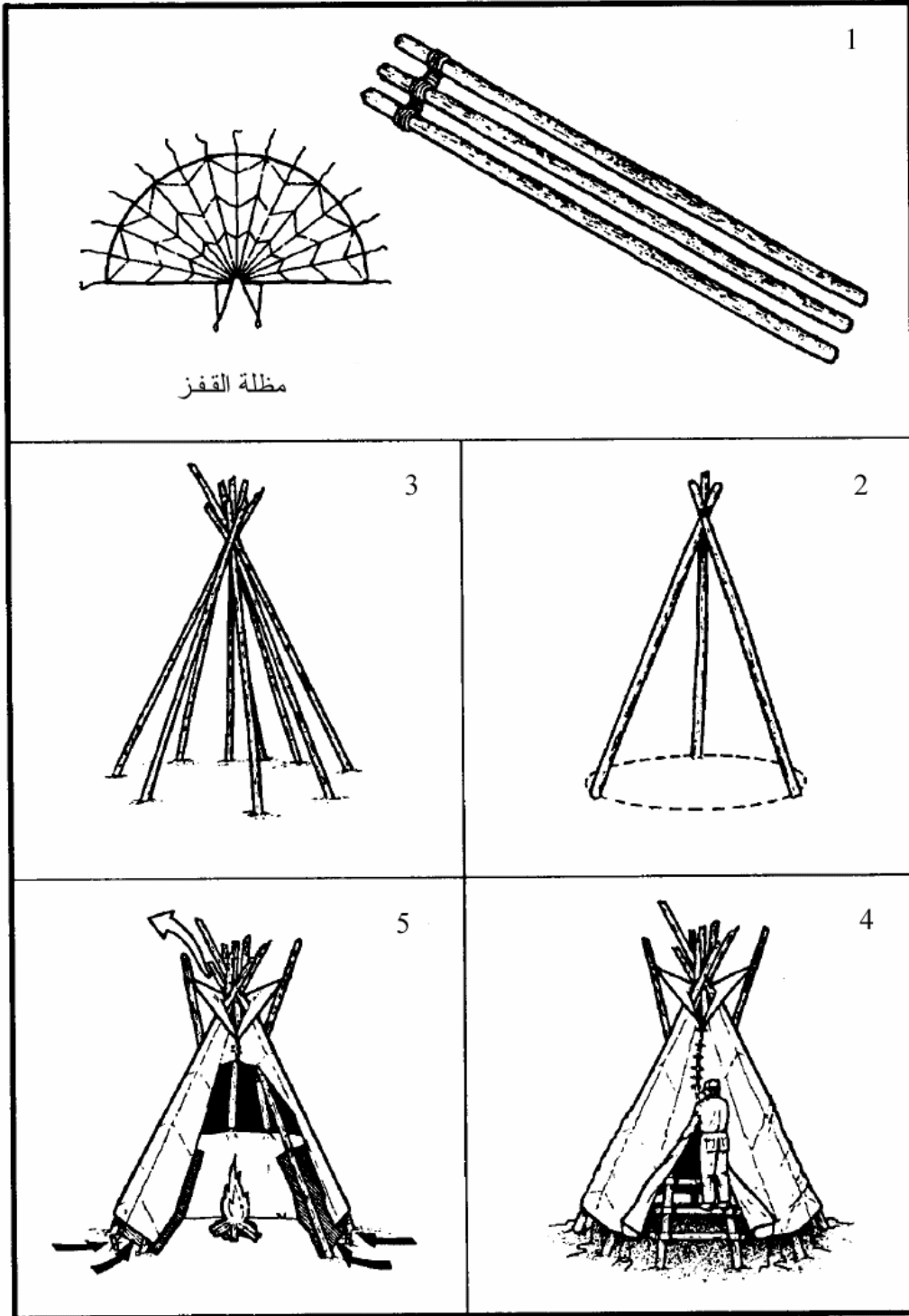
شكل 5-3 خيمة العبادة باستخدام اطار شكل A

() () :



$$\frac{1}{2} - \frac{1}{2}$$

-
-
-
-
-
-
-



شكل 4-5 خيمة ثلاثية الاعمدة باستخدام مظلة القفز

()

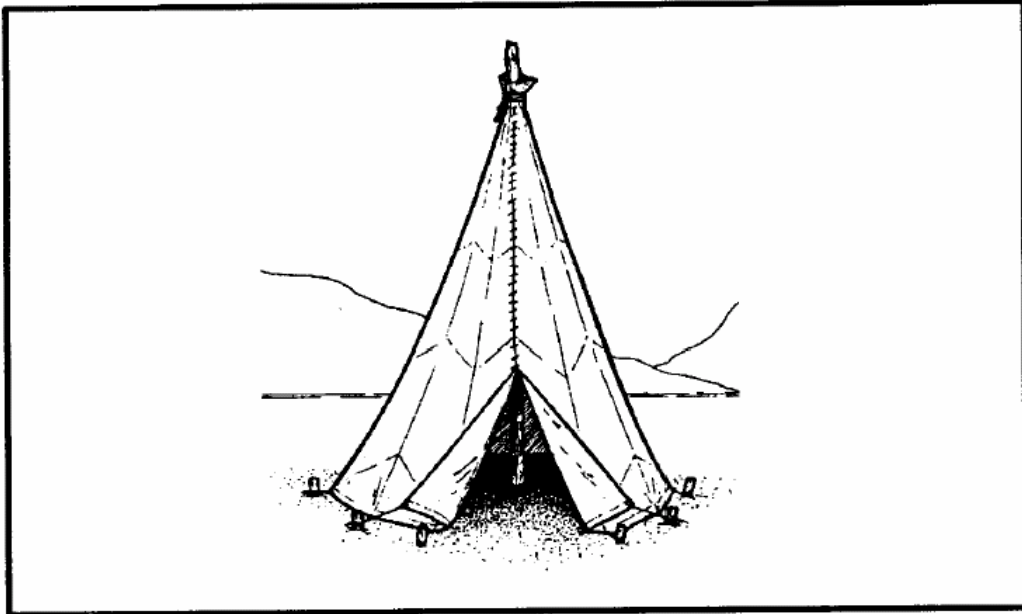
•

•

•

—

:



شكل 5-5 خيمة بعمود واحد باستخدام مظلة القفز

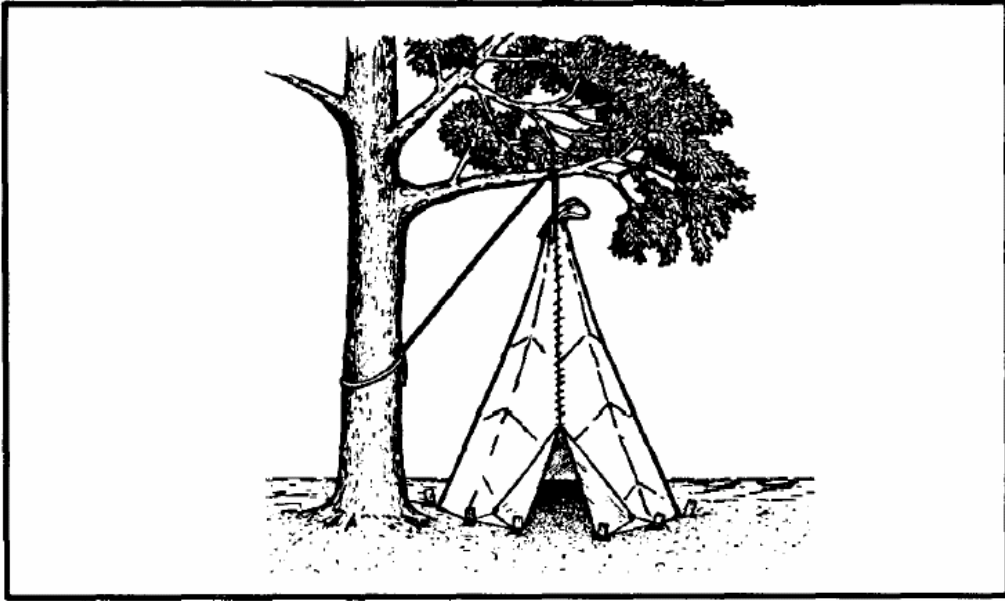
•

•

•

•

•



شكل 5-6 خيمة بدون عمود باستخدام مظلة القفز

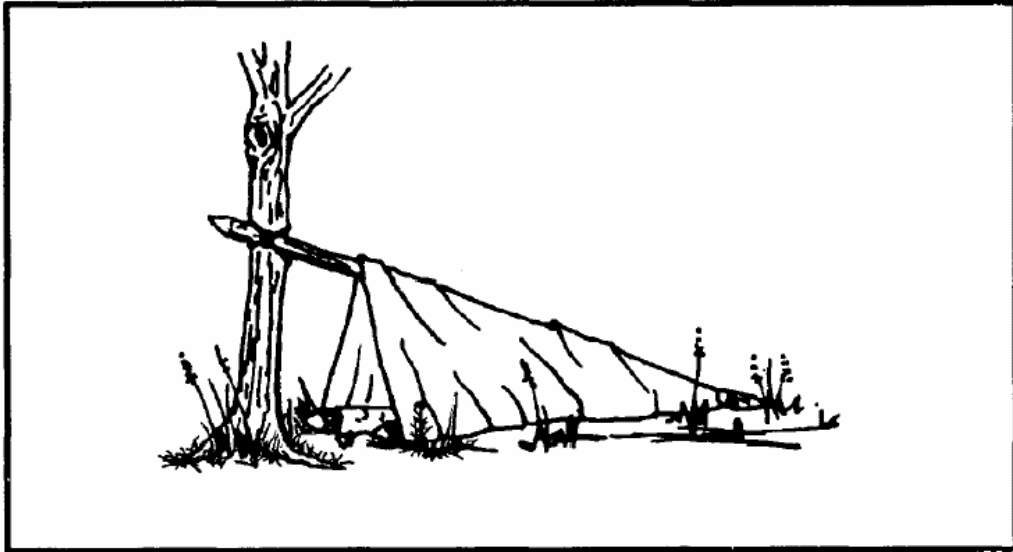
() .

1/2 - .



:

$\frac{1}{2}$



شكل 5-7 مأوى لرجل واحد

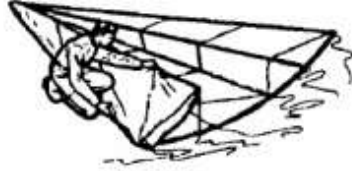
$\frac{1}{2}$

-
-
-
-
-
-
-

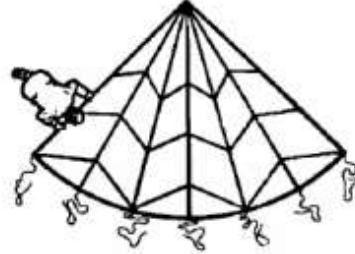
:

❖

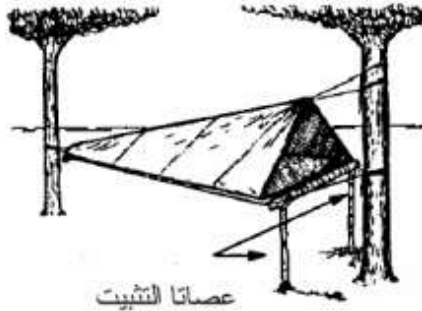
1/2



2 اعمل طبقتين كل طبقة عبارة عن
سمكين فينكون ثلاث قطع مثلثة
من طبقتين.

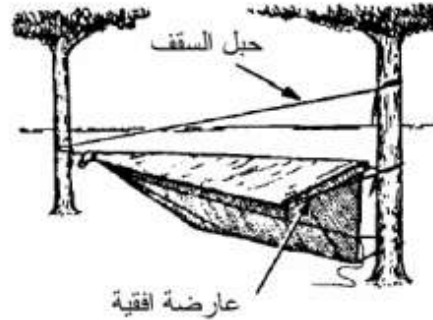


1 ضع مظلة القفز على الارض
واقطع 6 قطع ثلاثية.



عصا تثبيت

4 افرد المظلة من فوق حبل السقف
فتتكون أرجوحة، ثبت العصي الأفقية
بواسطة عصاتان أسفل منها.

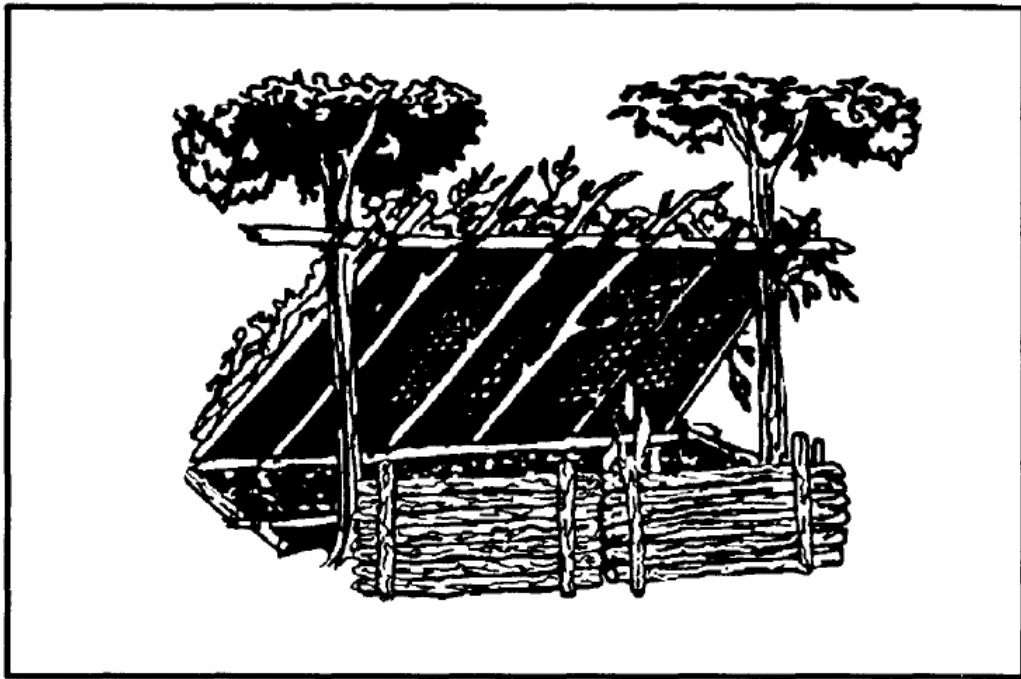


عارضة افقية

3 علق الأرجوحة بين شجرتين بحيث
تكون القاعدة أعلى من الرأس، ضع
عصى تباعد بين طرفي القاعدة
و اربطها للقاعدة، اربط حبل السقف.

الطريقة الأسهل تكون بربط المظلة
الى ثلاث اشجار.

شكل 5-8 أرجوحة المظلة



شكل 5-9 مأوى المتكأ والجدار العاكس للحرارة

() $\frac{1}{2}$

() $\frac{1}{2}$

()

-
-
-

(½)

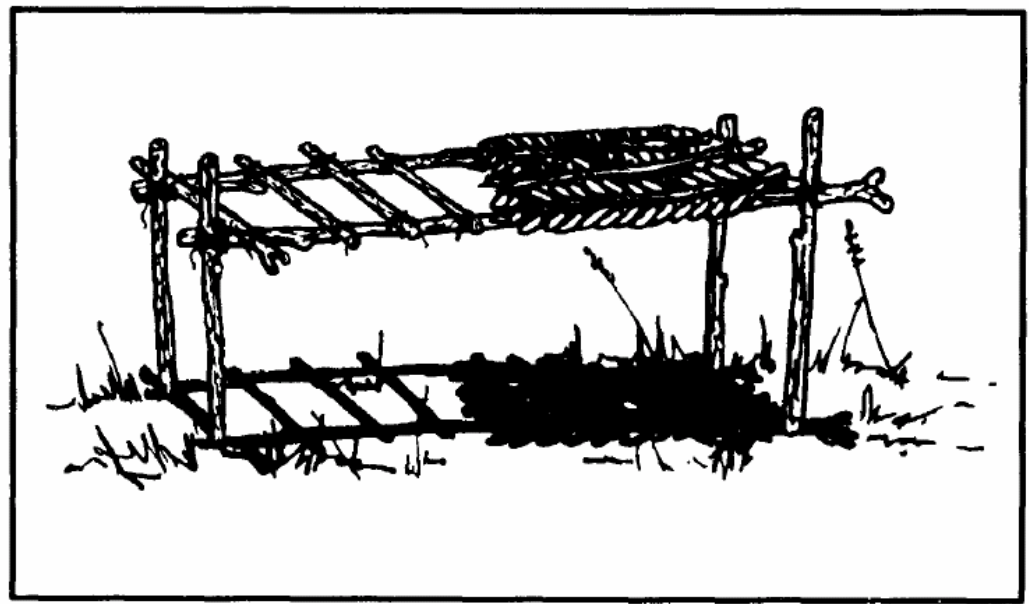
)

(

:

❖

(-)



شكل 5-10 سرير المستنقع

)

,

:

•

(

.

.

•

.

•

.

,

•

.

•

,

.

,

.

•

.

.

:



/

:

.

•

•

•

.

:



/

- :

/

•

•

•

-

.

•

/

.

•

/

•

.

•

.

:

❖ في المناطق الرملية:

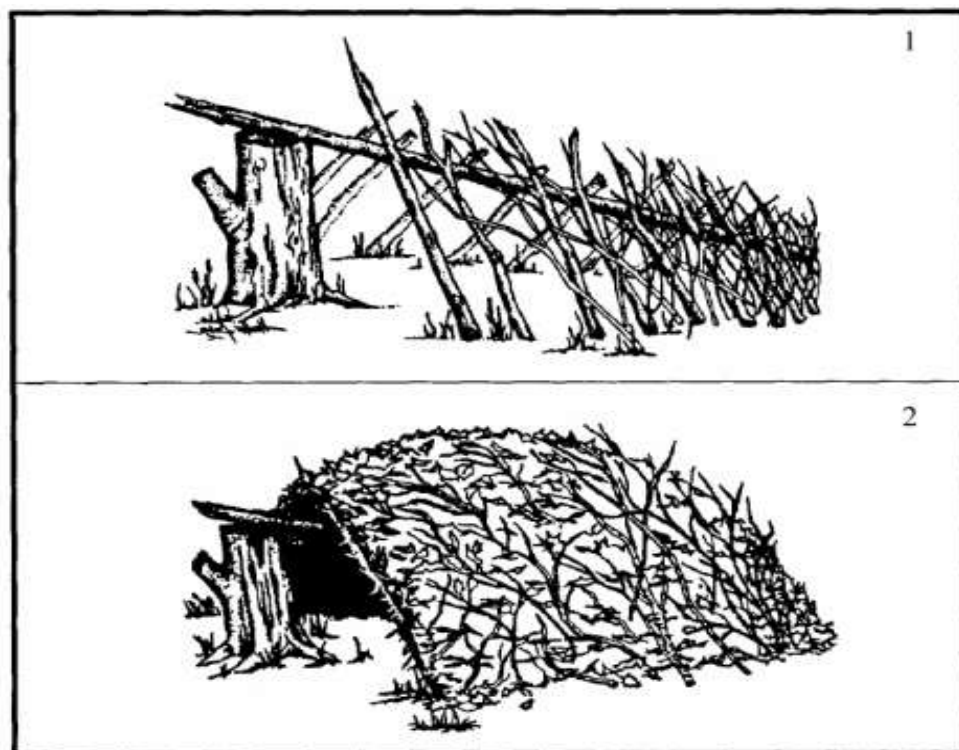
(, ..)

-:

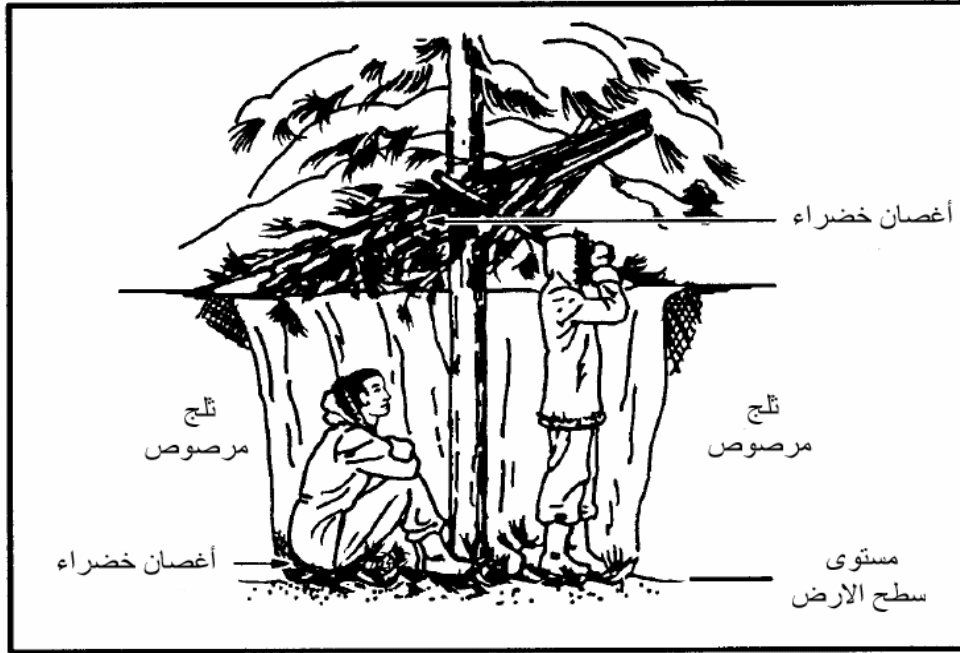
/

- , - ,

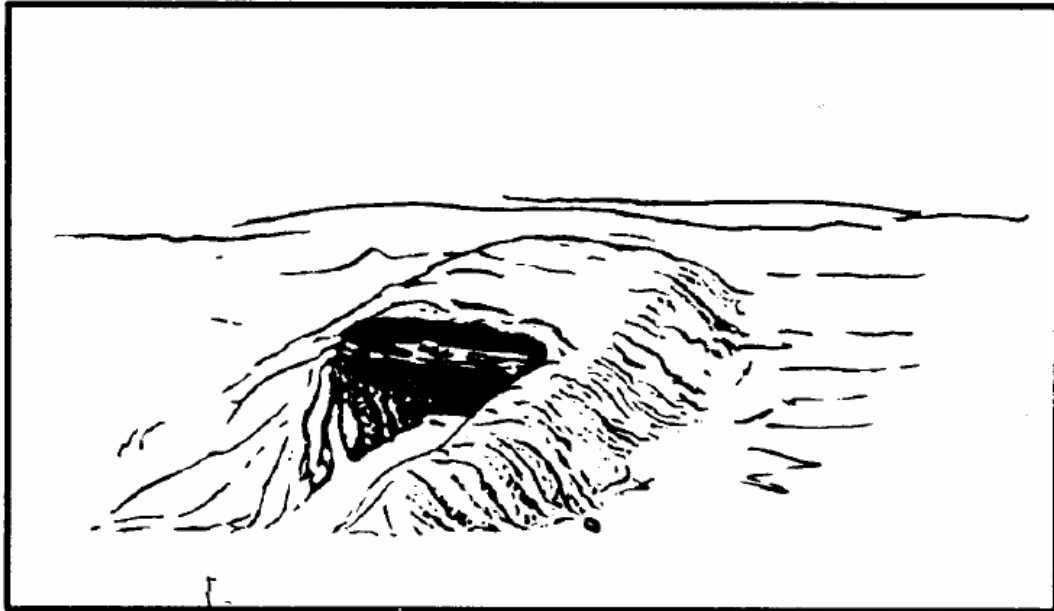
,



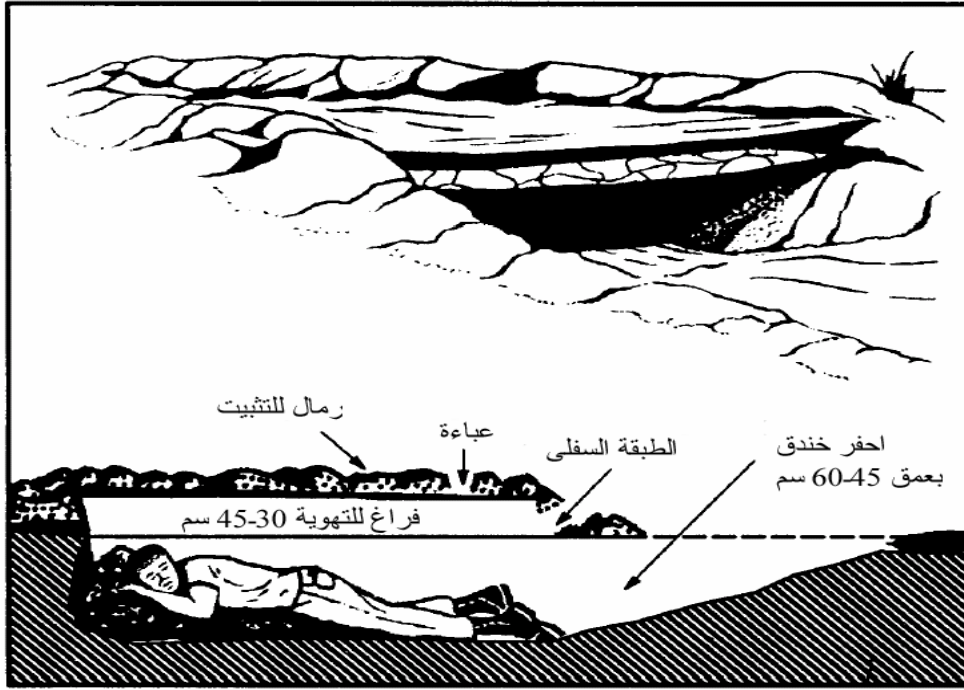
شكل 5- 11 كوخ الاغصان



شكل 5- 12 مأوى ثلجي باستخدام الشجر



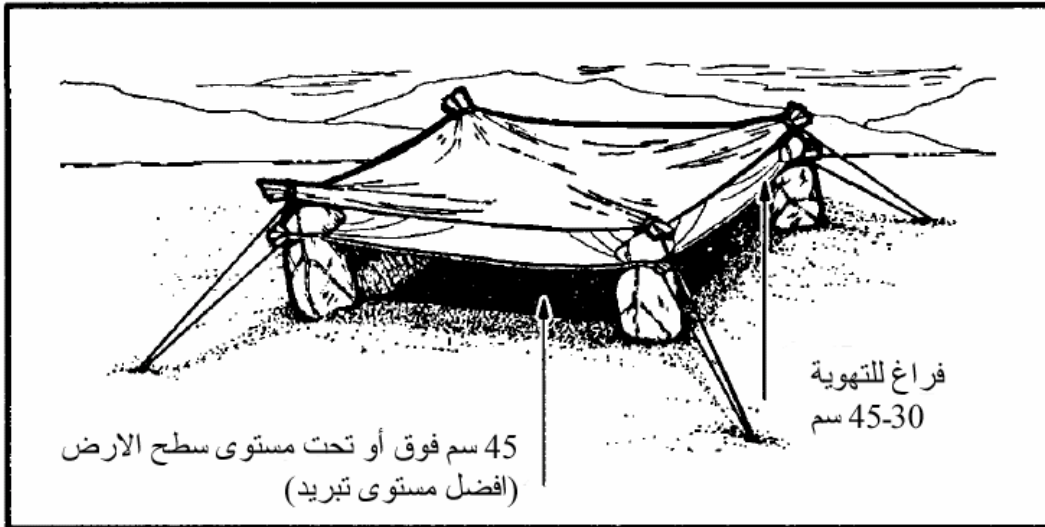
شكل 5- 13 مأوى الشاطئ المظلل



شكل 5-14 مأوى صحراوي تحت سطح الأرض

:

❖



شكل 5-15 مأوى الصحراء المفتوح

<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p> <p>11</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p> <p>15</p> <p>16</p> <p>17</p> <p>18</p> <p>19</p> <p>20</p> <p>21</p> <p>22</p> <p>23</p> <p>24</p> <p>25</p> <p>26</p> <p>27</p> <p>28</p> <p>29</p> <p>30</p> <p>31</p> <p>32</p> <p>33</p> <p>34</p> <p>35</p> <p>36</p> <p>37</p> <p>38</p> <p>39</p> <p>40</p> <p>41</p> <p>42</p> <p>43</p> <p>44</p> <p>45</p> <p>46</p> <p>47</p> <p>48</p> <p>49</p> <p>50</p> <p>51</p> <p>52</p> <p>53</p> <p>54</p> <p>55</p> <p>56</p> <p>57</p> <p>58</p> <p>59</p> <p>60</p> <p>61</p> <p>62</p> <p>63</p> <p>64</p> <p>65</p> <p>66</p> <p>67</p> <p>68</p> <p>69</p> <p>70</p> <p>71</p> <p>72</p> <p>73</p> <p>74</p> <p>75</p> <p>76</p> <p>77</p> <p>78</p> <p>79</p> <p>80</p> <p>81</p> <p>82</p> <p>83</p> <p>84</p> <p>85</p> <p>86</p> <p>87</p> <p>88</p> <p>89</p> <p>90</p> <p>91</p> <p>92</p> <p>93</p> <p>94</p> <p>95</p> <p>96</p> <p>97</p> <p>98</p> <p>99</p> <p>100</p>			

.	.		
/ / .	.		
/ .	. / .		
/ .	. / .	• • • • • •	

<p style="text-align: center;">I</p> <p style="text-align: center;">I</p> <p>I</p> <p style="text-align: center;">.</p> <p>I</p> <p>.</p>			



.	
. % ,	
' ' '	
.	
, %	
.	

:

❖

,

,

,

.

,

:

❖

,

.

,

,

,

,

.

❖

,

,

-

,

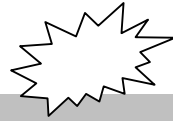
,

.

,



شكل 6-3 ماء من اعواد الخيزران الخضراء

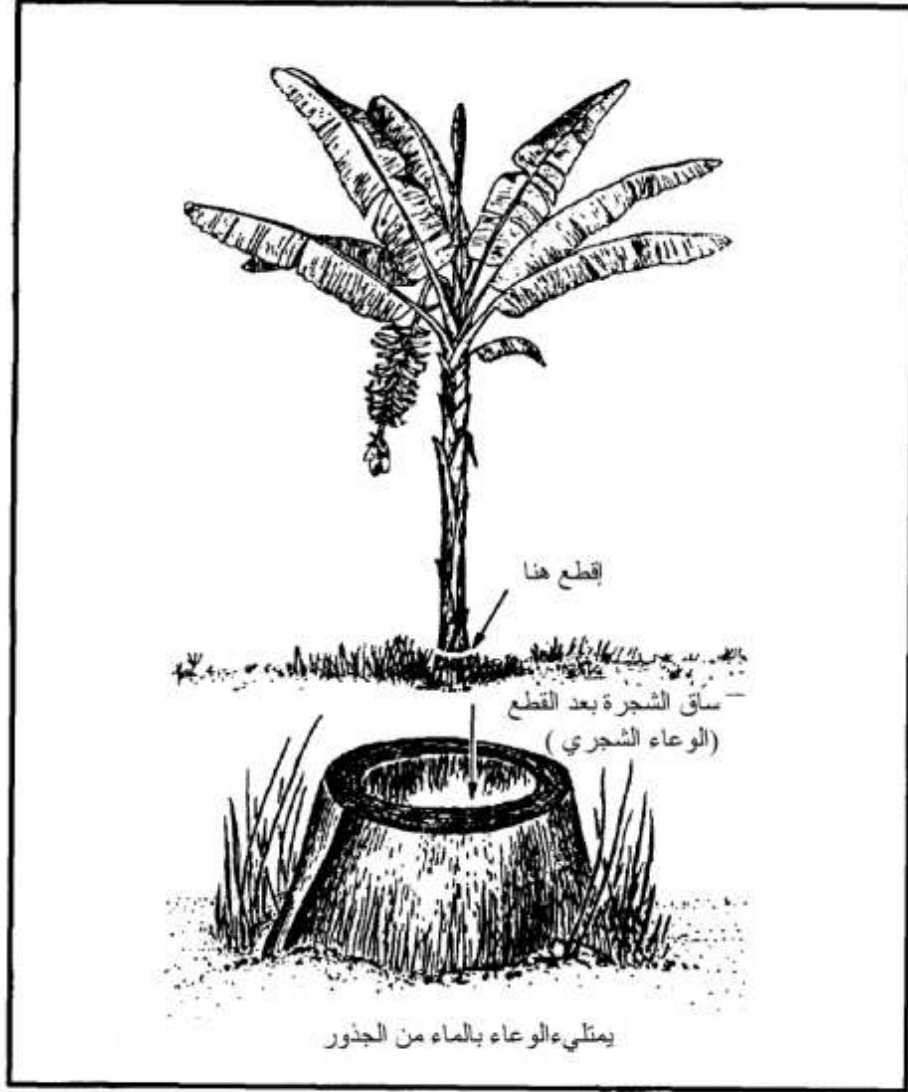


:()

$\frac{1}{2}$

,(-)





شكل 4-6 ماء من ساق شجرة الموز أو موز الجنة

:(/)

() ,





شكل 5-6 ماء من الاحبال النباتية

:

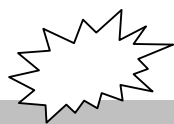
❖

()

() .

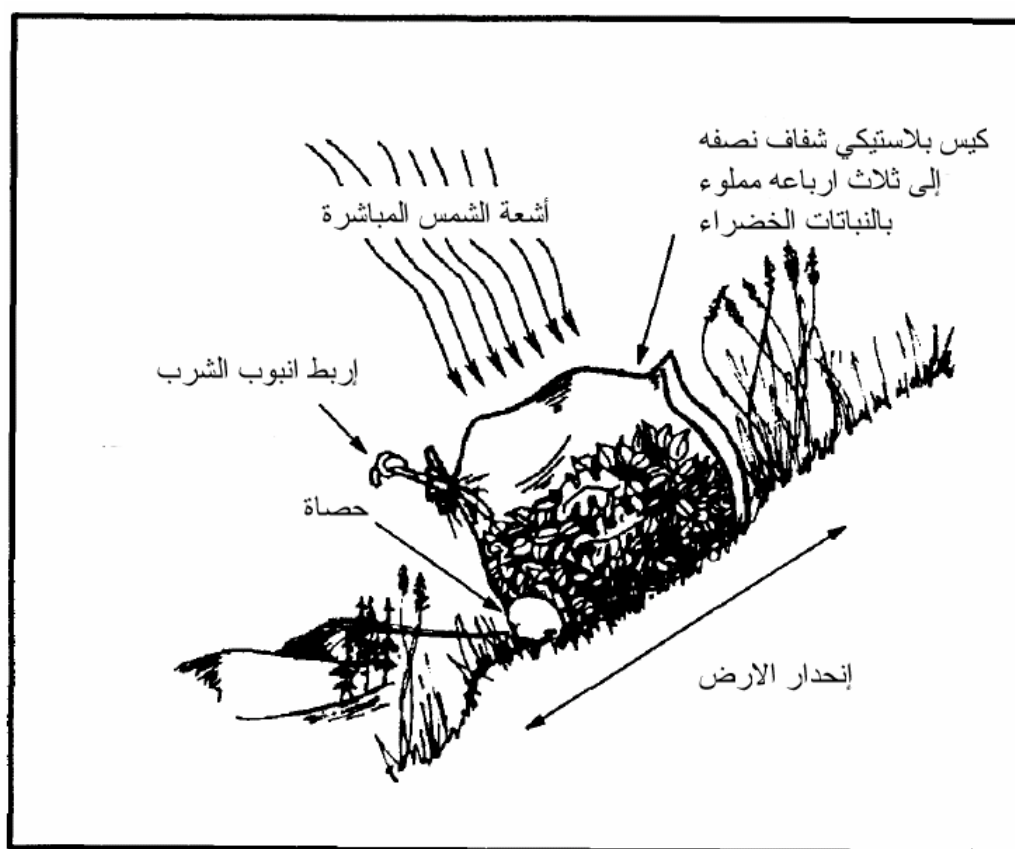
:-

١. الحصول على الماء من الآبار الجوفية
٢. الحصول على الماء من الأنهار والبحار
٣. الحصول على الماء من الغمام
٤. الحصول على الماء من الثلج
٥. الحصول على الماء من الصخور
٦. الحصول على الماء من النباتات
٧. الحصول على الماء من الحيوانات
٨. الحصول على الماء من الفواكه والخضروات
٩. الحصول على الماء من الحبوب
١٠. الحصول على الماء من الحشرات



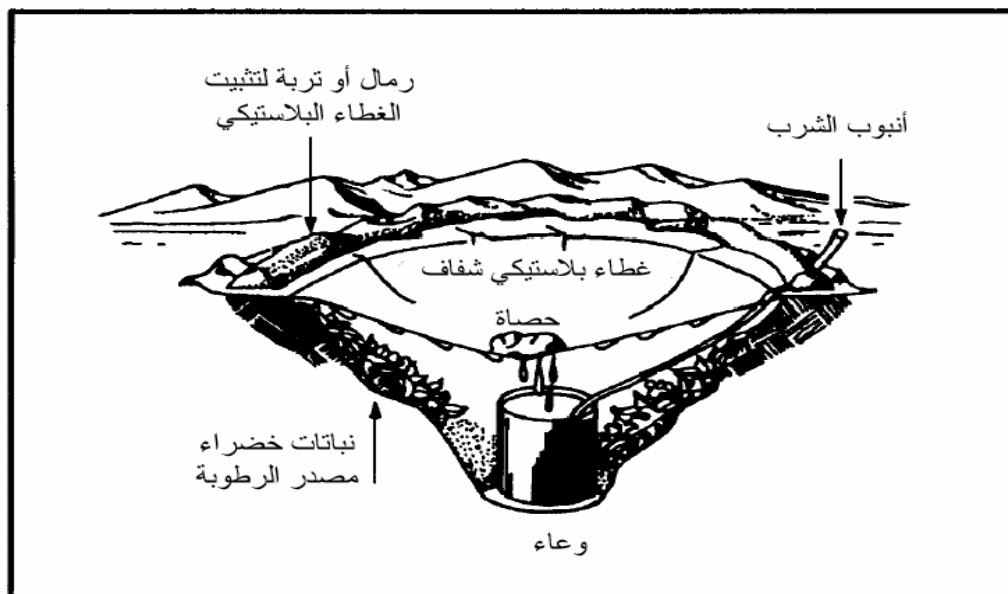
- 1/2

:



شكل 6-6 مقطر شمسي فوق سطح الأرض

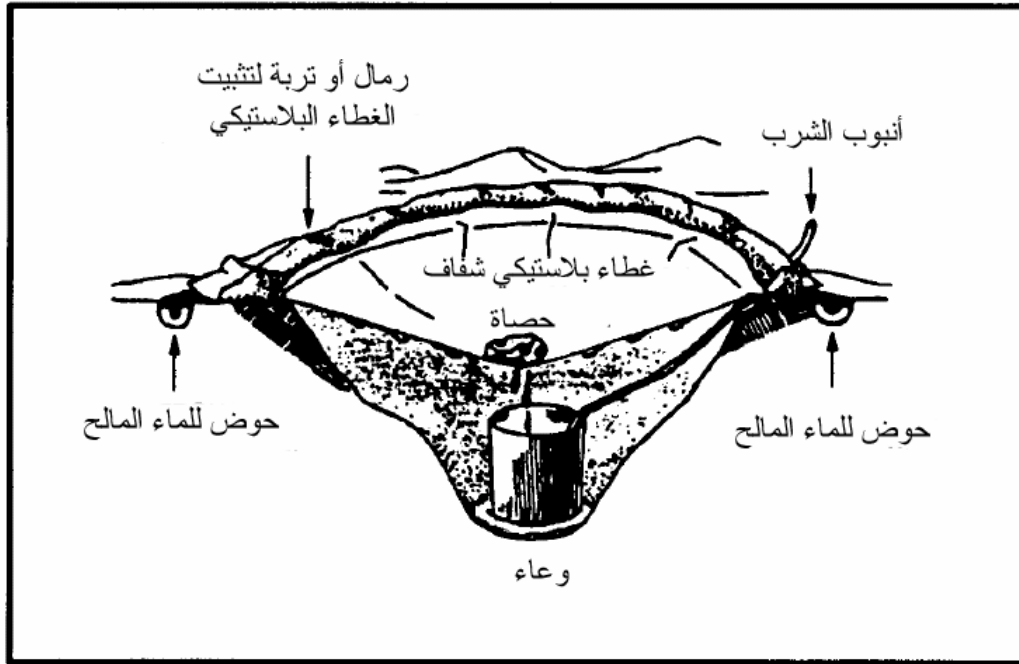

$$, \left(- \right)$$



شكل 6-7 مقطر تحت سطح الارض

لعمل المقطر :

-
-
-
-
-
-
-
-
-



شكل 6-8 مقطر تحت سطح الارض للحصول على الماء العذب من الماء المالح

()

,

,

.

.

:

()

•

%

()

•

() .

()

.(

$\frac{1}{2}$

•

,

,

.

:

:

←

.

:

←

:

←

.

:

←

,

.

,

:



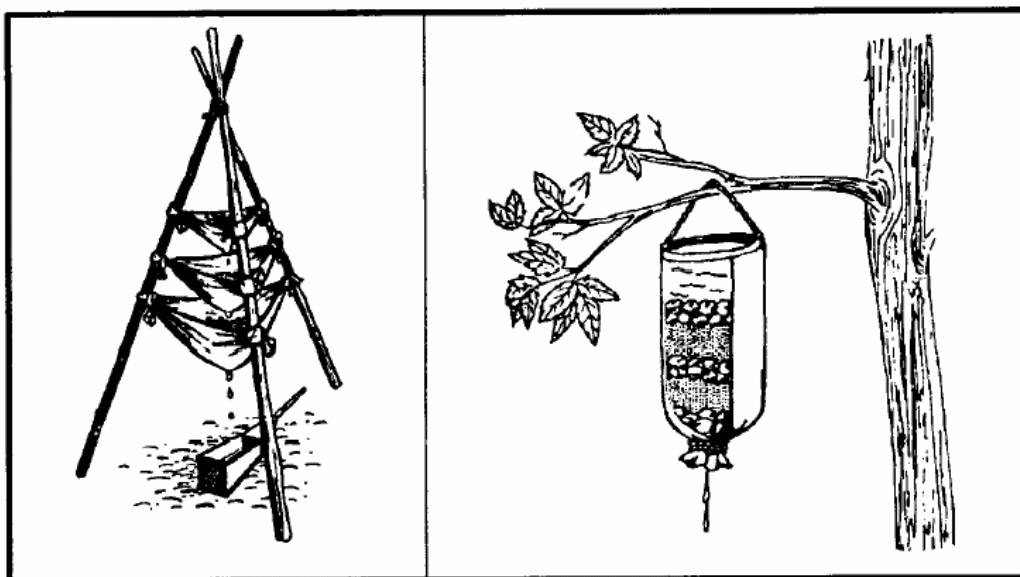
.

.

:



()



شكل 6-9 أنظمة تصفية الماء

إشعال النار

:

() ✓
✓
✓
✓
✓
✓



) ✓
✓
✓
✓
✓
(.

,

,

.

,

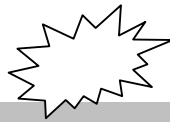
- ,

.

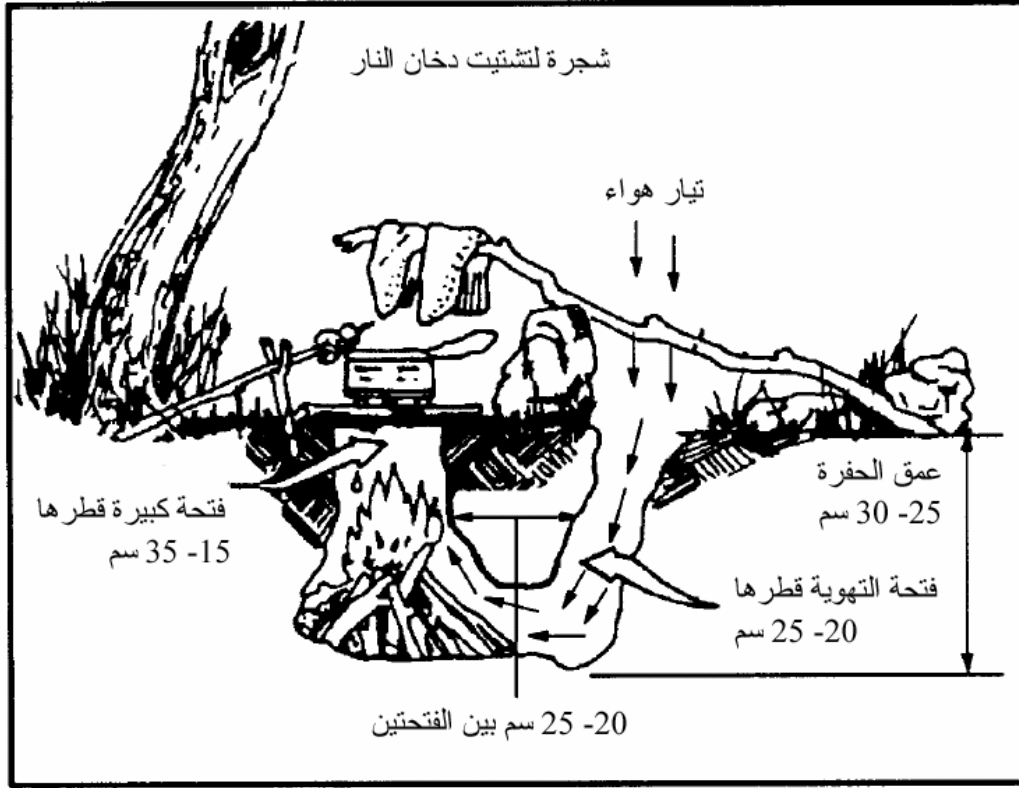
,



شكل 7-1 أنواع الجدران العاكسة لحرارة النار



() .



شكل 7-2 حفرة نار الداكوتا



شكل 7-3 قاعدة خشبية لإشعال النار في المناطق المغطاة بالثلج

:



-



:



,

),

.

,(

,

,

.

.

:



,

.

← :

، .

⬢ :

، .

✓ :

، ()
() ،

، -

✓ :

، -

، .

✓ :

، -

$\frac{1}{2}$

، .

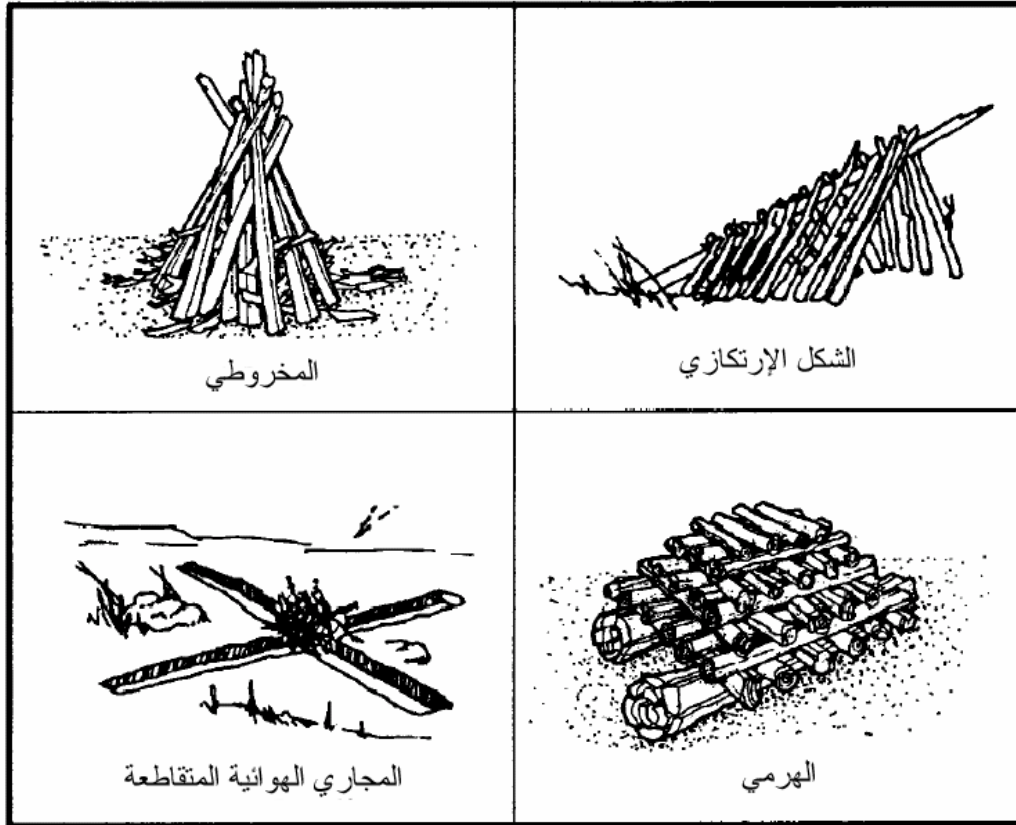
✓ :

-

-

،

، .



شكل 7-5 طرق وضع المواد لإشعال النار

		()

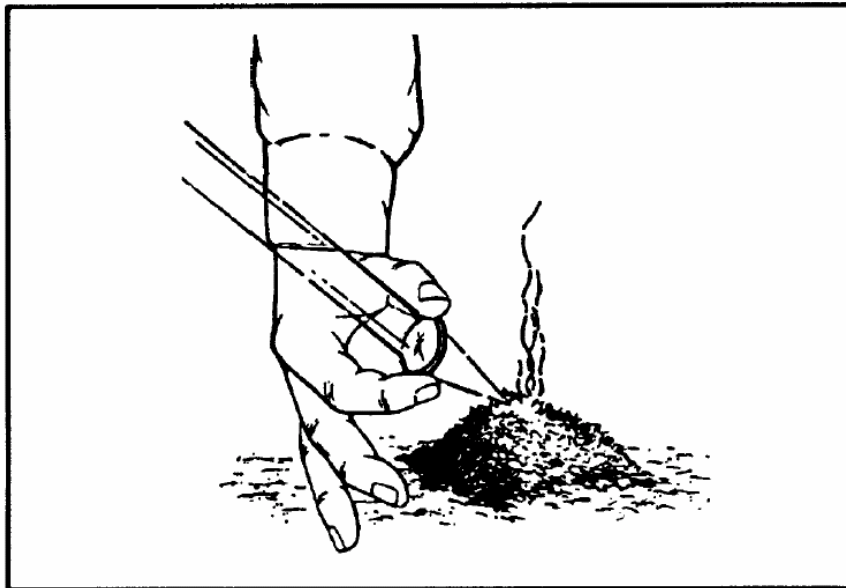
[illegible]

:

✓

✓

✓



شكل 7-6 طريقة العدسة

✓

,

.

✓

,

,

,

()

.

:

✦

✓

,

()

,

()

,

,

.

✓

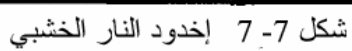
()

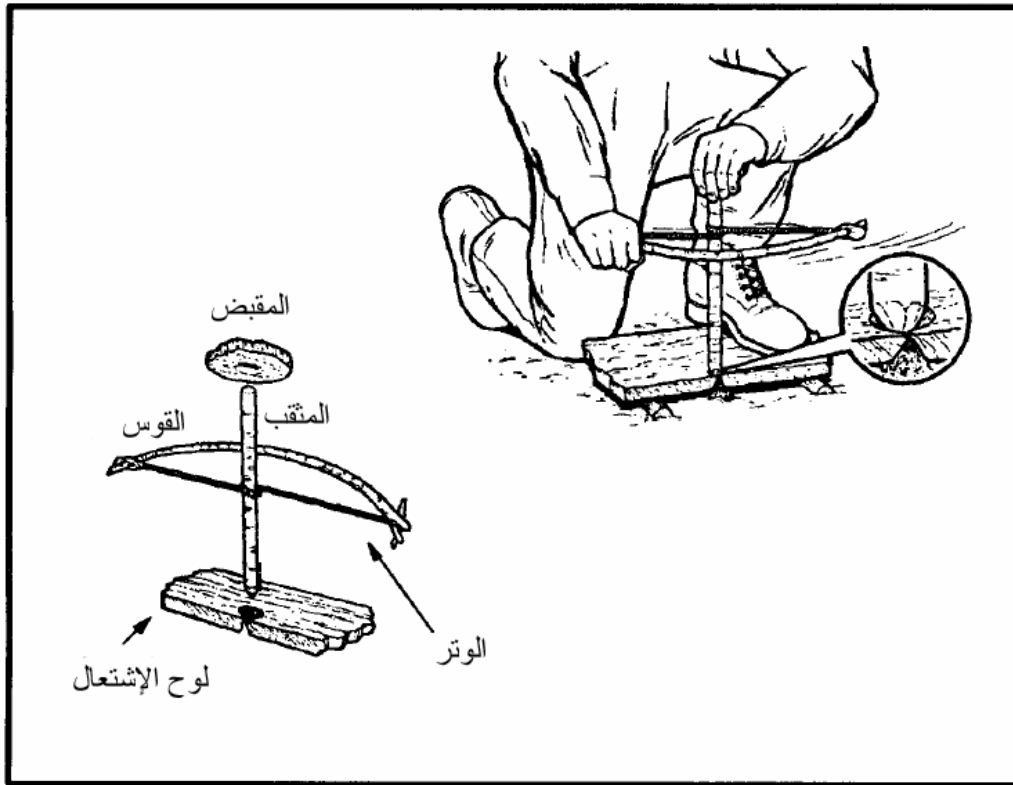
-

,

.

.





شكل 7-8 القوس والمتقب

-
-
-
-
-
-

.

.

.

.

.

.





:

% -

,

%

,

.

,

.

,

,

.

,

,

,

,

,

,

.



:

,

,

.

,



:

, 1/2 -

(,)

.

,

.

,

,

.

,

.

(, ,)

,

,

,

.



() ()

(-)

.

.

,

,

,

,

.

.

,

.

,

.



.

:



/

.

/

/

/

.

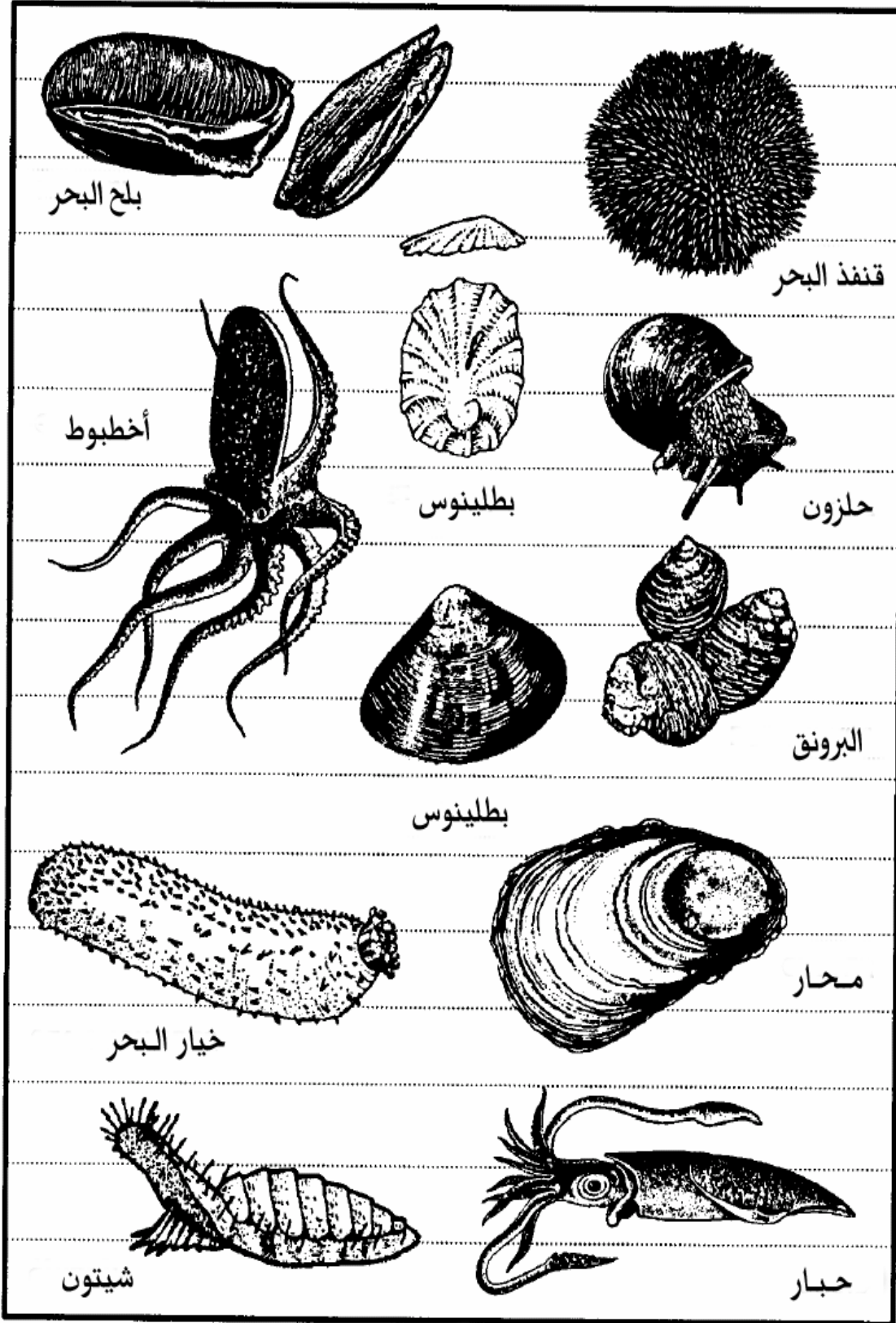
.

/

/

/

.



شكل 8-1 رخويات صالحة للأكل



,

.

,

,

,

,

()

(-)

,

,

.

:



,

,

,

×

,

()

,

.

,

,

.

:



,

,

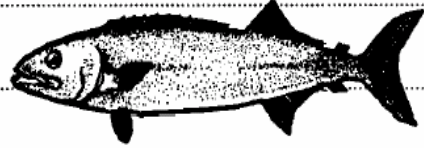
.

,

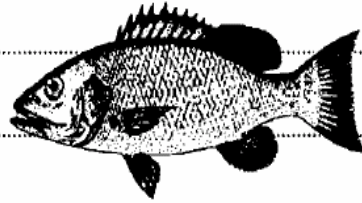
,



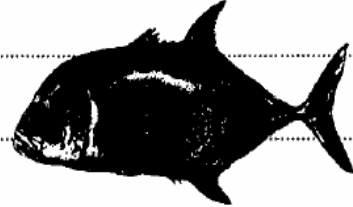
السمة البقرة



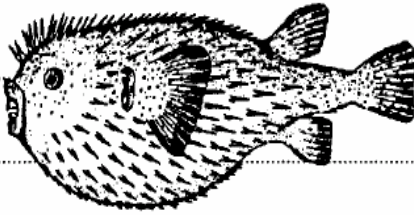
السمة الزيتية



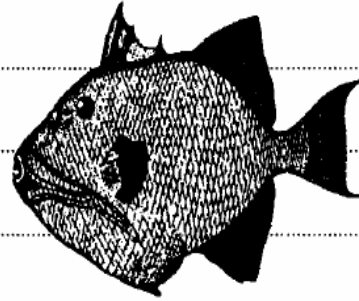
النهاش الأحمر سنابر



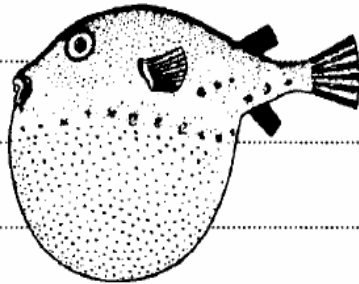
سمكة جاك



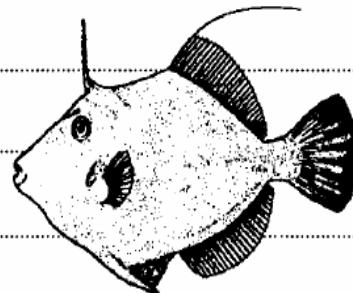
سمكة الشيهم



السمة النمر

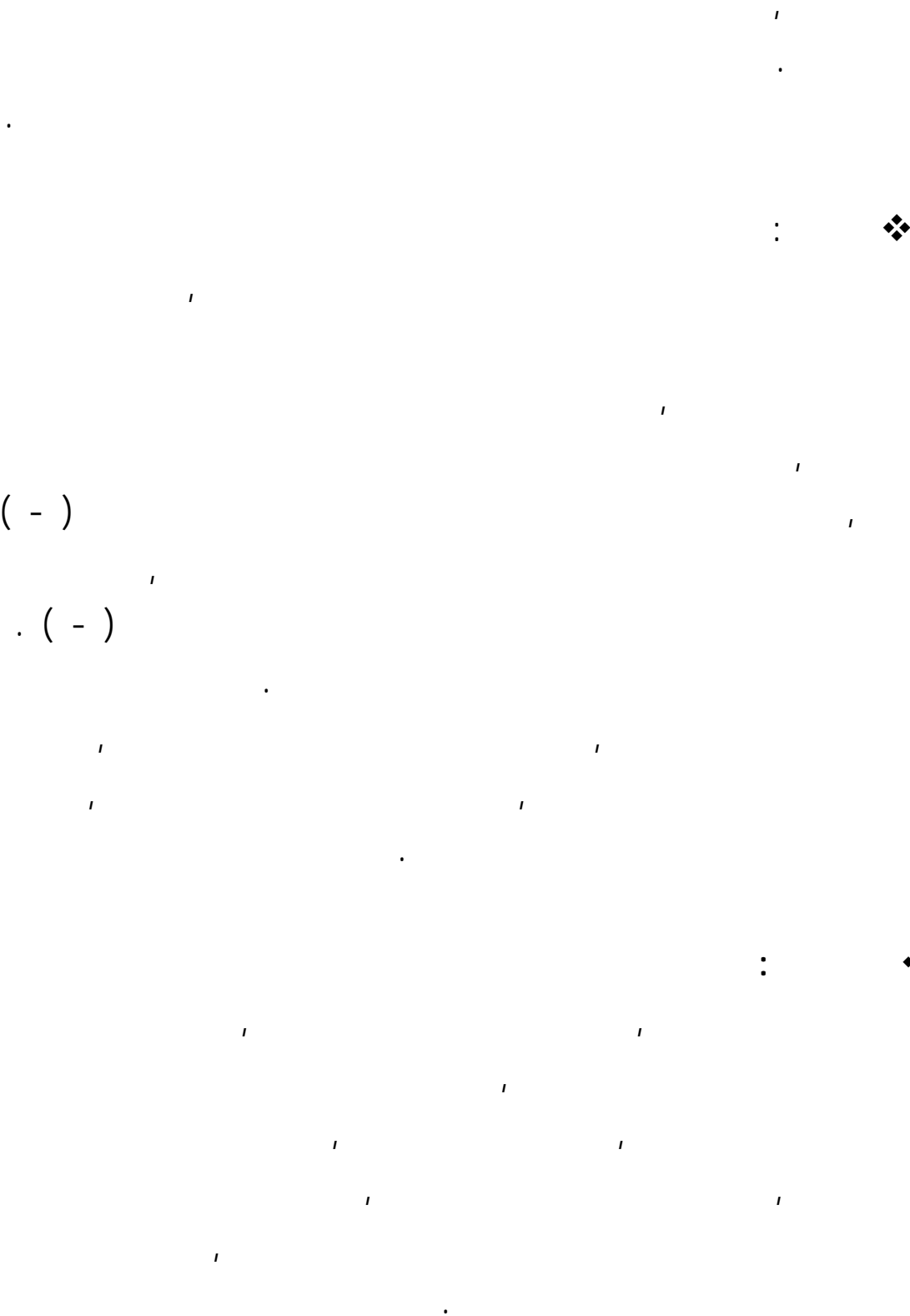


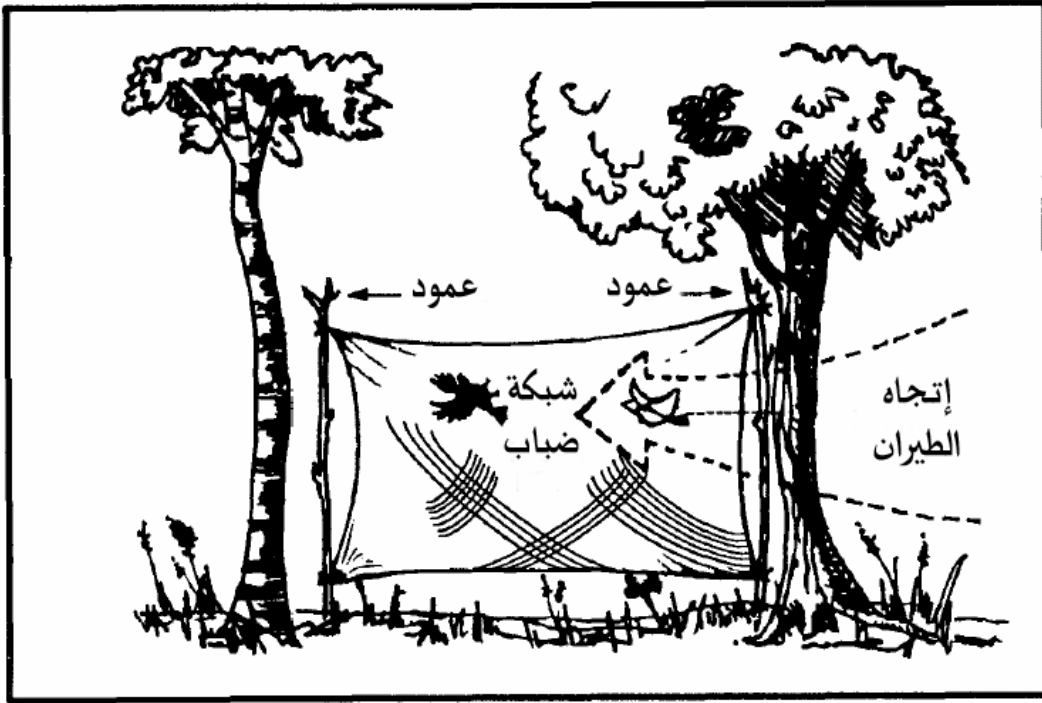
السمة الكروية



سمكة الشوك

شكل 8-2 أسماك لحومها سامة





الشكل 4-8 صيد الطيور بواسطة الشبكة



,

.

.

)

)

(

(

.

.

-

✓
✓
✓

←
←
←
←
←
←



:

/

/

/

/

:



/

/

/

:

/

/



.



/

.

/

/

/

.

/

.

:

.



:

,

,

,

.

:

,

.

,

,

.



:

(-) ,

,

,

.

,

.

,

,

,

,

.

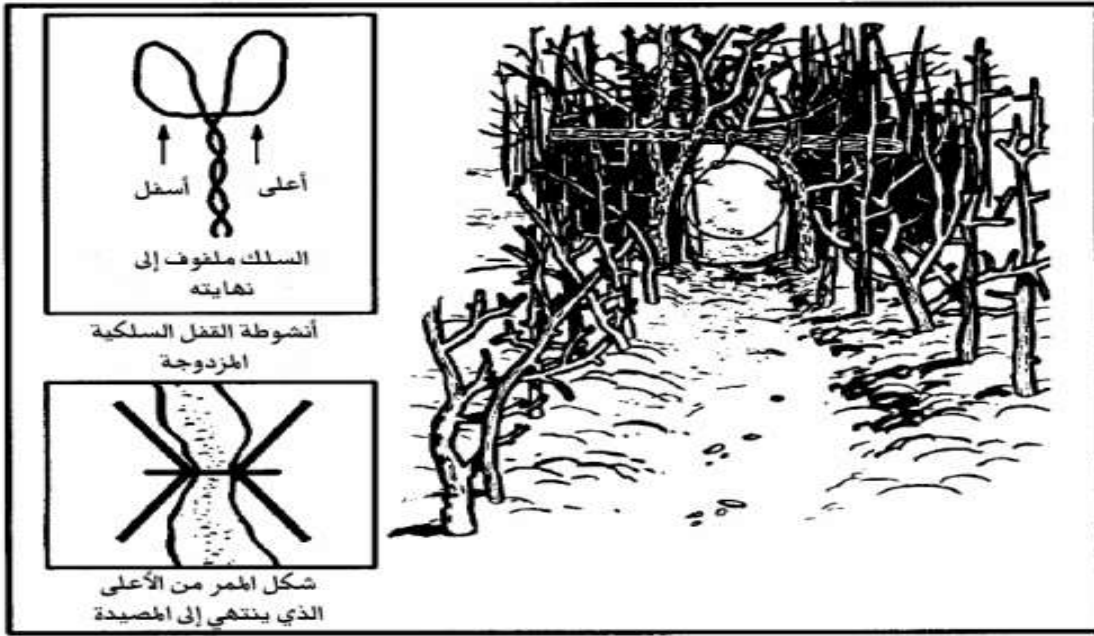
:



.(-)



الشكل 8- 5 الشرك البسيط (أنشودة)



شكل 8-6 أنشطة السحب



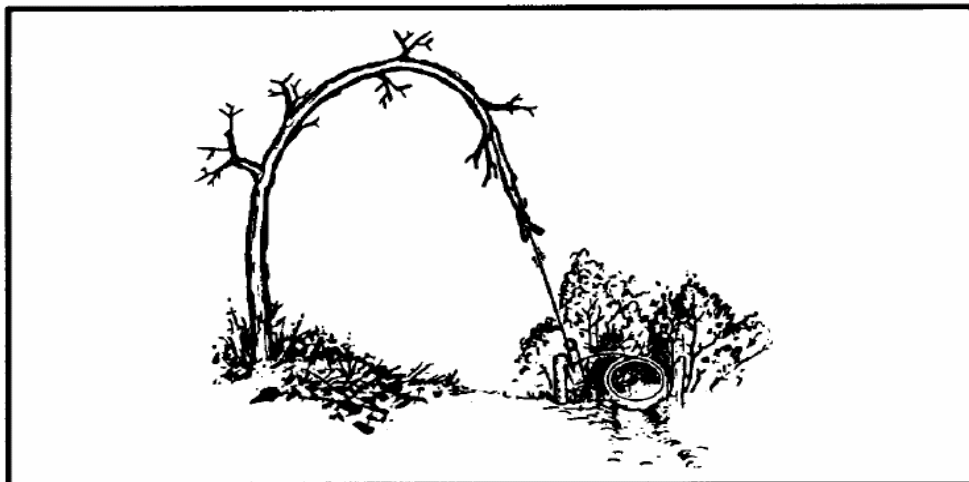
:



:

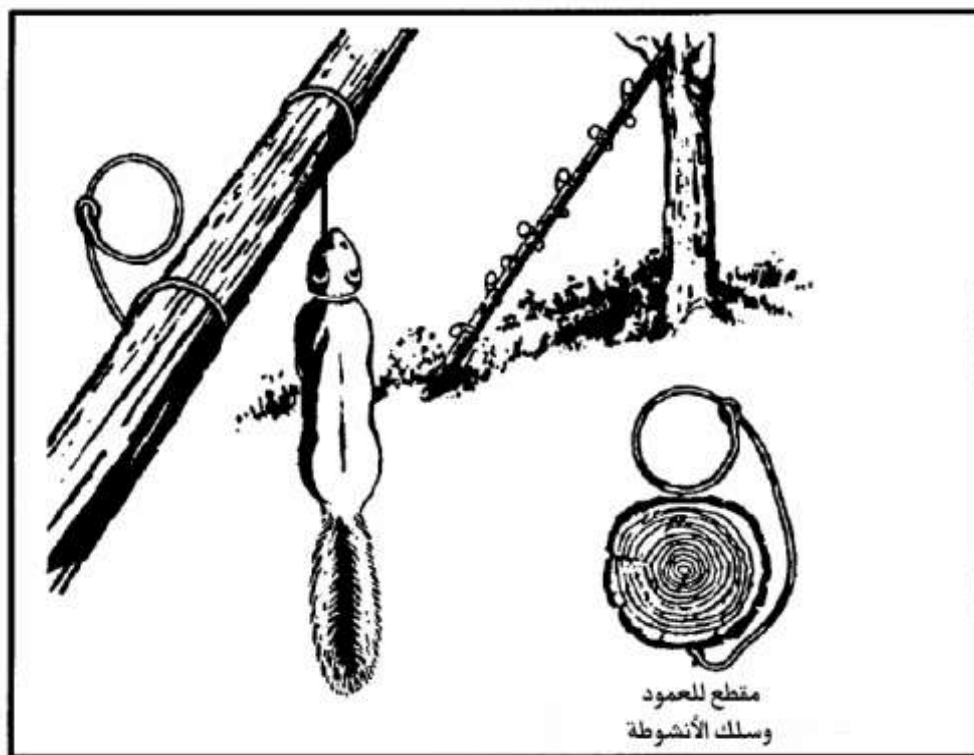
(Y)

(-)



شكل 7-8 شرك السحب إلى أعلى

(-)



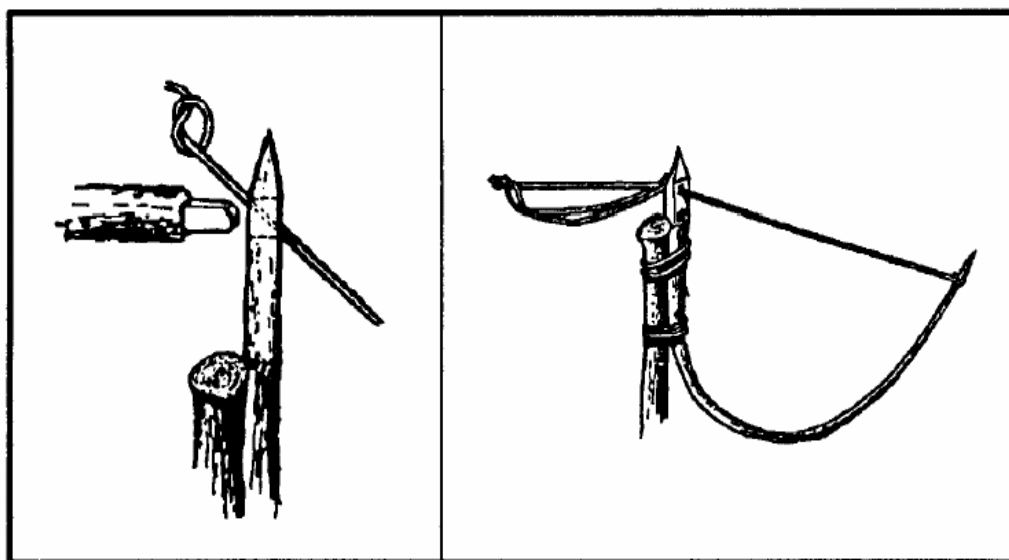
شكل 8-8 عمود السناجب

:

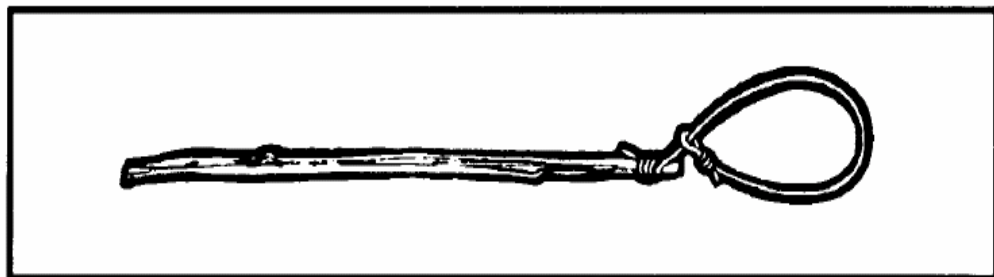


(-)

(-)



شكل 8- 9 اوجيبوا عمود الطيور



شكل 8-10 عصي الأنشطة



:

(-)

(y)

,

,

,

,

,

,

.

,

,

,

.

,

,

,

,

,

,

,

,

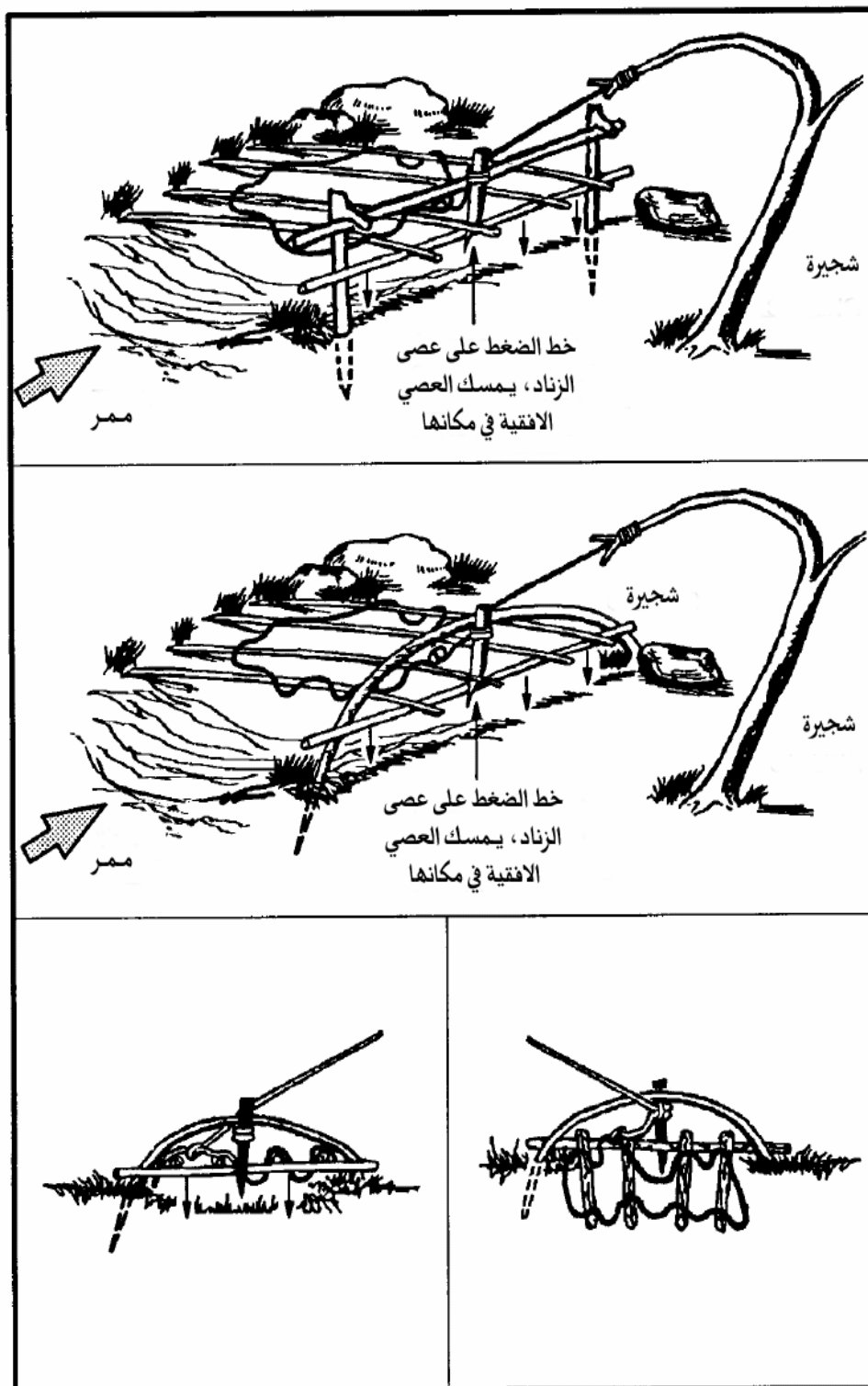
,

,

,

,

.



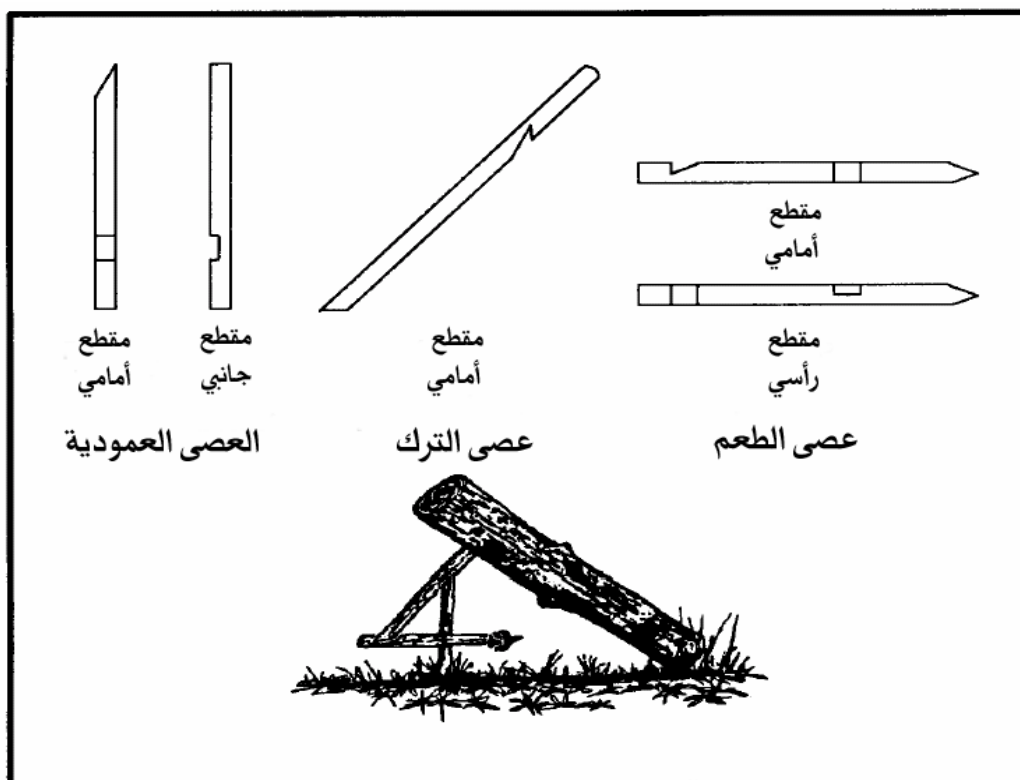
شكل 8- 11 شرك الدعاسة

4 :



(-)

(4)



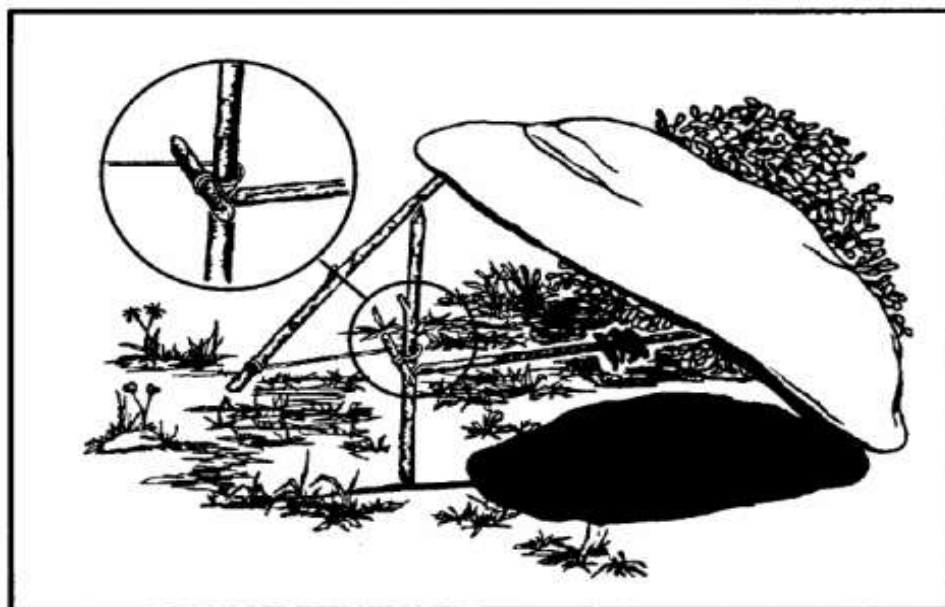
شكل 8-12 مصيدة رقم 4

:



(-)

()



شكل 8- 13 مصيدة بيوتي

:

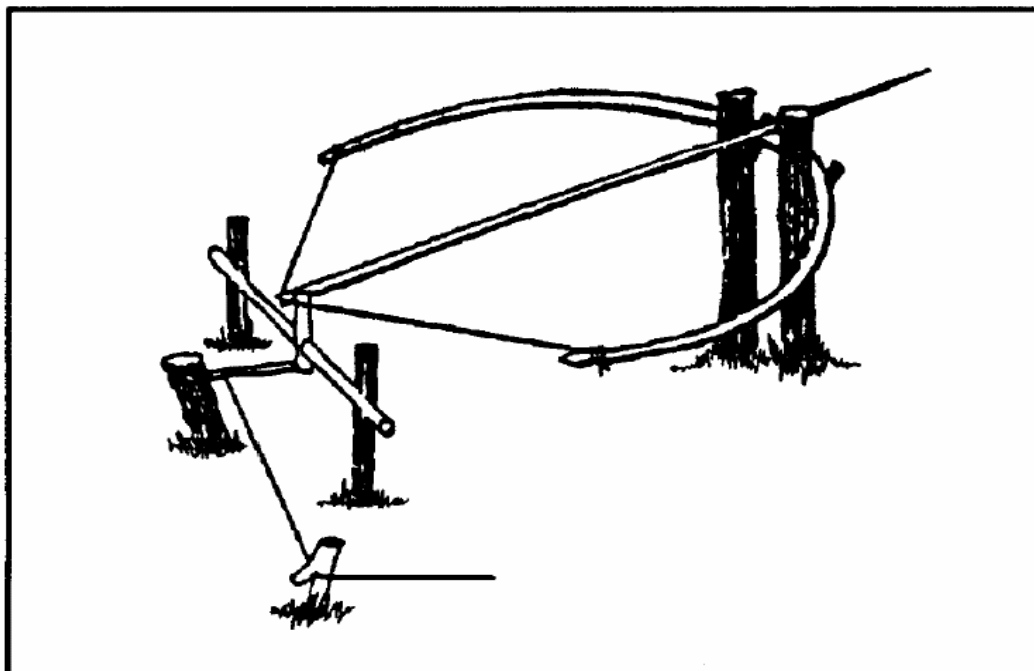


(-)

+

(-) .

+



شكل 8-14 مصيدة القوس



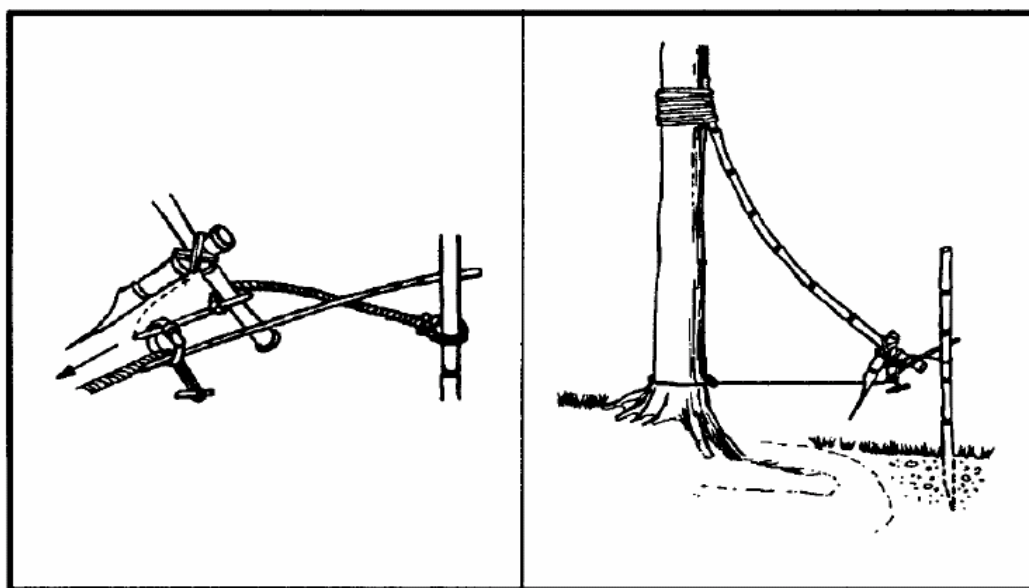


:

() ، (-) .

()

()



شكل 8-15 مصيدة الحربة



() :



-

, -

,

- ,

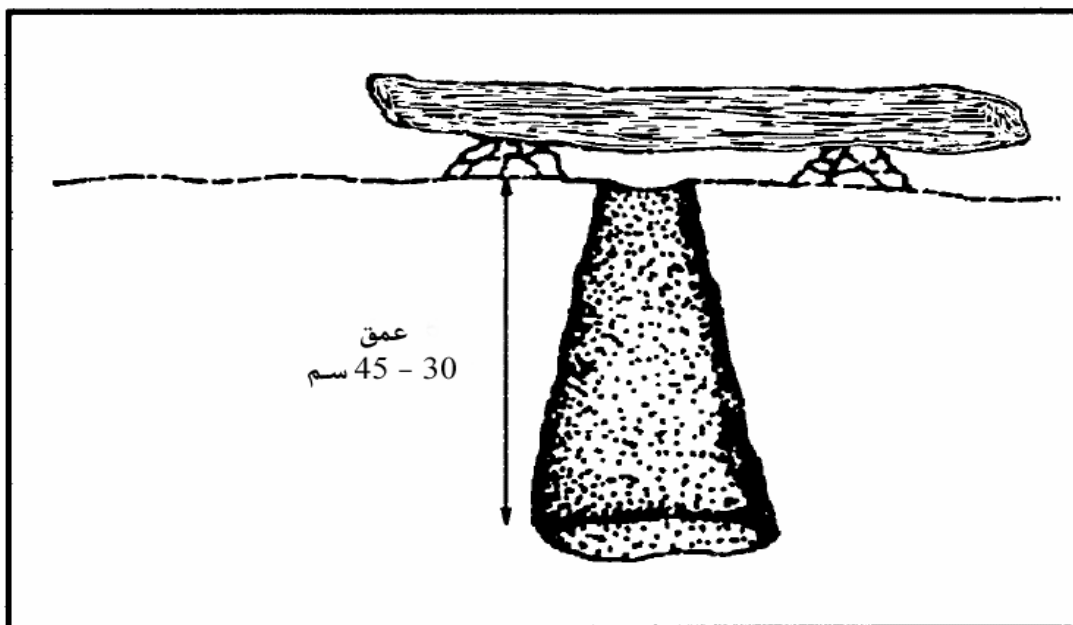
,

,

,

,

.



شكل 8-16 مصيدة القارورة

:

:



,

,

.

:()



,

.

,

:()



,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

.

,

,



1

.

1

1

1

1

1

1

.

1

1

.

:



1

1

1

1

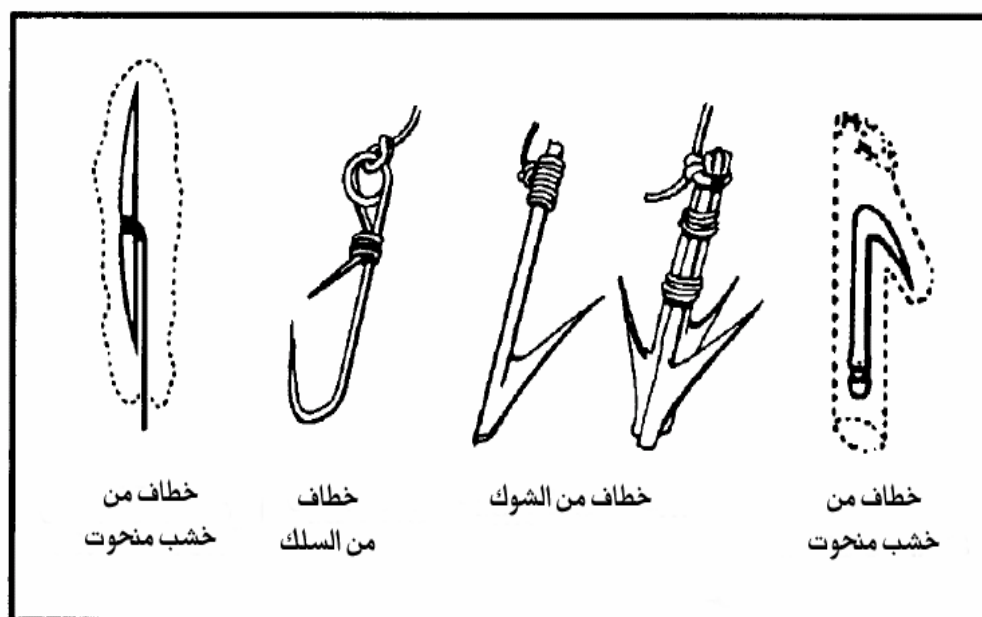
.

1

❖ () :

)

.(

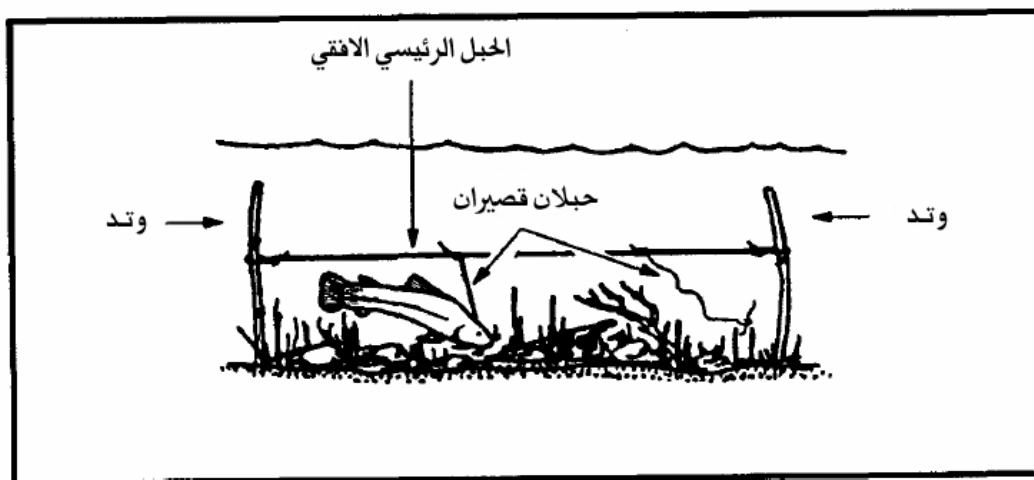


شكل 8-17 خطاطيف لصيد الاسماك

❖ :

❖ :

() ,



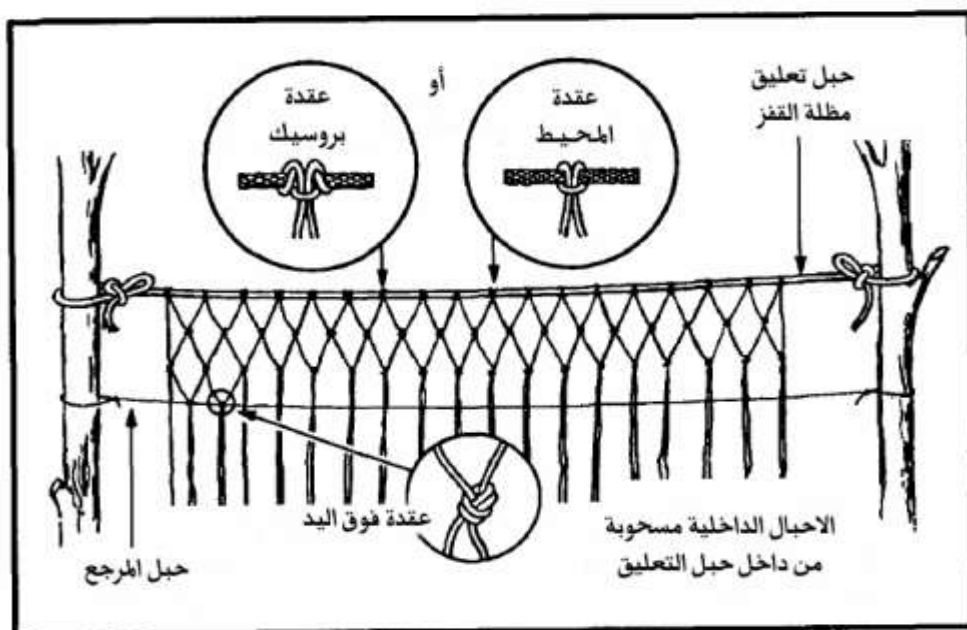
شكل 8- 18 الصيد بالوتاد

❖ :

(-) ,

. () ,

. (-)



شكل 8-19 شبكة النهر



شكل 8- 20 وضع شبكة النهر في التيار

:



(-)

:



-)

(

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

.

:



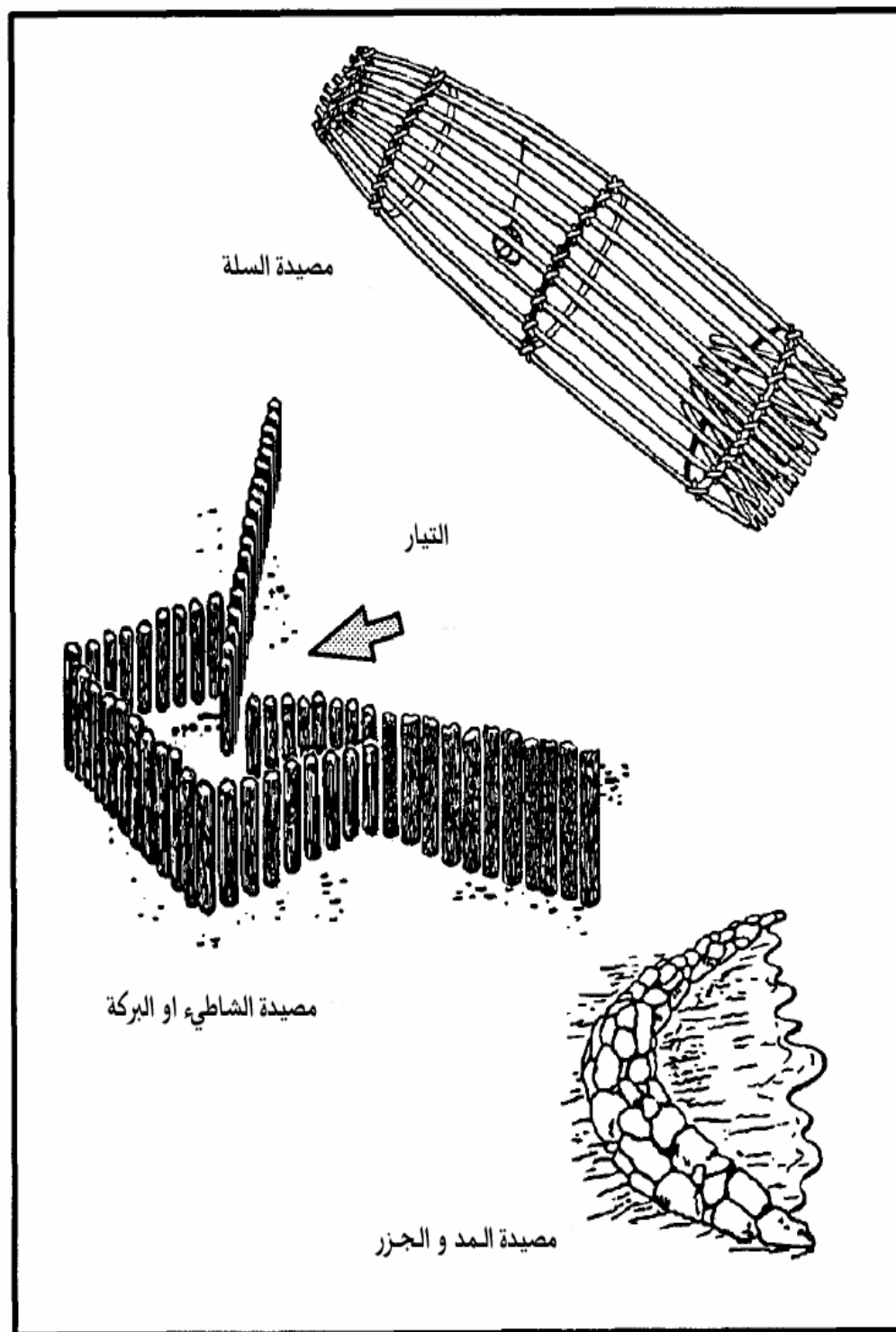
,

,

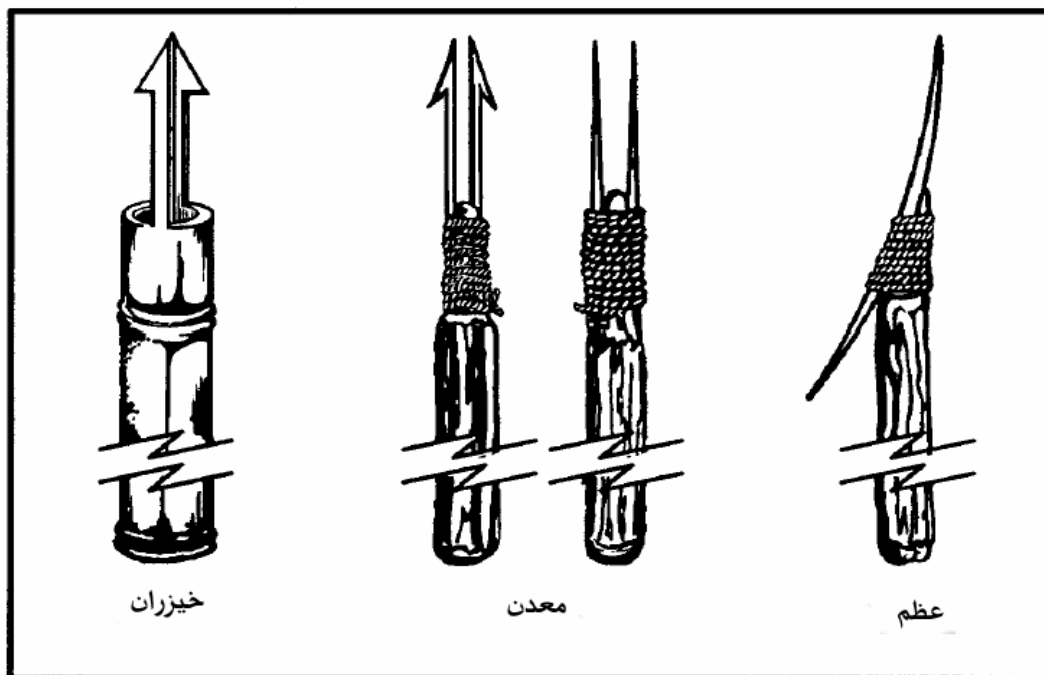
,

.

,



شكل 8- 21 انواع مصائد الاسماك



شكل 8-22 أنواع رؤوس الحراب



:

(-)

←

/ /

.

(-)

←

/ /

.

/

(-)

←

/ /

.

(-)

←

/ /

.

/

(-)

←

/ /

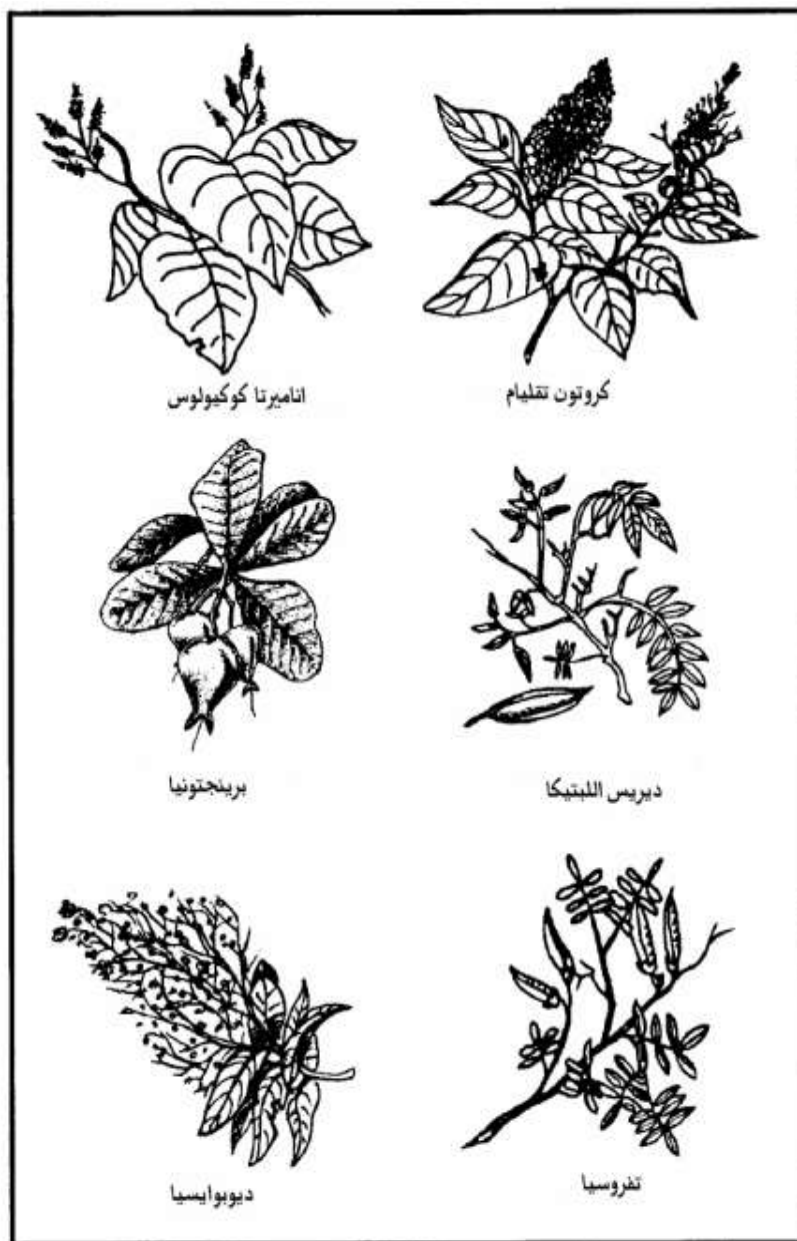
.

(-)

←

/ /

.



شكل 8-23 اشجار سم السمك

/

.

:

○

/

:

.

.

.

.

.

.

/

.

/

.

/

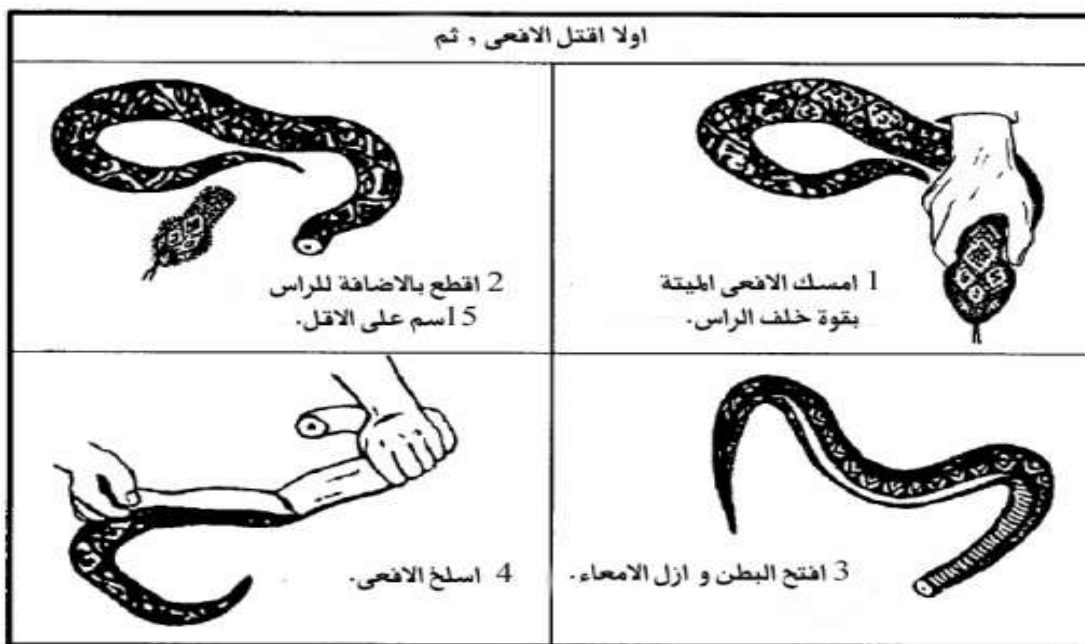
/

.

/

/

/



شكل 8- 24 تنظيف الافعى

○ :

,

,

,

.

,

,

.

:

❖

,

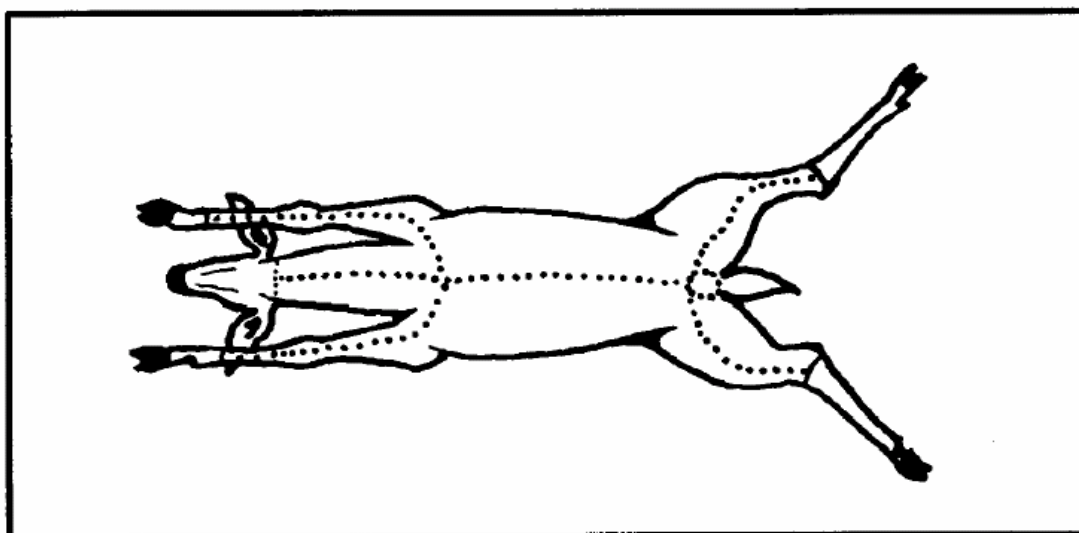
()

(-)

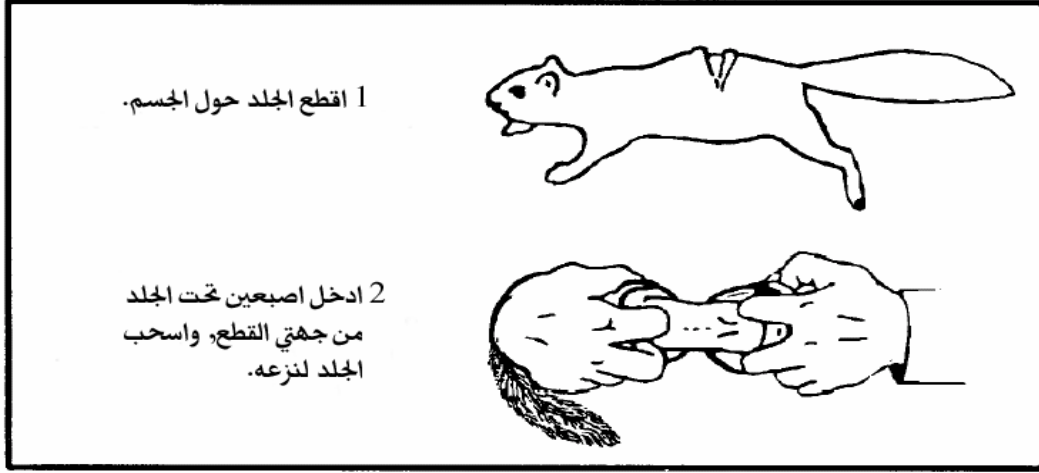
,

.

.(-)

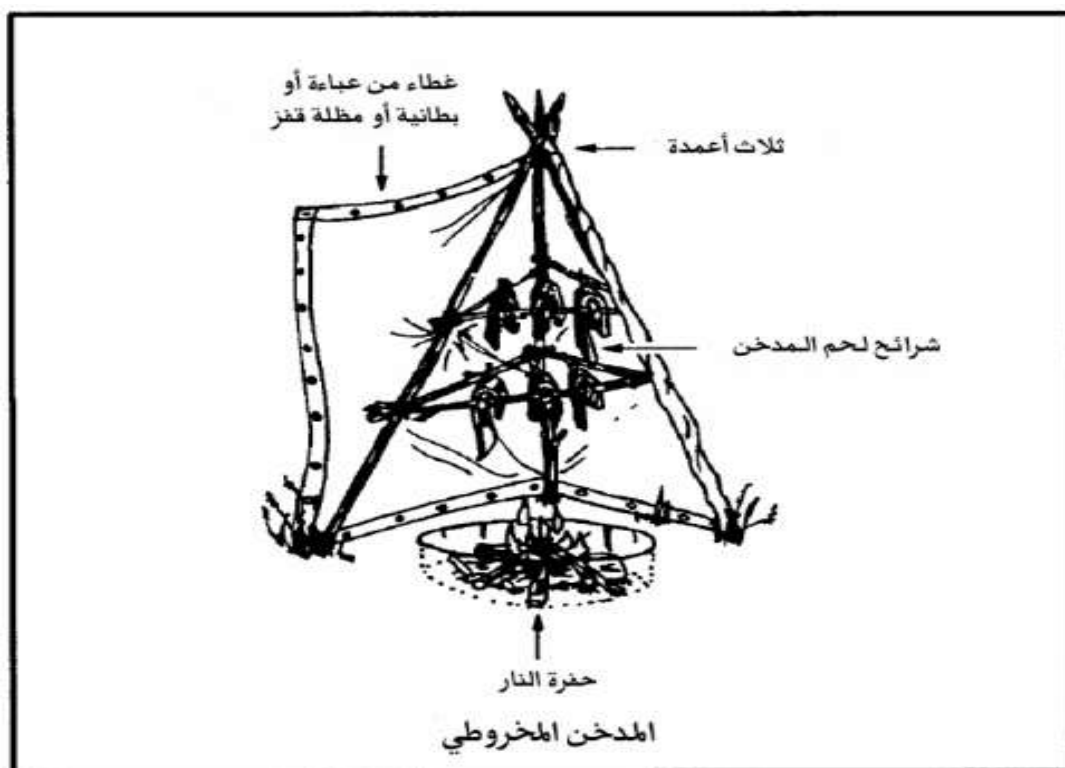


شكل 8- 25 سلخ وتقطيع الحيوانات الكبيرة



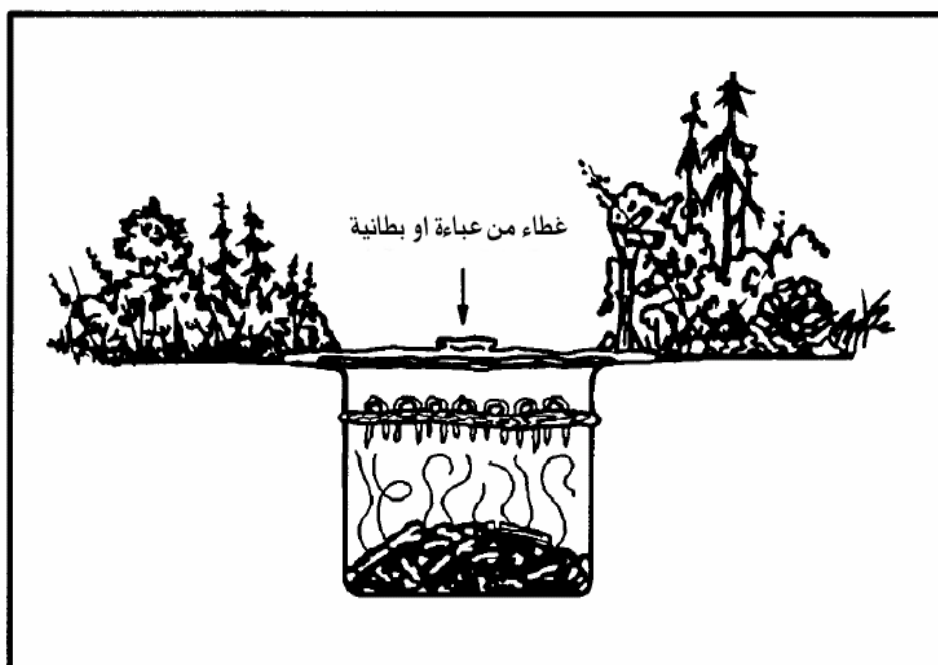
شكل 8- 26 سلخ الحيوانات الصغيرة

(-)



شكل 8-27 تدخين اللحم

(-) .



شكل 8-28 تدخين اللحم فوق حفرة

:



,

.

,

,

,

.

,

,

,

,

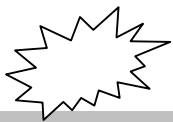
,

,

,

,

.(,)



.



,

,

,

,

.

:

✓

.

,

,

✓

,

.

,

✓

,

.

✓

,

,

.

✓

.

✓

,

.

,

.



,

,

.



()

,

,

,

.



()

.



:

-
-
-
-

(-)



/ / /



.(-)

(-)



(-)



/

/

.

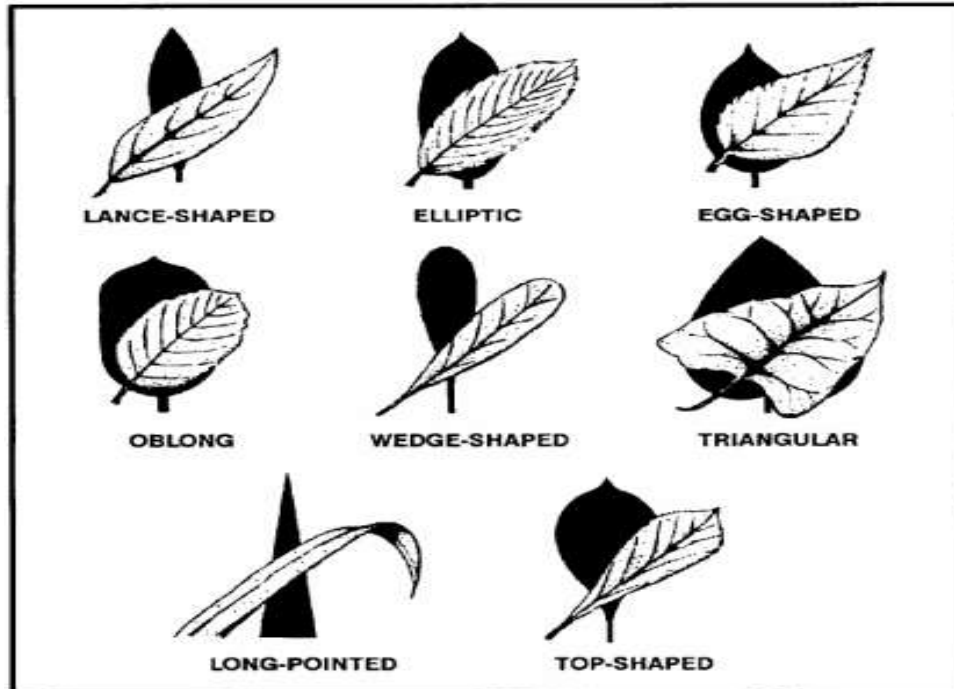
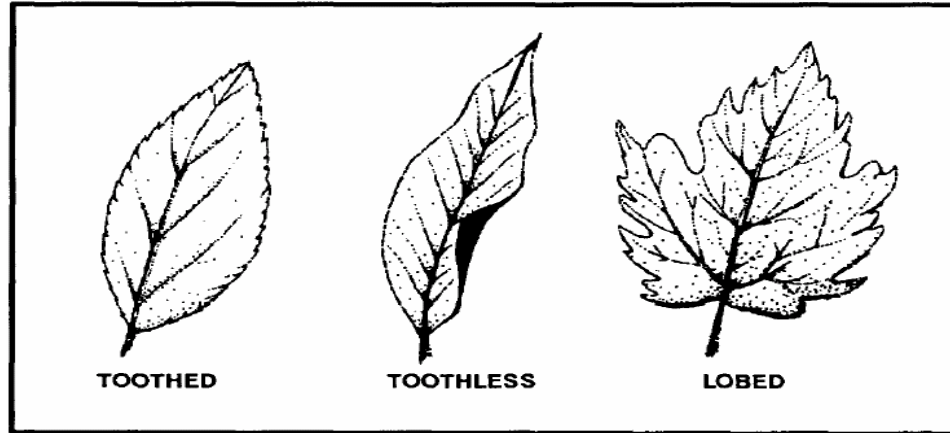


/

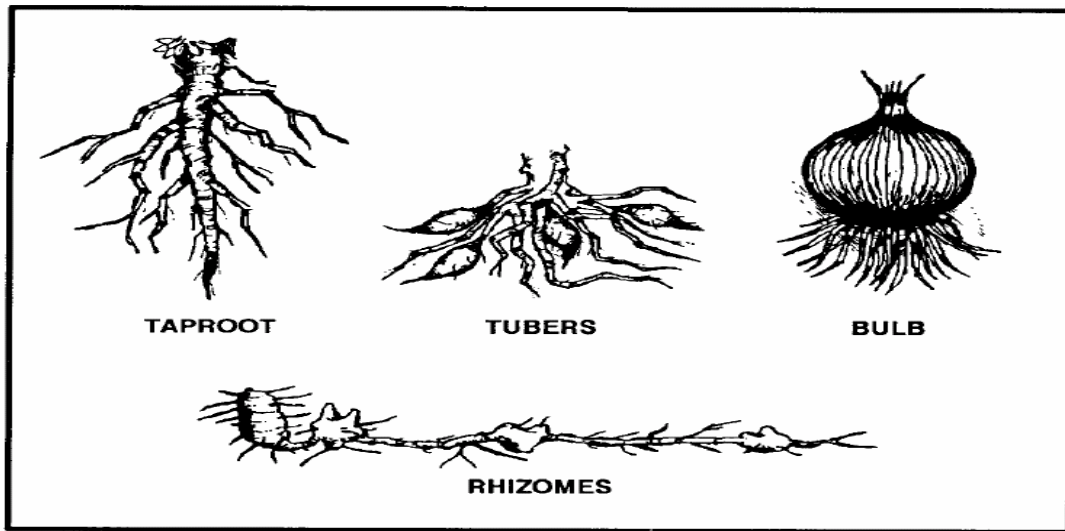
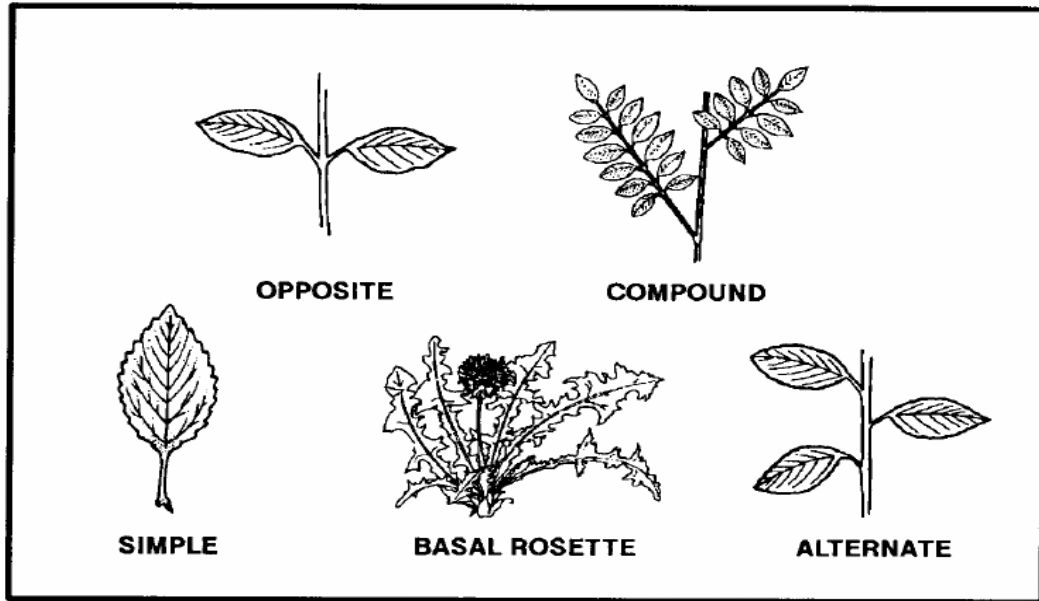
()

/

.

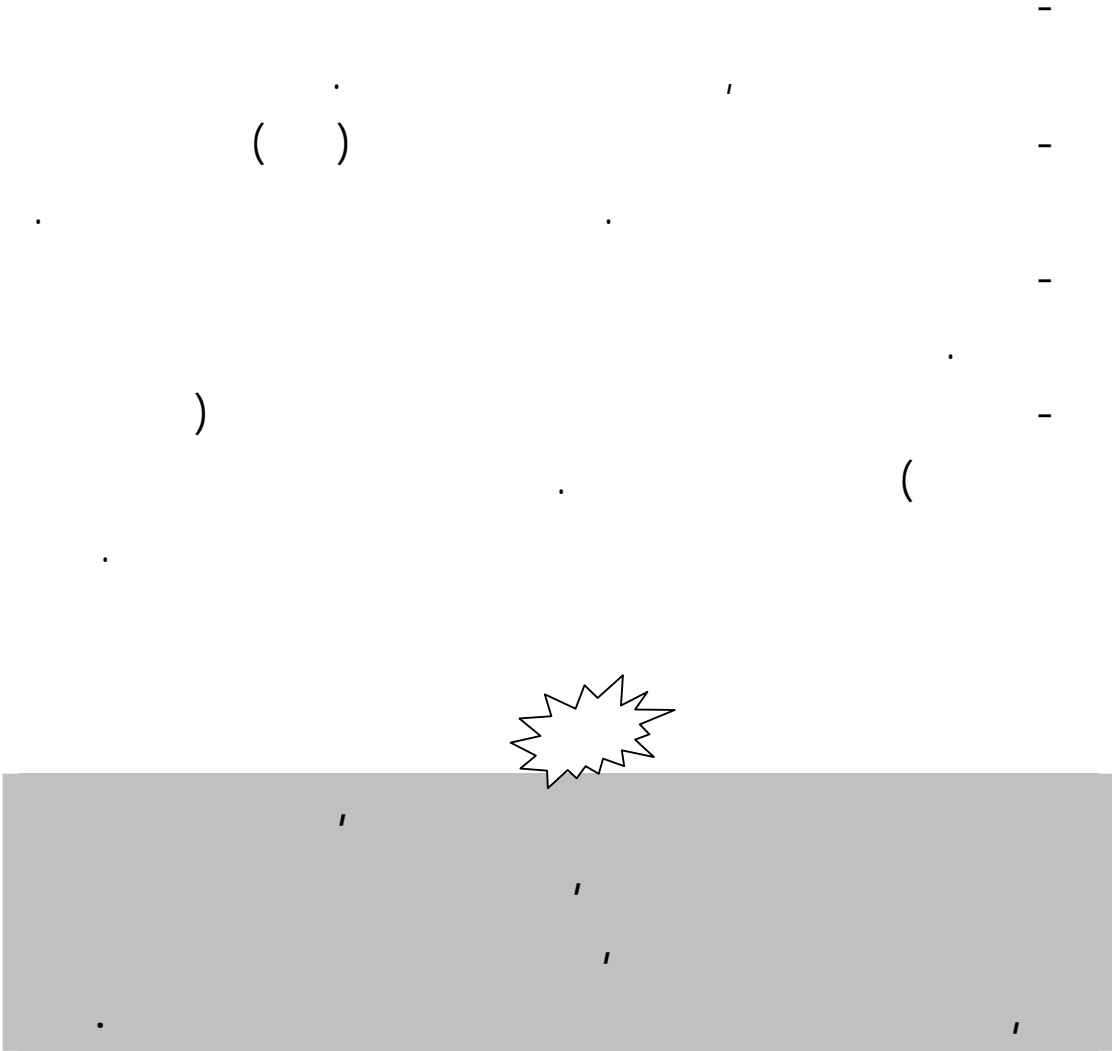


()



()

-
-
-
-
-
-
-
-
-





-() .

- .

- .

- .

- .

- .

- .

- .

- .

- .

- .

- .

- .

- . /

- .

- . /

- . /

- . /

- . /

- .

- .

- . /

—

•

—

•

—

•

1

•

1

•



—

•

1

•

1

•



- / .
- / .
- .
- .
- .

()
/

/

.

.

/

/

/

/

.



.

.

.

.

/

.

.

/

.

/

.

.

/

/

.

/

/

/

/

/

.

/

/

.

.

✓

✓

✓

✓



○

,

()

()

,

()

.

.

,

○

,() ()

,

.

○

,

()

()

,

.

.

()

○

()

.

()

○

.

○

.

()

○

.

○

, ()

.

♦

()

♦

♦

♦

♦

♦

:



,

.



.

.



.

,

,

,

,

,

,

,

)

,

(

.

)

(

)

(

.

,

(

)

.

,

(

)

.

,

,

.

.

/

/

/

.

/

:

✓

/

/

:

.

/

✓

.

/

/

/

.

/

.

1

.

.

1

1

1

1

.

1

1

()

.

:

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-



.

.

.

.

1

1

.

:

.

.

.()

.()

.()

.

.

.

.

.

.

()

.



() .



,

,

.

,

,

.

.

,

.



:



,

,

.

,

,

,

.

:



,

,

,

.

←

:



:



:



:

/

/

/

.

/

.

/

/

.

.

.

/



:

.

/

/

/

.

/

.

.

.

.



:

.

/

/

.

/

/

/

.

.

.



:

.

,

.



.

:

:

.

,



.



,



.

()

.



.



.

()



.



,

.

.



()



-

-

-

-

-

-



-

-



-

-

-

-

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



.....
.....
.....
.....



()



.....
.....

.....



()





()



()

()



()

✓

✓

✓

✓

. ()



()



()



()



()

✓

()

,

,

.

✓

,

()

,

,

,

.

.

✓

,

,

,

.

,

✓

,

.

.



١

١

.

١

.



:

١



:

١

١

.

١

:



١

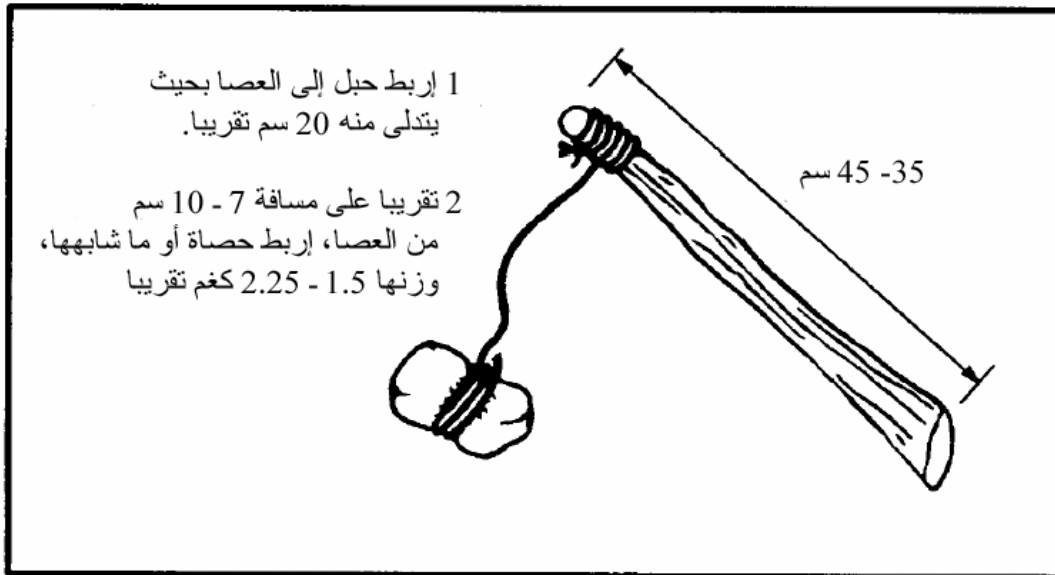
.

(-) .

:

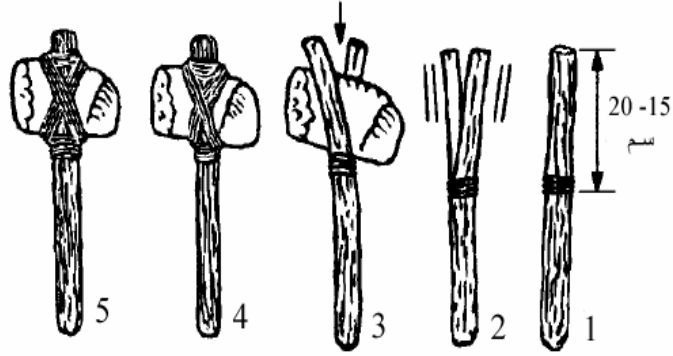
✓

(-)



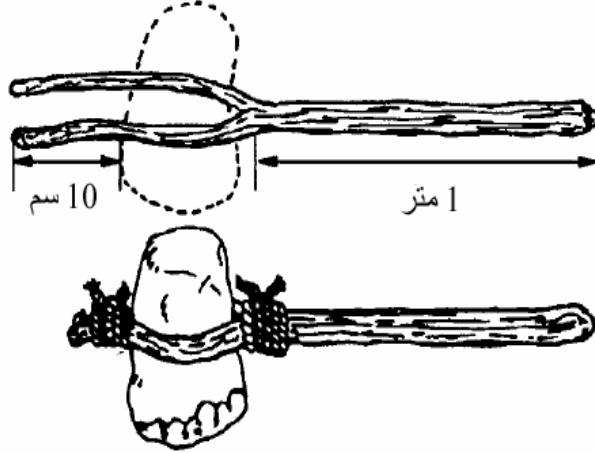
شكل 12-2 هراوة المقلاع

- 1 إربط الحبل على العصا.
- 2 شق العصا إلى حد الربط.
- 3 أدخل الحصاة في الشق.
- 4 إربط بشدة أعلى وأسفل وحول الحصاة.
- 5 إربط نهاية الشق بإحكام.



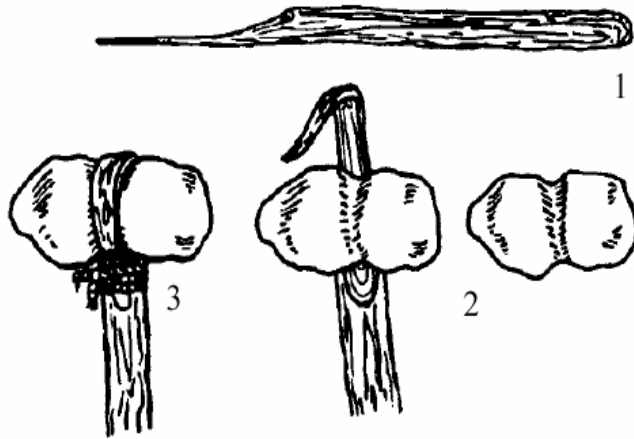
طريقة شق العصا

- إبداء من الزاوية ،
- واربط بشدة لمنع
- انفلاق العصا.



طريقة العصا ذات الرأسين

- 1 أحضر عصا صلبة بطول 1م و قطر 2.5 سم، ثم شذب طرفها إلى نصف القطر.
- 2 أحضر حصاة وزنها 1.8 كغم تقريبا بحيث يكون في محيطها مجرى، واربط الطرف المشذب إلى المجرى.
- 3 إربط بإحكام.



طريقة ربط المقبض

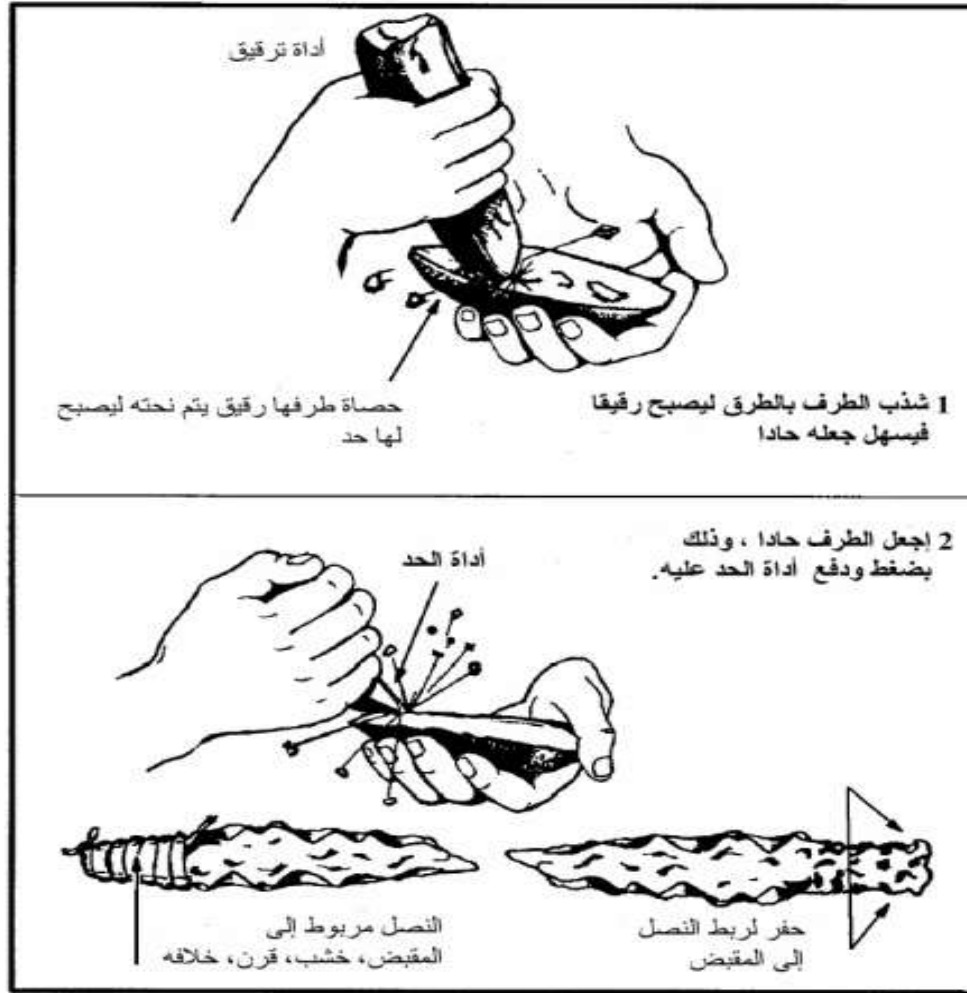


:

(-) .

(-) .

:



شكل 12- 3 عمل سكين حجرية

✓

:

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

.

:

✓

/

/

/

/

/

.

:

✓

/

/

/

.



:

,

,

-

,

.

-

,

,

-

,

-

,

.

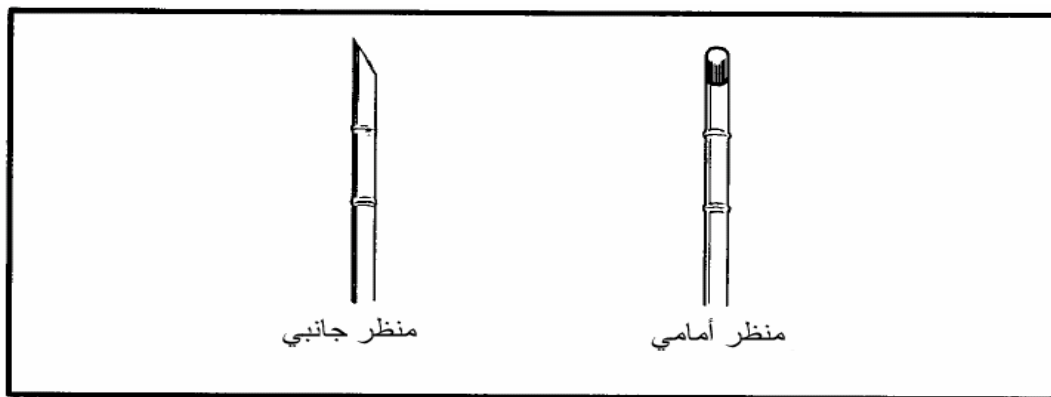
-

:



,

.

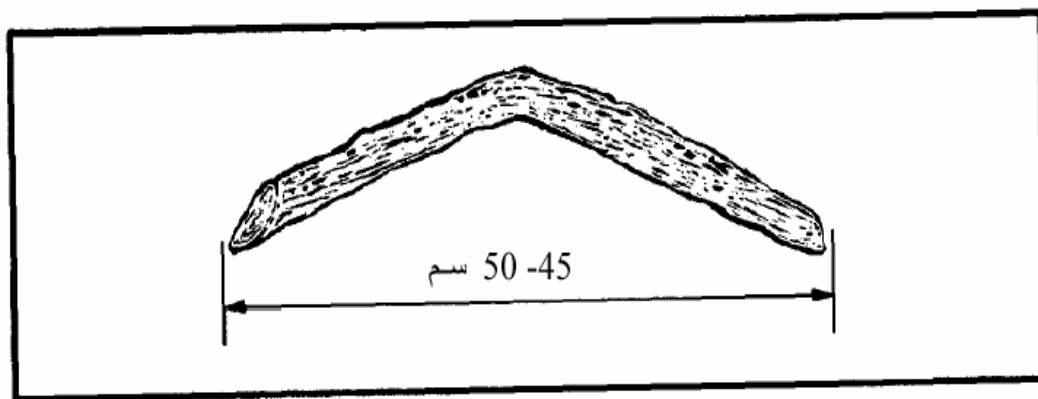


شكل 12- 4 حربة من الخيزران

()

()

(-)



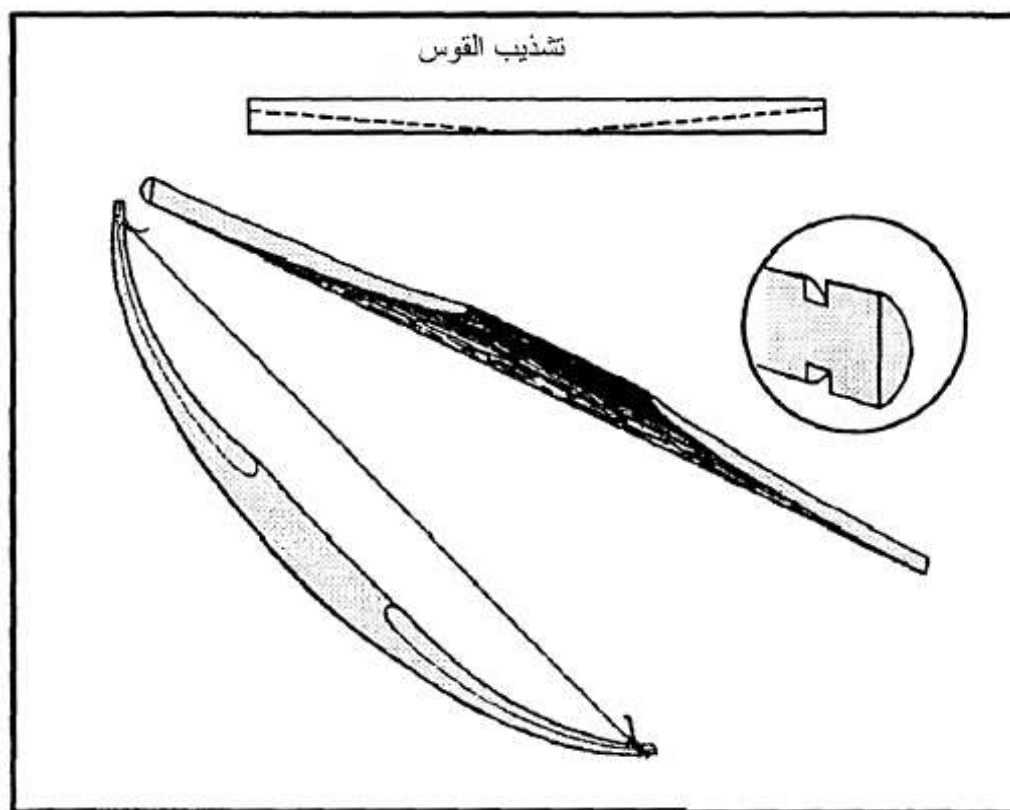
شكل 12-5 عصى الارنب

(-)

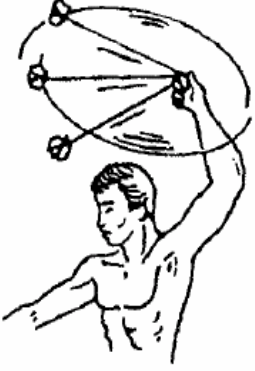
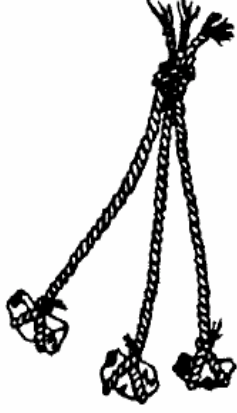

:()



, (-)



شكل 12-6 أدوات الرماية

		
<p>3 إمسك الثلاثي من العقدة الاساسية ولوح بها فوق الرأس ثم افلتتها باتجاه الهدف.</p>	<p>2 اربط في نهاية كل حبل وزن ربع كغم حصى أو خلفه.</p>	<p>1 استخدم عقدة فوق اليد لربط ثلاث حبال، طول الواحد 60 سم.</p>

شكل 12-7 الثلاثي (بولا)

:



:

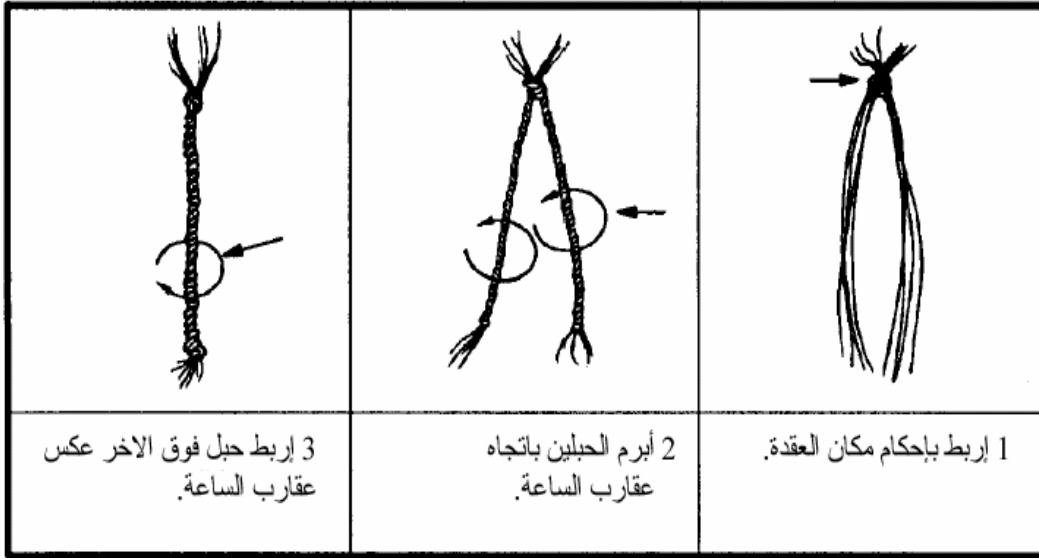


:



:





شكل 8-12 عمل الحبال باستخدام الياف النبات



:

()

()

()

()

١

١

-

١

١

.

١

١

.

.

❖ () :

١

١

١

١

١

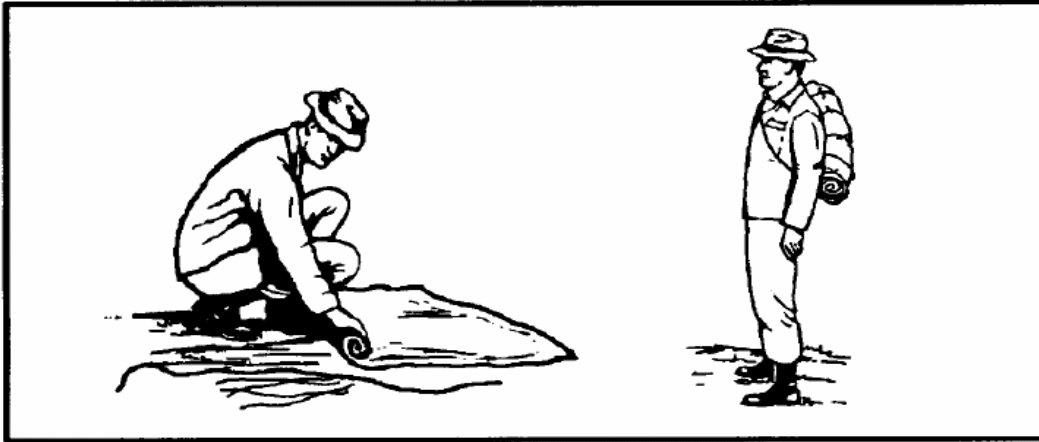
١

١

١

١

(-) .

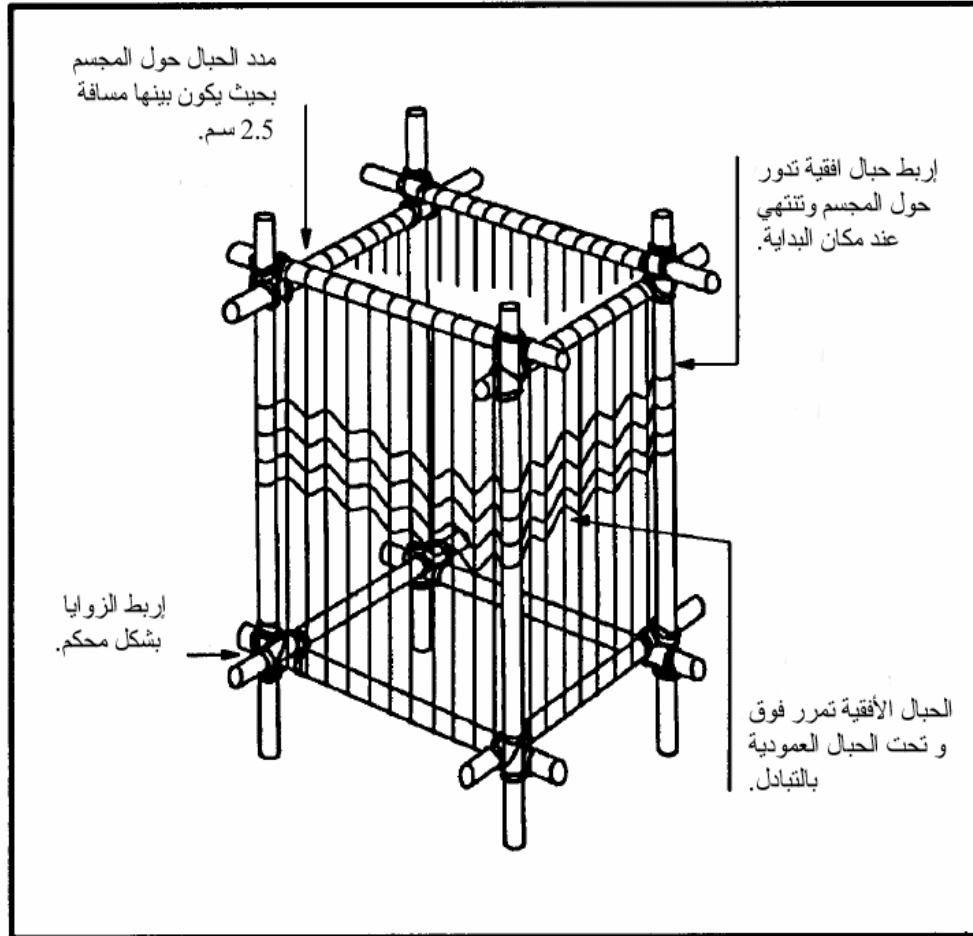


شكل 12-9 حقيبة الحذوة

:



(-) .



شكل 12-10 الصرة المربعة



:



:



:

. ()

:

❖ () :

,

,

,

,

.

,



.

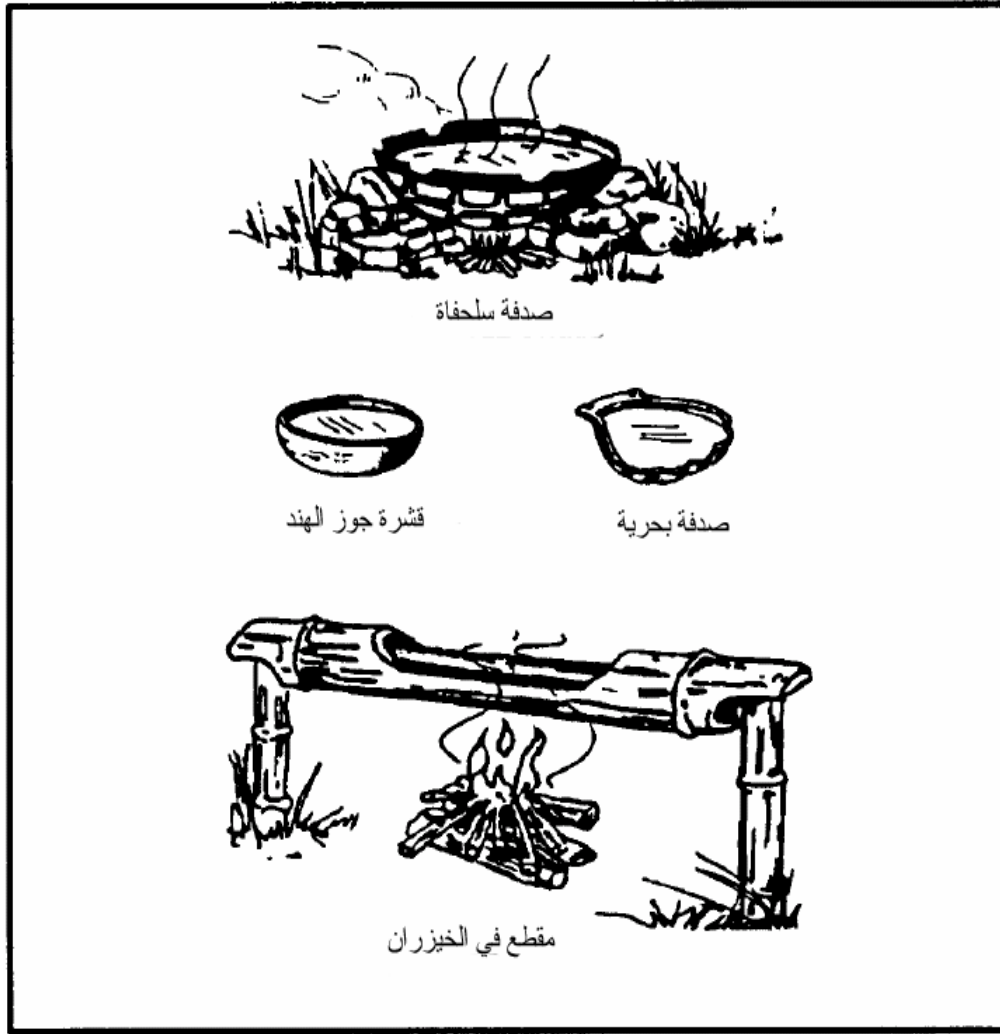
,

,

.

.(-)

.



شكل 11-12 أوعية لغلي الطعام





:

,

.

1

1

1

1

1

1

1

:

.()

✓

✓

✓

✓

✓

.

.

.

.

،

،

.

:

،

،

،

.

،

.

:

)

،

.

:

،

-



1

1

1

1

1

.

1

:



1

—

1

1

.

1

1

.

1

:



1

1

1

1

1

1

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.



.

.

.

.



:

,

,

,

,

,

- .

-

,

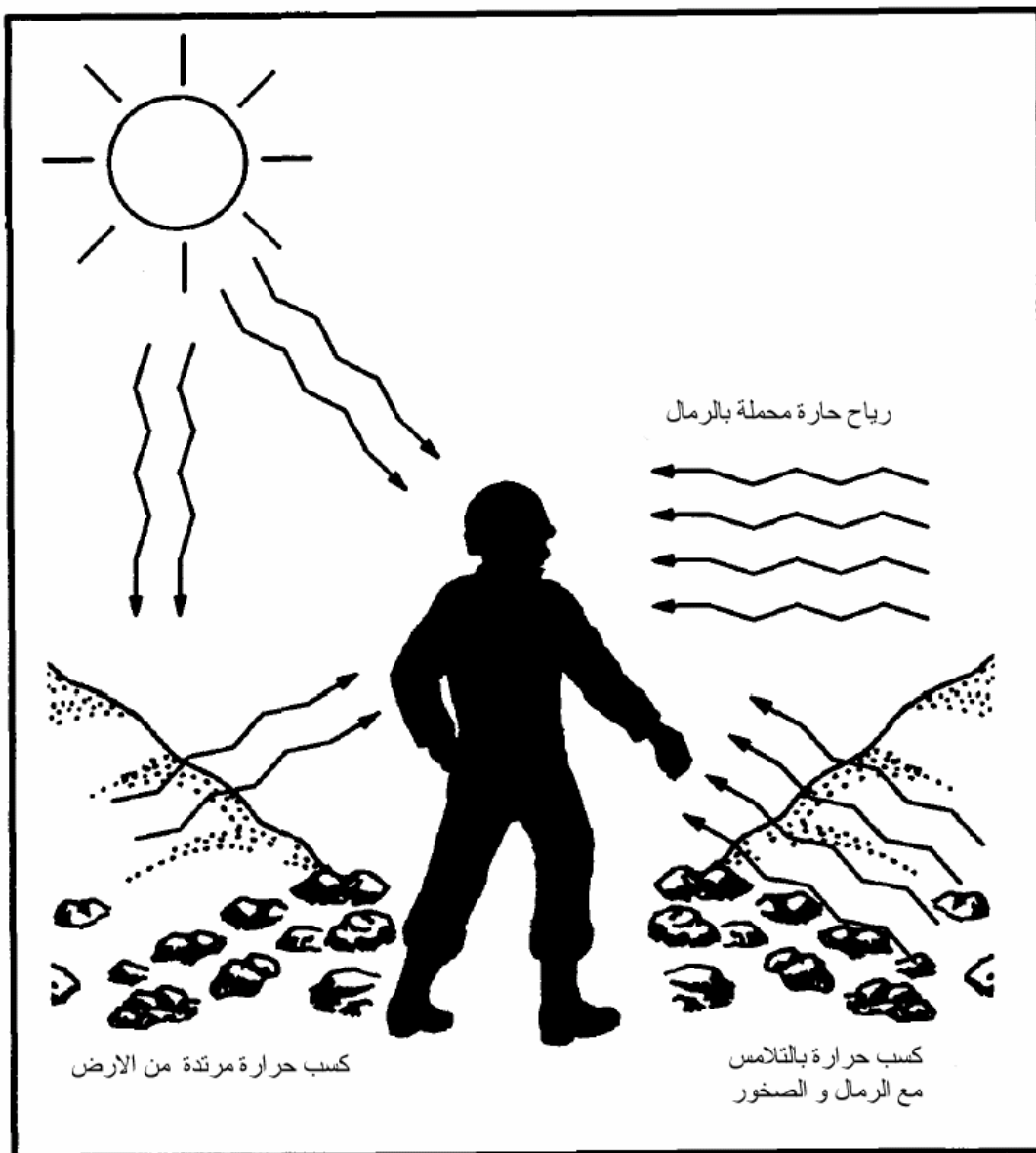
.

,

,

.

.



شكل 1-13 أنواع كسب الحرارة

:

✓

✓ :

,

.

:

.

,

-

.

.

,

,

,

.

:

✓

)

,

(

,

,

.

,

,

:

✓

() ,

/ , - ,

/ -

,

,

,

,

.

.

: ✓

,

,

,

,

,

.

,

,

.

,

.

,

,

,

,



:

,

,

,

.

,

.

,

.

,

,

)

,

(

,

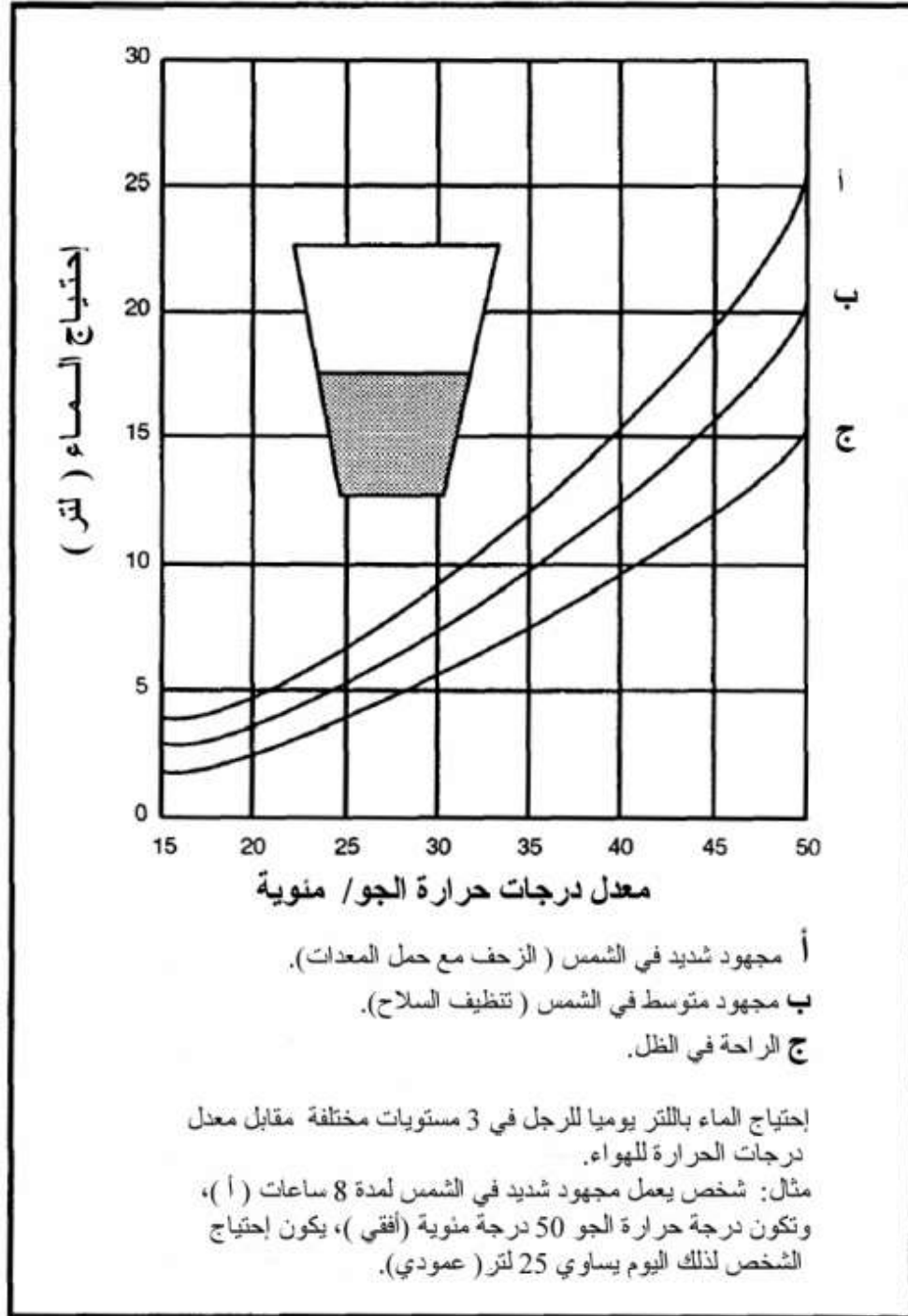
,

.

.

,

(-)



شكل 13- 2 إحتياج الماء اليومي لثلاث مستويات من المجهود

:

.

/

.

.

/

/

/

.

/

.

/

/

/

/

/

/

:

.

.

/

/

/

.

/

.

١

١

.

:



١

١

١

١

.

:



١

١

١

.

.

.

:



١

١

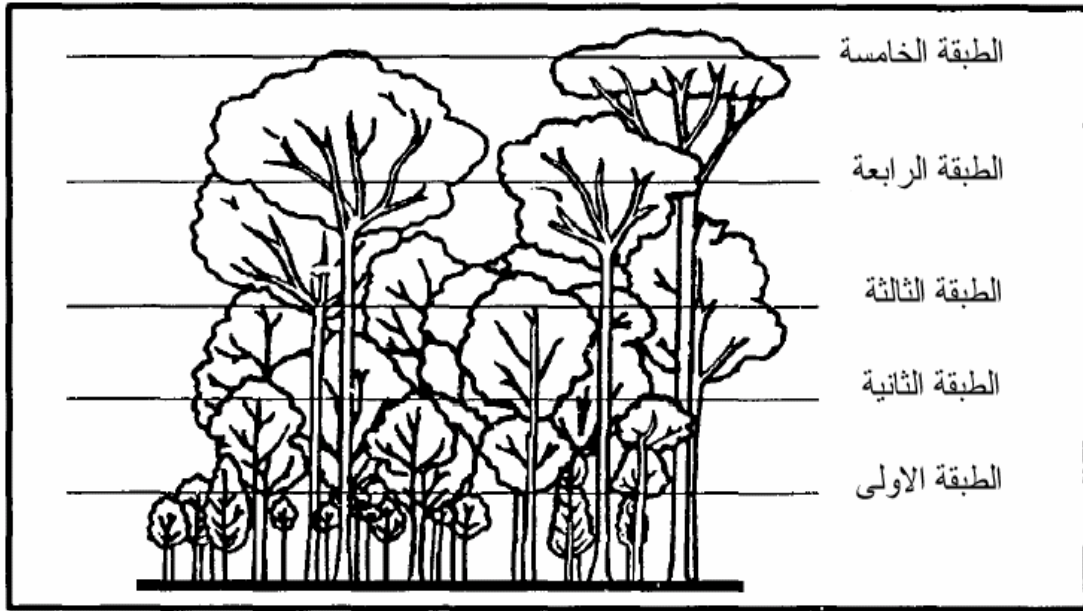








(-)



شكل 14- 1 الطبقات الخمس لنباتات الغابات الاستوائية المطيرة



:

,

,

,

.



:

:

—

—

,

()

,

.

.



:

:

.

.

.

,

.



:

:

.

.

.

/

.

/

/

.

:



/

/

/

()

/

/

1

.

1

1

.

:



1

1

()

1

.

1

1

1

1

()

1

.

1

1

1

1

.

1

1



()



()





()

() .



,

.

,

,

.

.

. ()

.



()

()

()



. ()

%



,

,

,

.



,

,

.

.

,

,

/

) ,

.

(

,

.

.

,

.

.

,

() .

,

,

%

,

,

.

,

COOLING POWER OF WIND EXPRESSED AS "EQUIVALENT CHILL TEMPERATURE"																						
WIND SPEED		TEMPERATURE (DEGREES C)																				
CALM	CALM	4	2	-1	-4	-7	-9	-12	-15	-18	-21	-23	-26	-29	-32	-34	-37	-40	-43	-46	-48	-51
KNOTS	KPH	EQUIVALENT CHILL TEMPERATURE																				
4	8	2	-1	-4	-7	-9	-12	-15	-18	-21	-23	-26	-29	-32	-34	-37	-40	-43	-46	-48	-54	-57
9	16	-1	-7	-9	-12	-15	-18	-23	-26	-29	-32	-37	-40	-43	-46	-51	-54	-57	-59	-62	-68	-71
13	24	-4	-9	-12	-18	-21	-23	-29	-32	-34	-40	-43	-46	-51	-54	-57	-62	-65	-68	-73	-76	-79
17	32	-7	-12	-15	-18	-23	-26	-32	-34	-37	-43	-46	-51	-54	-59	-62	-65	-71	-73	-79	-82	-84
22	40	-9	-12	-18	-21	-26	-29	-34	-37	-43	-46	-51	-54	-59	-62	-68	-71	-76	-79	-84	-87	-93
26	48	-12	-15	-18	-23	-29	-32	-34	-40	-46	-51	-54	-57	-62	-65	-71	-73	-79	-82	-87	-90	-96
30	56	-12	-15	-21	-23	-29	-34	-37	-40	-46	-51	-54	-59	-62	-68	-73	-76	-82	-84	-90	-93	-98
35	64	-12	-18	-21	-26	-29	-34	-37	-43	-48	-51	-57	-59	-65	-71	-73	-79	-82	-87	-90	-96	-101
(Higher winds have little additional effects)		LITTLE DANGER					INCREASING DANGER (Flesh may freeze within 1 minute)					GREAT DANGER (Flesh may freeze within 30 seconds)										
		DANGER OF FREEZING EXPOSED FLESH FOR PROPERLY CLOTHED PERSONS																				



:

—

—

—

—



.



,

,

,

.



,

,

,

,

.



,

.

.



/

/

.

:



/

/

/

/

/

/

-

-

/

/

.

/

.

/

-

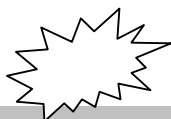
/



.

I

•



•

:



(

1

•

(

1

1

1

●



:

,

,

,

,

.

,

,

.

:



,

.



,



,



,

,

,

,

,

:

(-)



.	✓
.	✓
.	✓
.	
.	

() ❖

/

/

/

/

/

/

/

/

/

.

/

() ❖

/

/

/

.

١

.

:



.



١

١

١

.

:



١

١

١

١

.

١

(, ,) (-)

.



شكل 15-3 نظارات مبتكرة

:

:



(-)

,

,

,

,

,

,

,

.

.

,

.

:



(-)

,

.

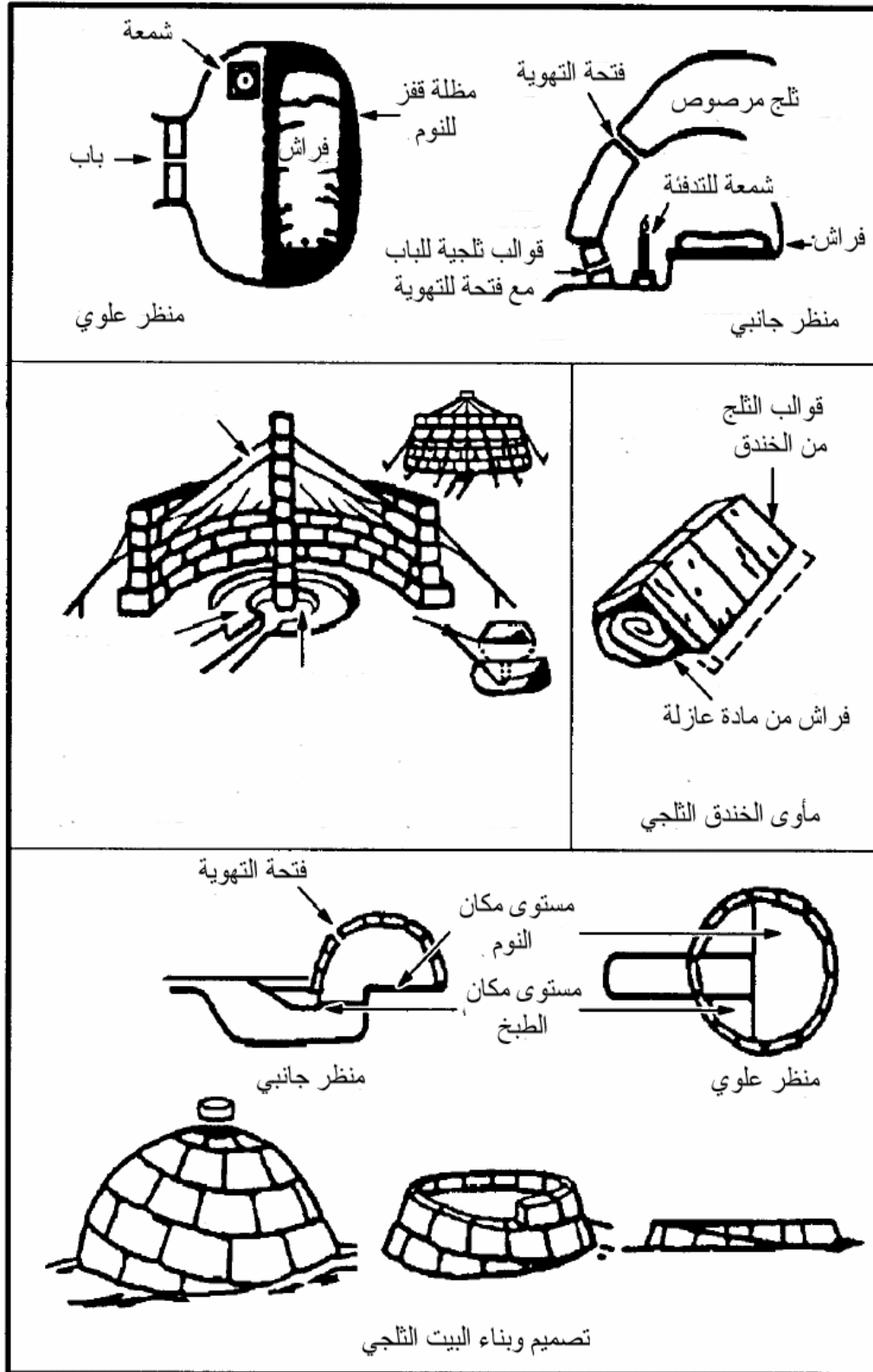
,

:



(-)

.



شكل 15-4 البيوت الثلجية

:()

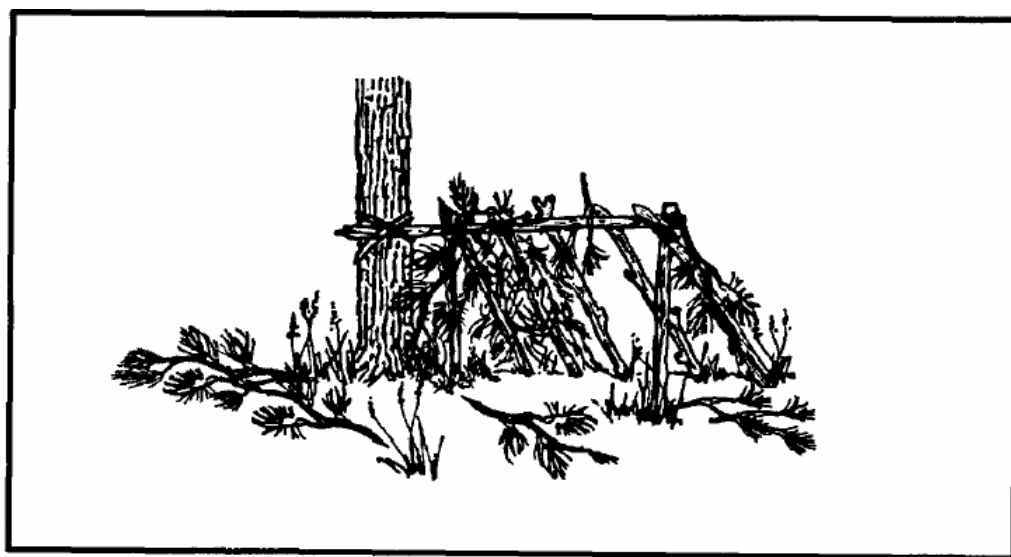


(-)

:



.(_)



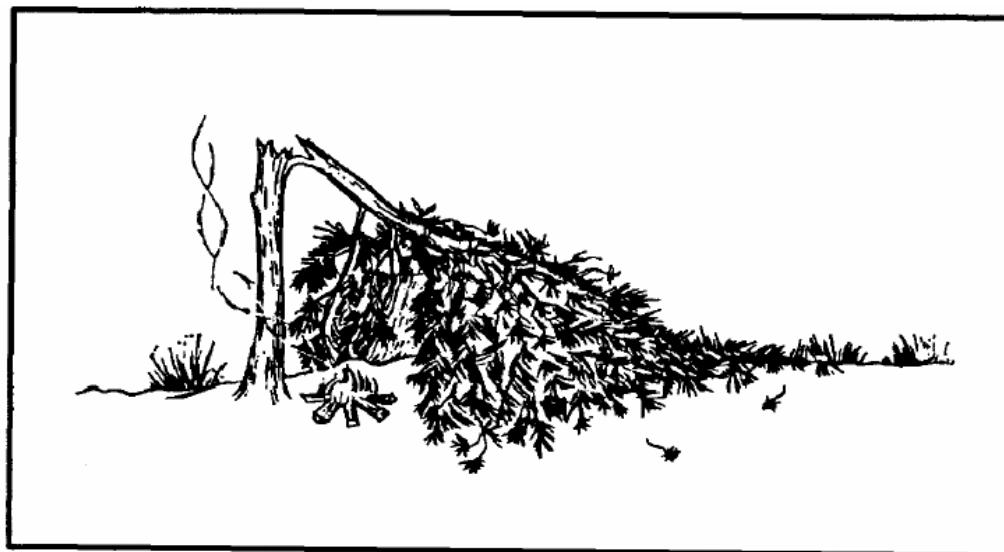
شكل 15-5 متكا من مواد طبيعية

:



(-)

.



شكل 15-6 مأوى الشجرة المكسورة

:



'

'

'

.

'

:



'

.

'



1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1



1

1

1

1

1

1

1

١ :

.

:

.

١

١

١

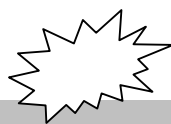
.

١

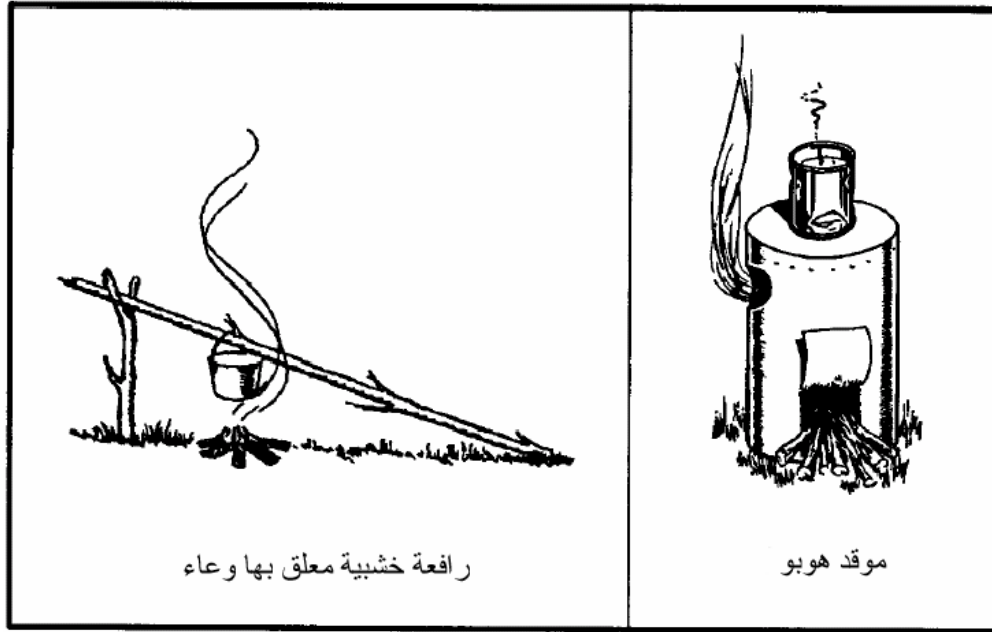
١

١

.



()



شكل 15-7 نار الطبخ / موقد

.

.

:



/

.

.

/

/

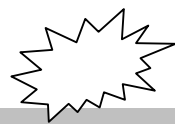
.

.

/

.

.



.

/

.

/

/

/

.

:



:



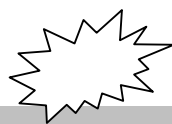
.

/

/

.

/



.()

✓ :

,

,

,

,

,

,

.

,

-

,

,

.

,

.

,

.

✓ :

,

.

✓) (:

.

1

1

1

1

1

.

1

1

1

1

1

.

1

.

.

:



1

. ()

|

|

.

|

() ,

,

(-) .

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

:

:



.

.

:



,

()

.

:



,

.

:



.

,

.

:



,

.

,

,

,

.

%

,

%

,

.

,

.

,

,

.

:

:

.

.

.



/

/

:



:

-

-



.



.



.

(-)

.

/

/

/

.

.

.

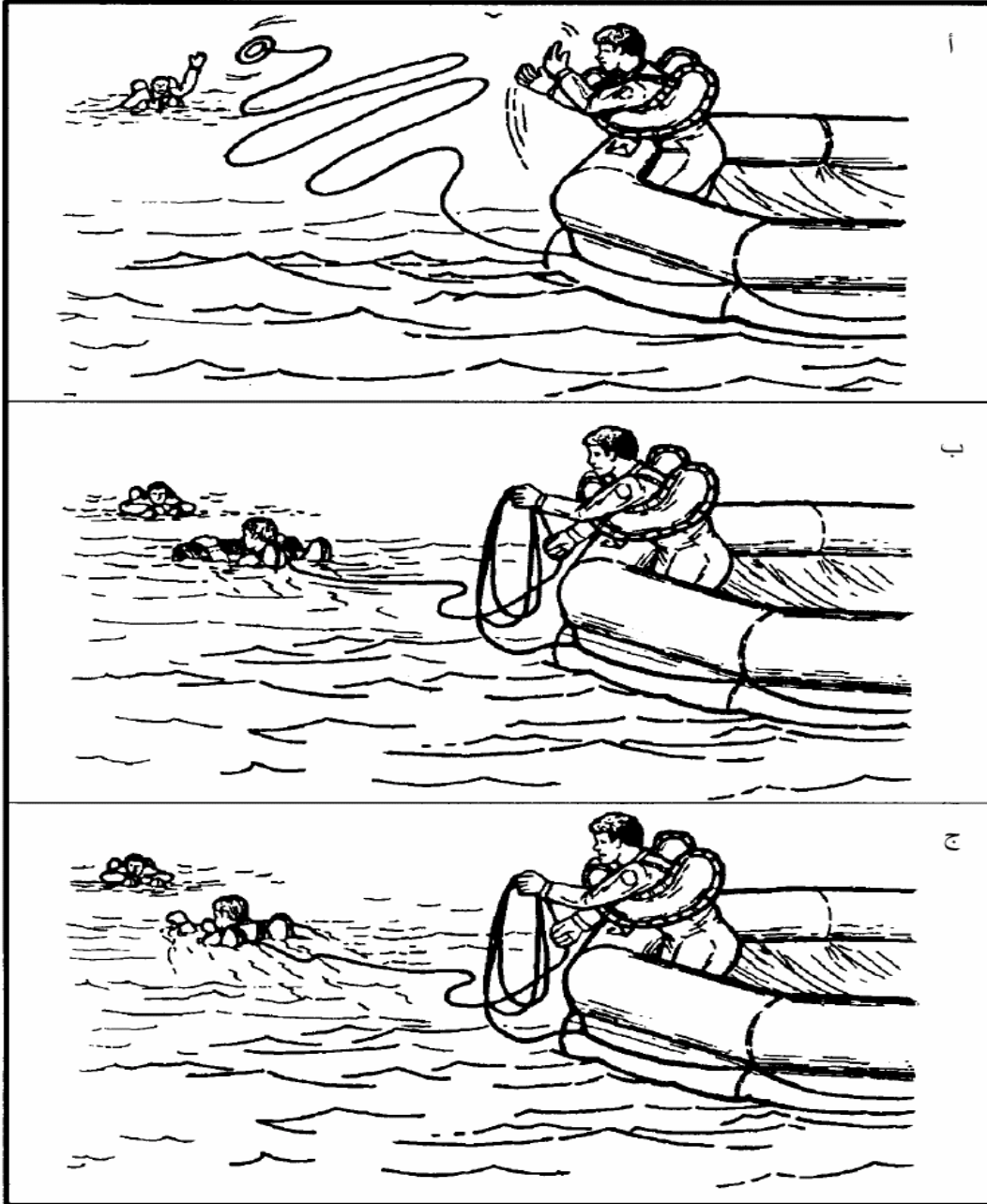
/

/

/

/

/



شكل 1-16 الانقاذ من الماء

(-) .

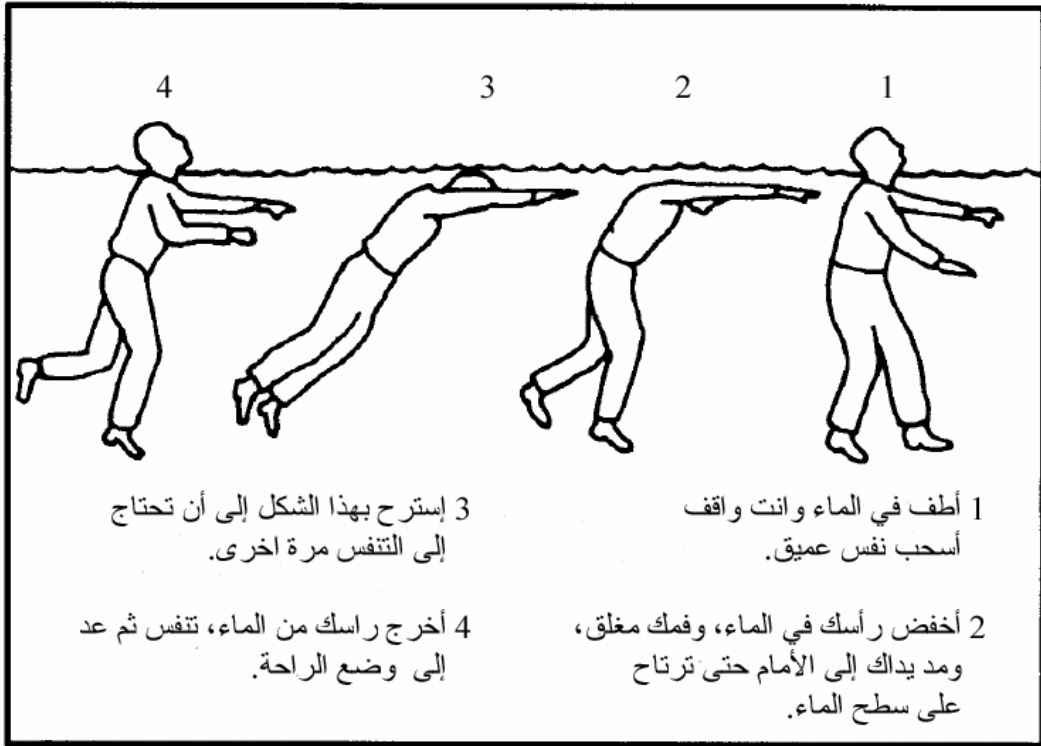
:

:()

:

:

:



شكل 16-2 وضع الطفو

:

:

.

.

.

'

.

'

'

'

.

.

'

''

%

'

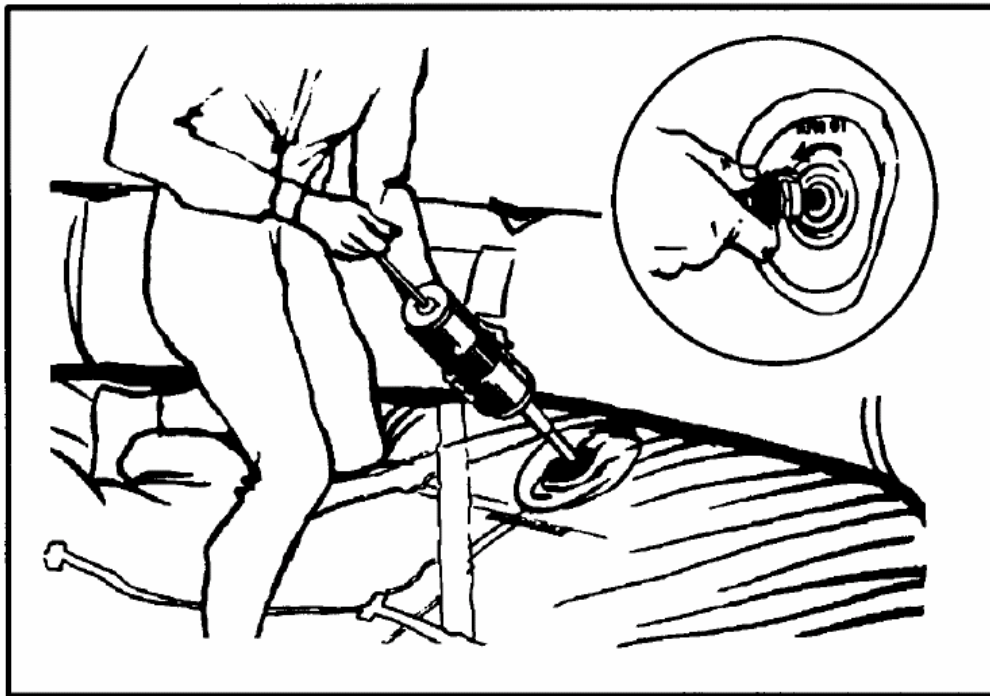
(-)

.



شكل 16-3 وضع الجنين للحفاظ على الحرارة

()

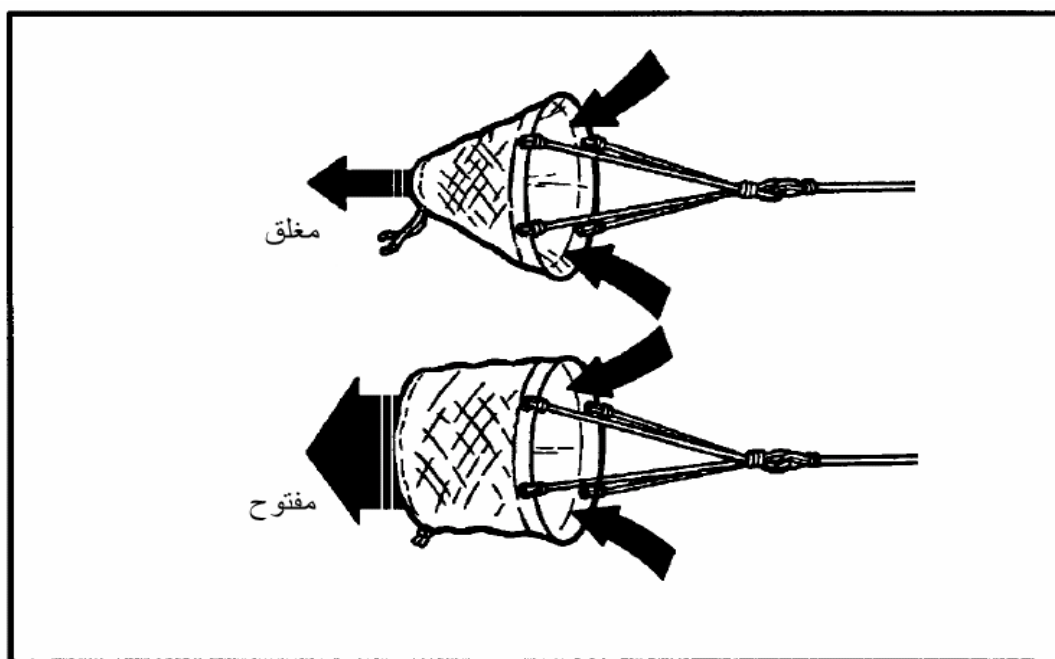


شكل 16-4 تعبئة قارب نجاة ل 20 شخص بالهواء

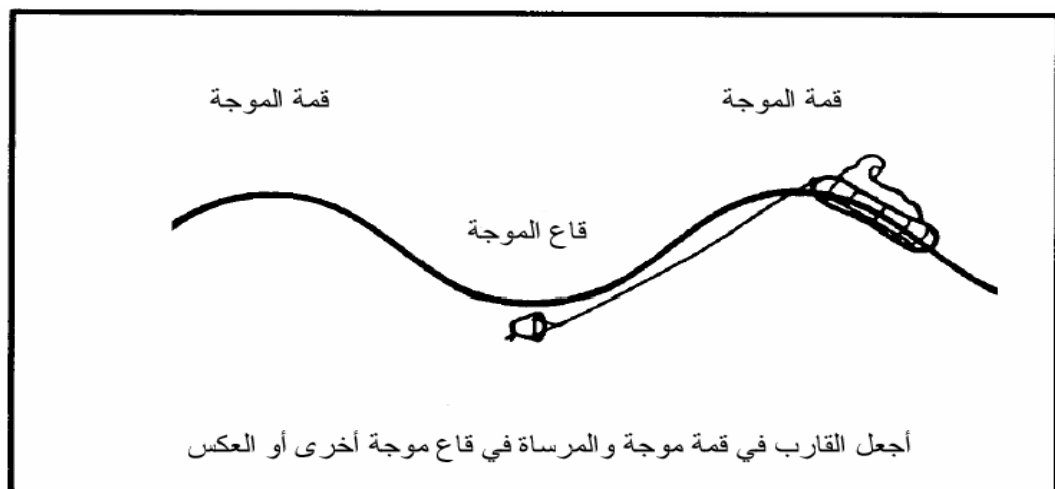
()

(-) .

(-) .



شكل 5-16 مرساة بحرية



شكل 6-16 مكان المرساة البحرية

،

.

.

.

.

:

،

.

،

،

،

،

،

.

،

.

.

.

:

:

،

،



:

:

.

,

.

.

.

,

.

.

,

.

.

)

,

(

-

.

,

.



:

:

.

,

,

.



:

,

,

.

:

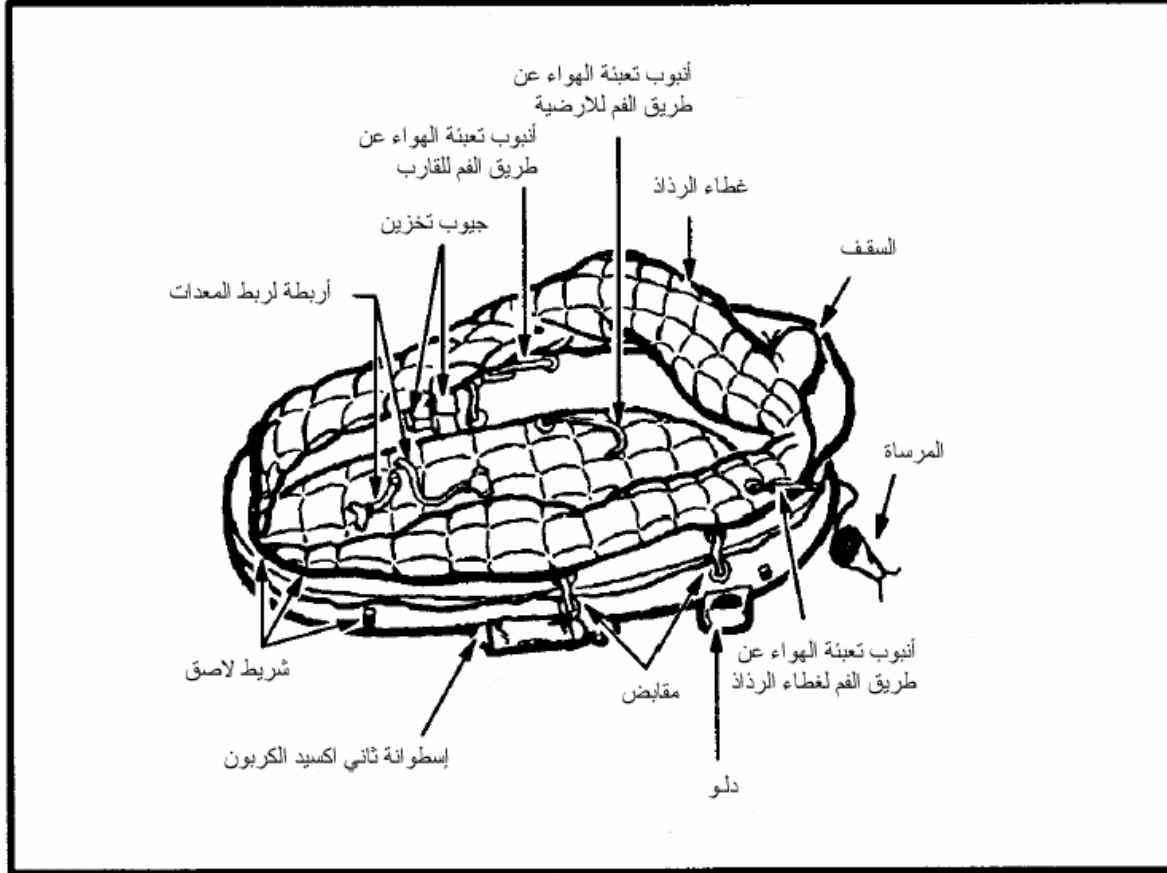


.

	, -
	- ,
	, -
	,
	:

(-)

(-) .



شكل 16-8 قارب نجاة لشخص واحد مع غطاء مانع للرذاذ

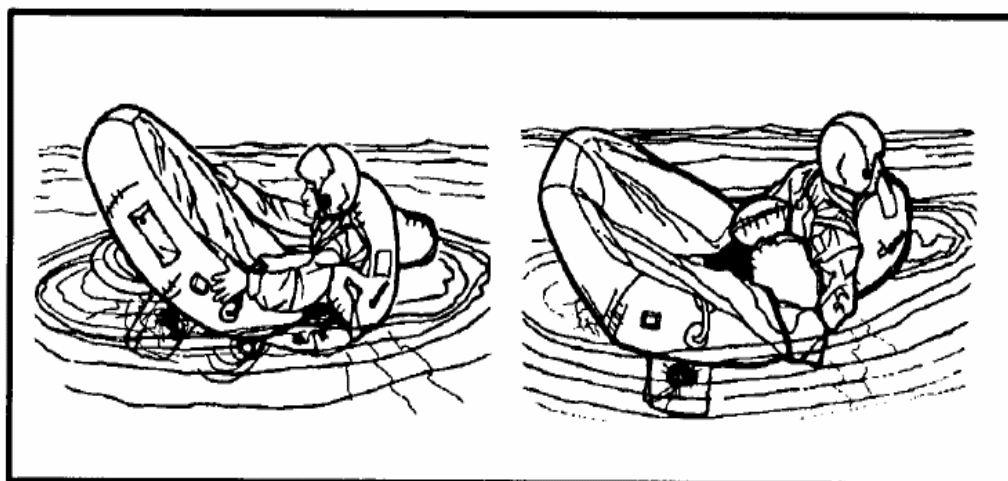
)

.(-



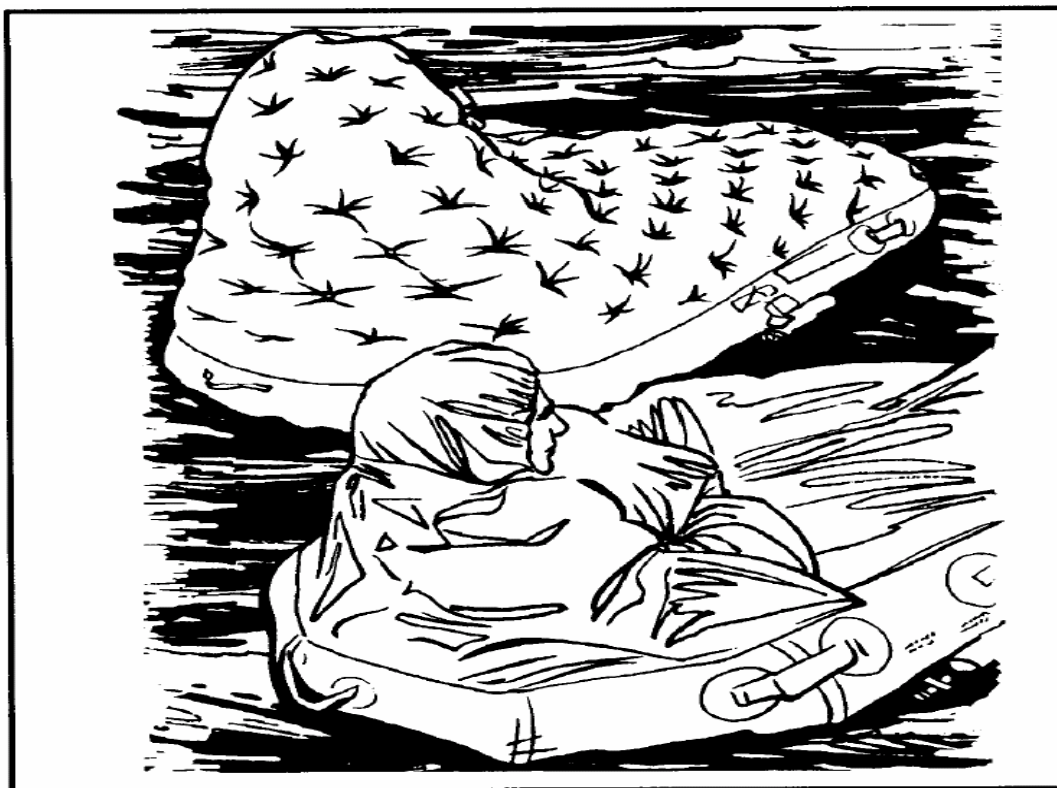
شكل 9-16 الصعود الى قارب نجاة لشخص واحد

(-)



شكل 10-16 طريقة أخرى لصعود قارب نجاة لشخص واحد

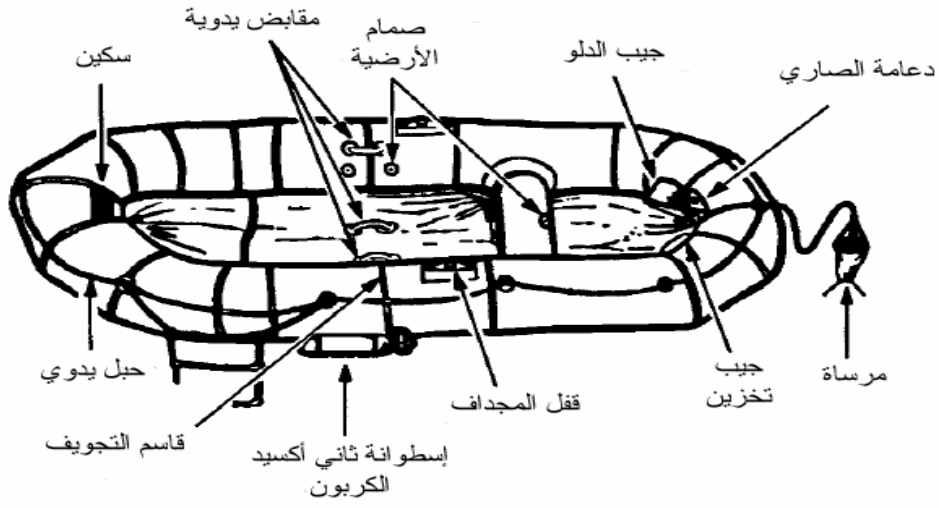
(-)



شكل 11-16 قارب نجاة لشخص واحد بعد نفخ غطاء الرذاذ

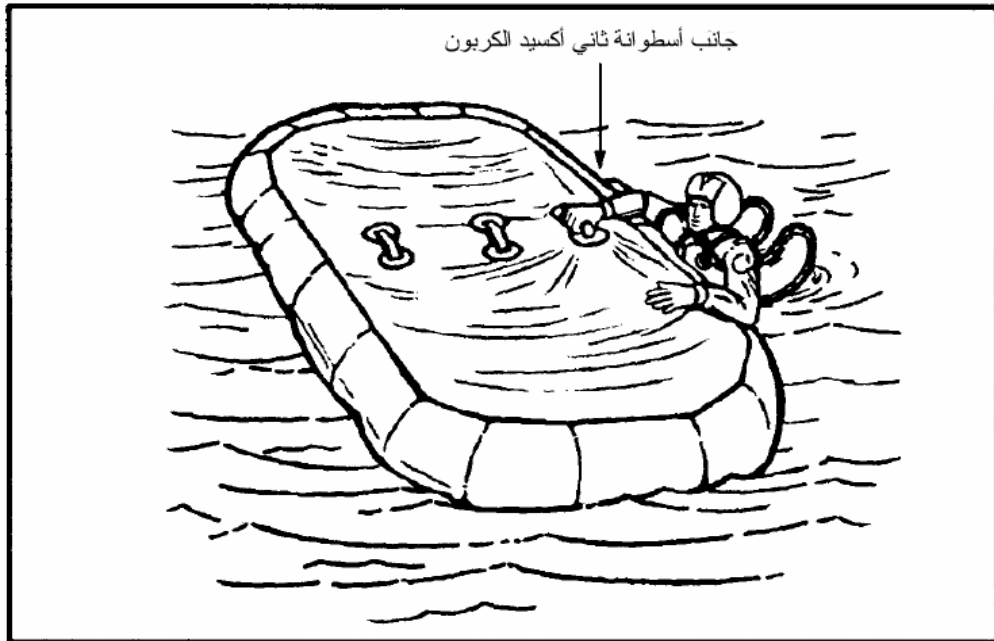
-)

(



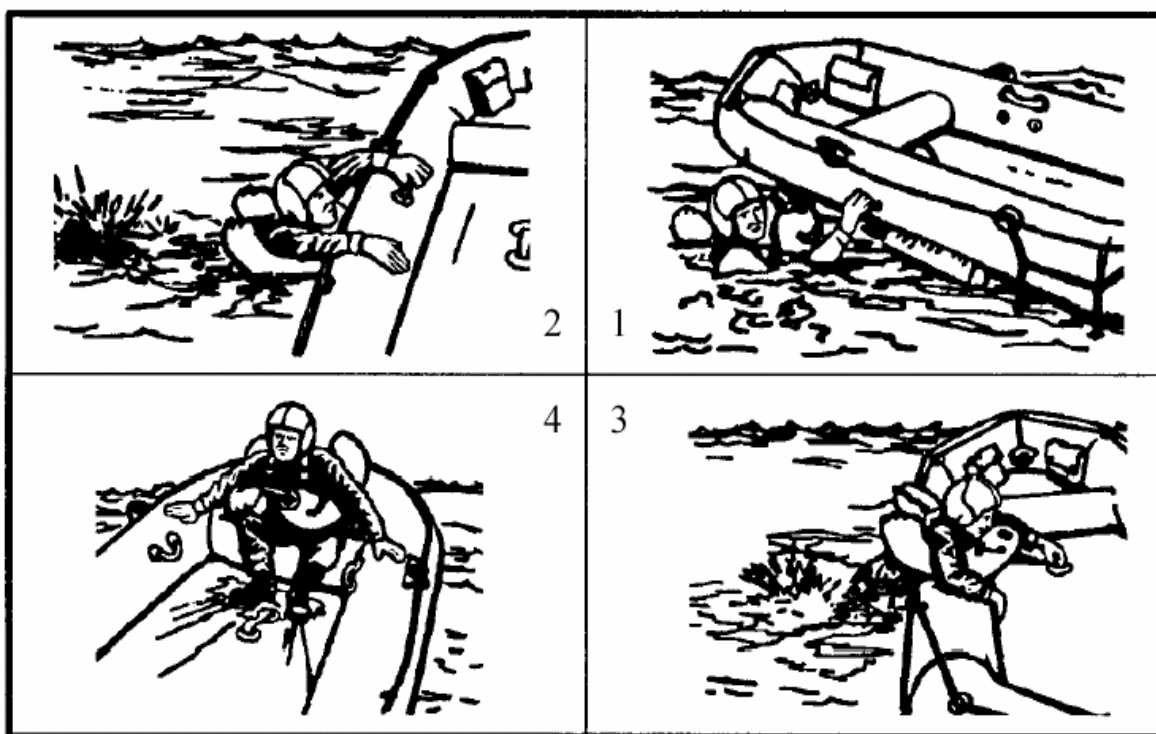
شكل 16- 12 قارب نجاة لسبعة اشخاص

(-)



شكل 16- 13 طريقة تصحيح وضع القارب

(-) .

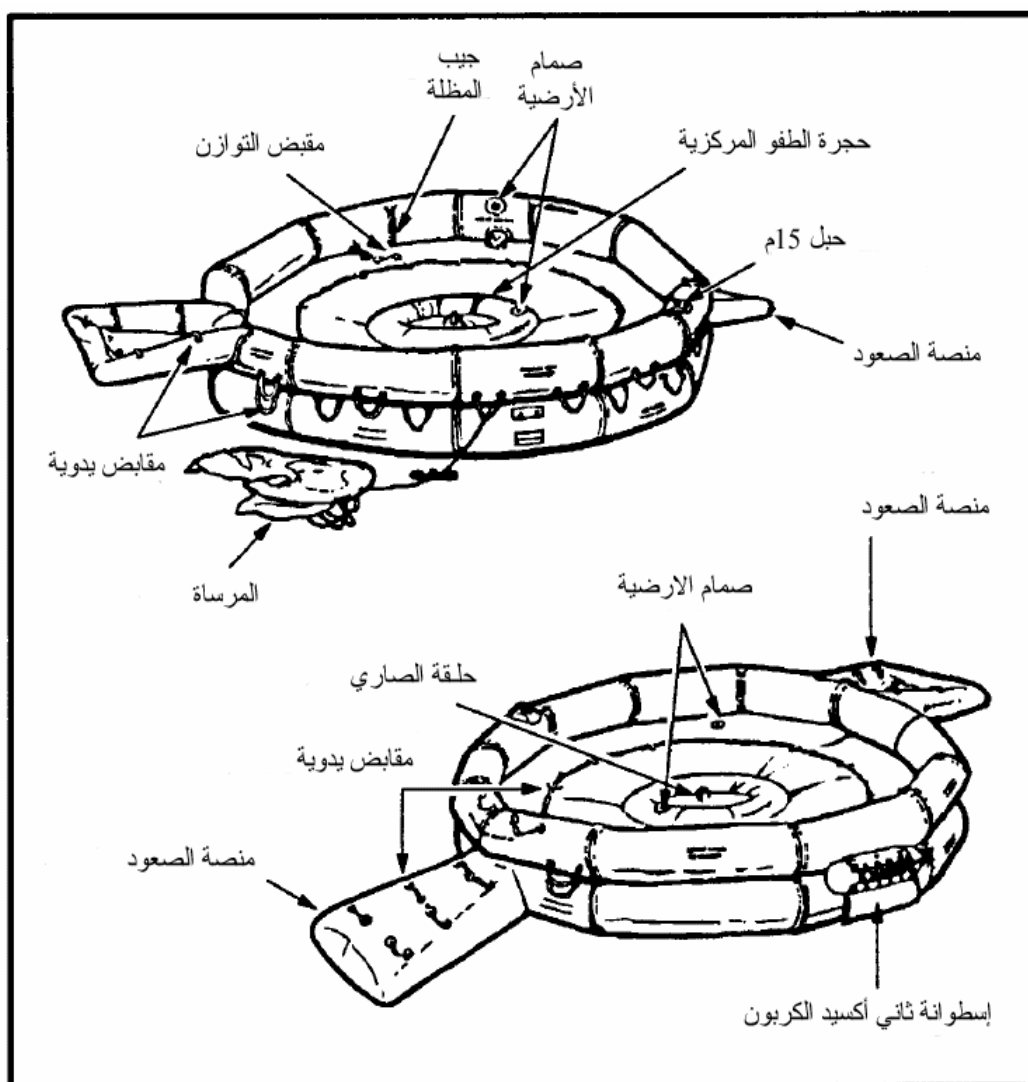


شكل 14-16 طريقة صعود قارب نجاة لسبعة اشخاص

:(- / -)

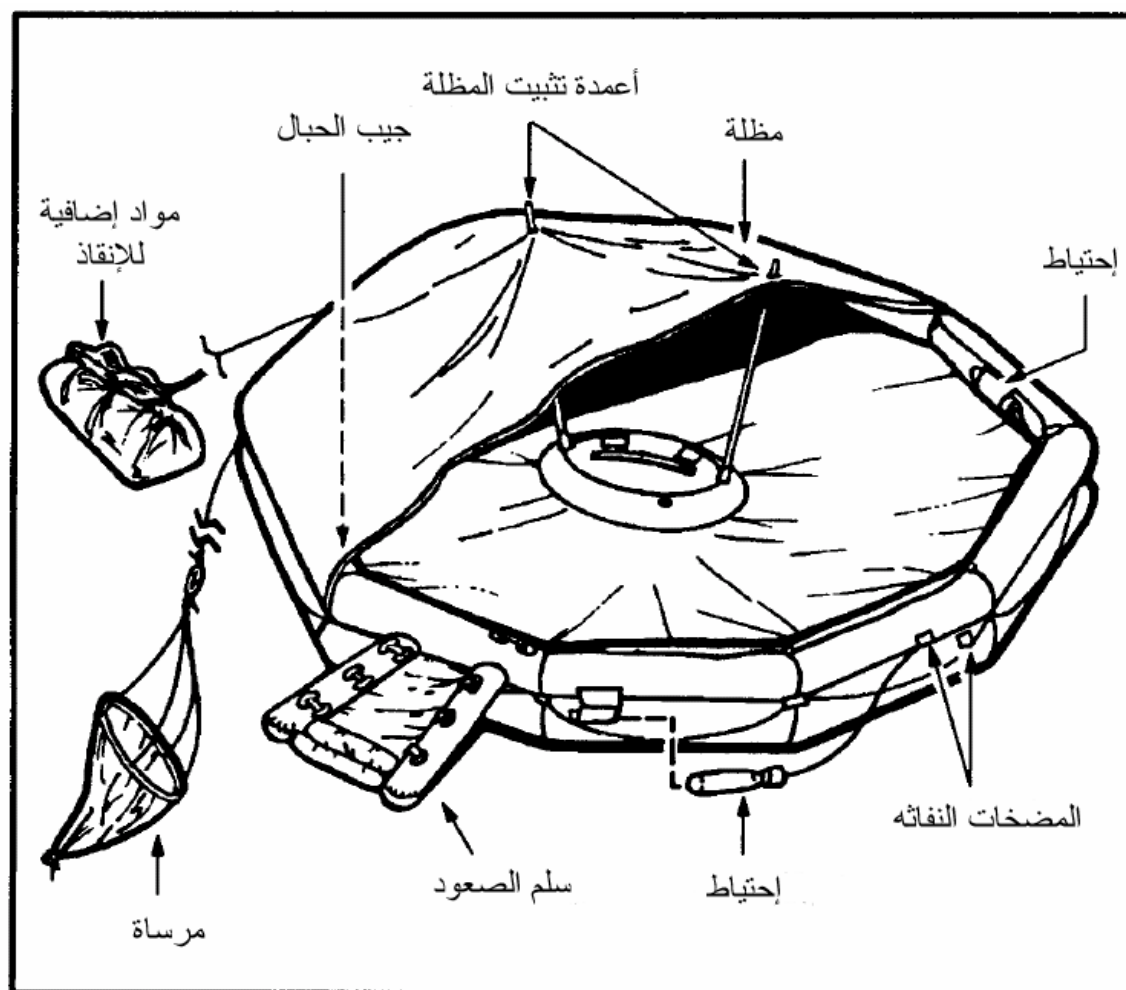
✓

(-)

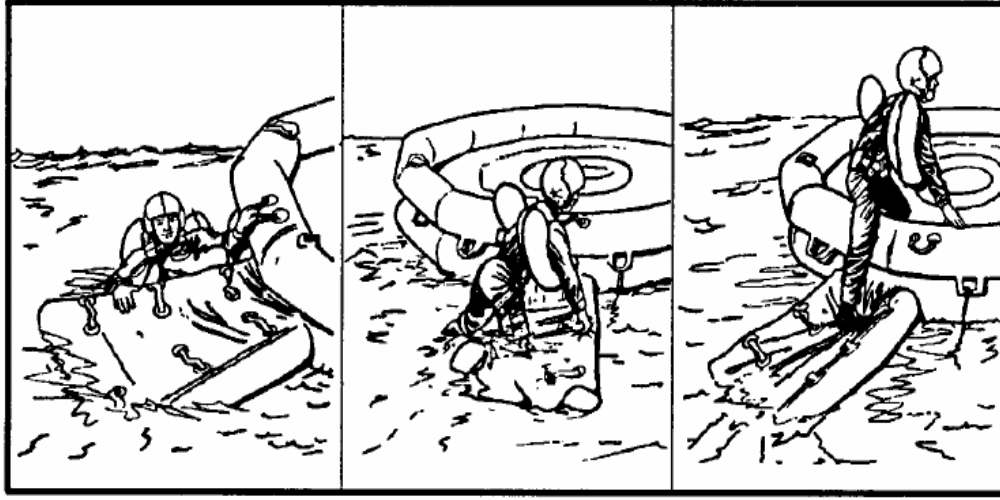


شكل 15-16 قارب النجاة لـ 20 شخص

(-) .



16-16 قارب نجاة لـ 25 شخص



شكل 16-17 الصعود الى قارب نجاة ل 20 شخص

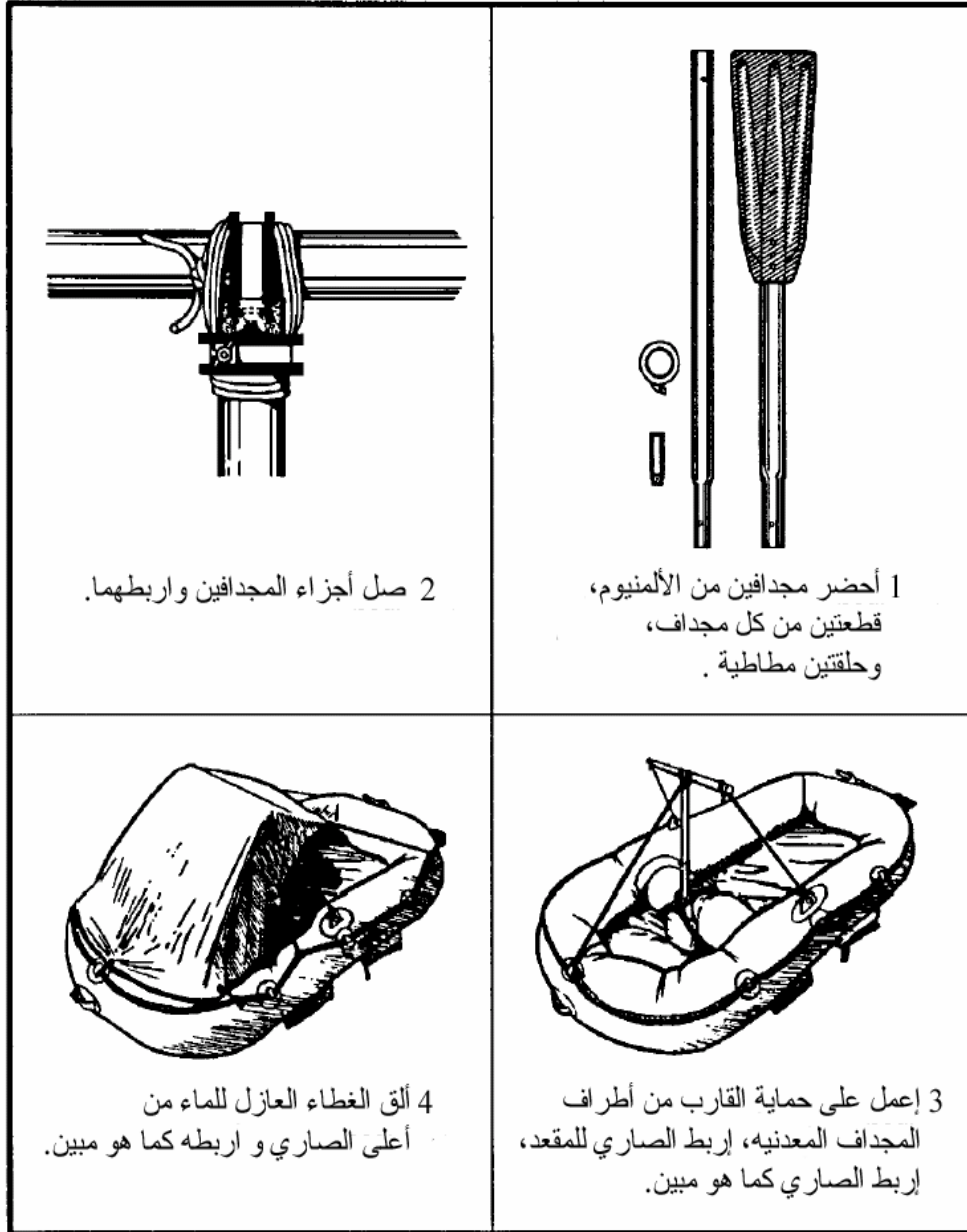


شكل 16-18 التصرف الأولي للقوارب الكبيرة

:



()



شكل 16- 19 تركيب الشراع

()

(-)

,

),

, (

,

.

,

,

,

.



,

.

,

:



,

,

,

.

,

,

,

.

,

() .

,

.

,

,

,

,

.

:

✓

,

,

.

:

✓

,

.

✓

:

()

,

,

.

.

:

✓

,

,

,

.

✓

.

.

.

.

,

,

,

.



:

/

.

/

.

:



/

/

/

.

/

.

.

/

/

.

/

/

.

/

()

.

.

()

() .

:



:

/

/

.

/

/

.

.

/

/

()

/

/

.

/

/

/

.

:



.

/

.

.



.

.

.

/

.

.

/

/

.

.

/

:



/

/

/

.

/

.

.

...

/

:



/

.

/



:

()

,

:

.

.

.

.

.

:



.

.

.

.

:

,

,

.

:



,

,

.





:

/

/

/

/

/

/

/

.

/

.

/

/

/

/

.

.

.

/

.

.



:

/

.

/

/

.

/

/

.

/

/

.

/

:

.

.

.

.

.

.

.

.



.

.

.

.

.

/

.

/

/

.

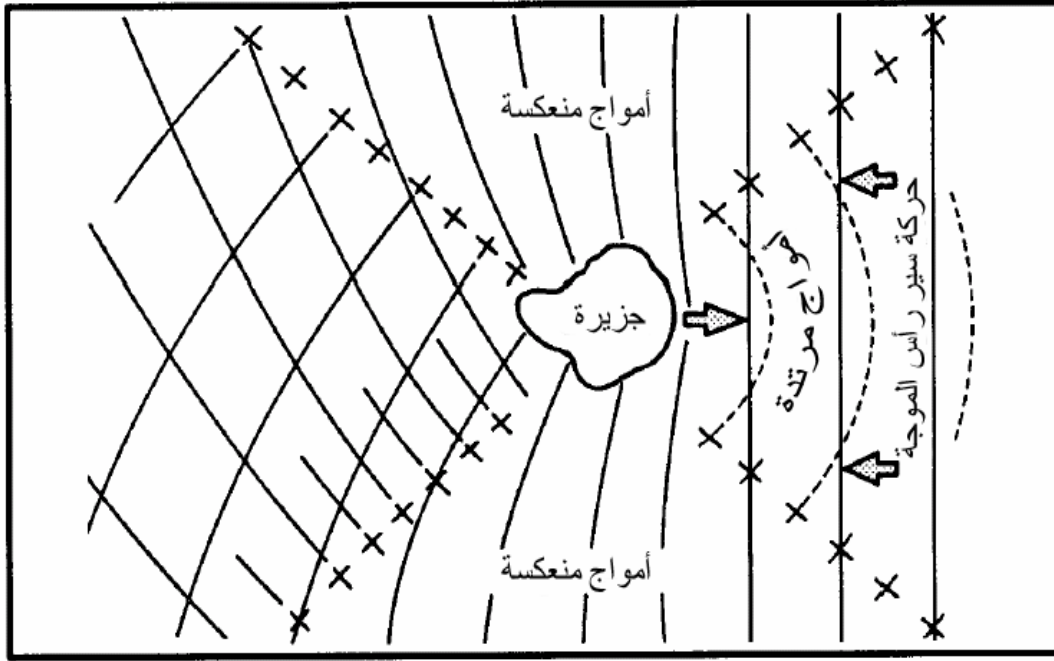
/

.

/

/

.



شكل 16-20 أنواع الأمواج حول جزيرة





:

.

/

.

/

/

.

/

/

/

/

.

—

/

/

.

/

/

.

/

/

/

.



:

.

/

/

/

/

.

/

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

،

،

،

،

،

.

،

،

.

:



:



،

،

.

:



،

،

،

،

.

،

()

,

,

.

,

,

,

()

,

,

()

:



,

()

.

()

,

.

,

()

:



.

:



,

,

,

,

,

,

.

.

← / / () :

,

,

.

← :

,

.

❖ :

() ,

.

✓ :

,

,

,

,

.

✓ :

,

,

.

✓

:

,

,

.

✓

:

.

✓

:

,

.

.

/

.

.

.

•

•

.

/

•

.

:

/

•

.

•

.

•

.

•

•

•

•

:



,

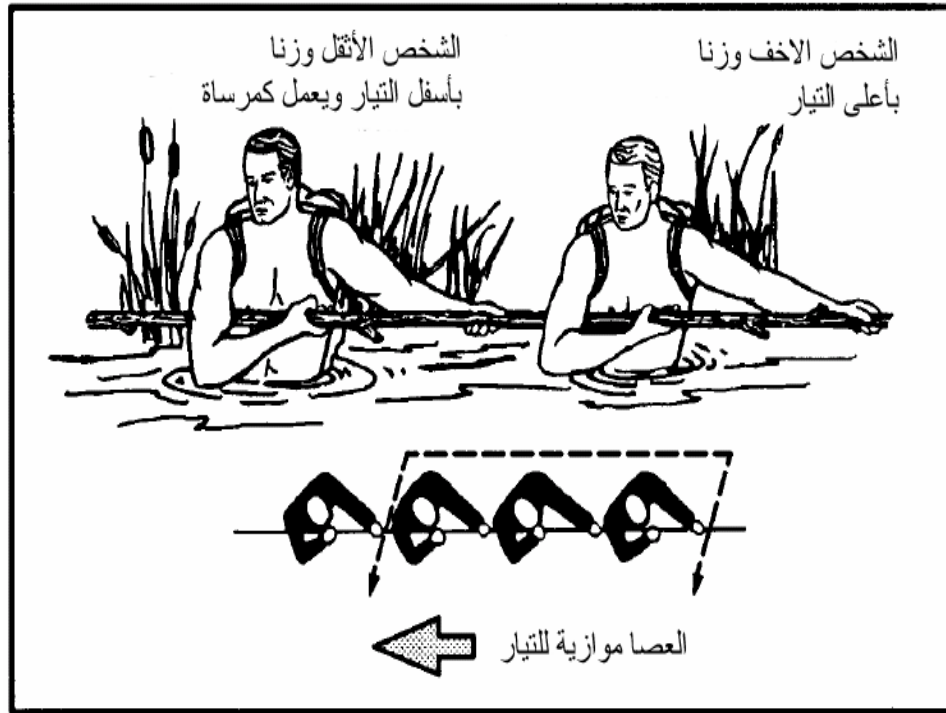


(-) .



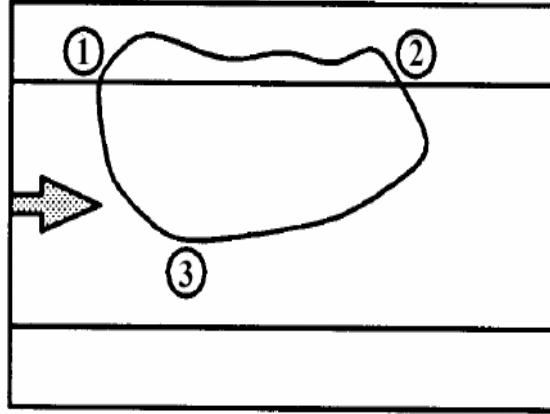
شكل 17- 1 رجل واحد يعبر تيار سريع جدا

(-)

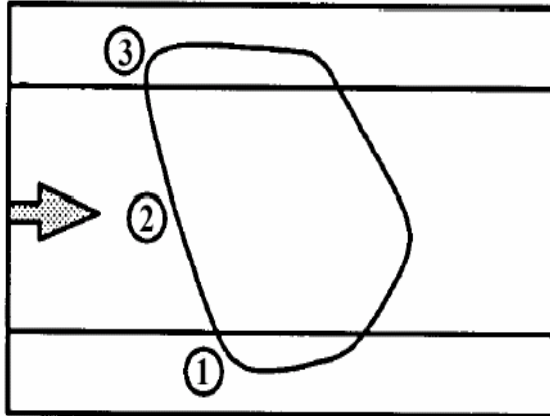


2-17 عدد من الأشخاص يعبرون تيارا سريع جدا

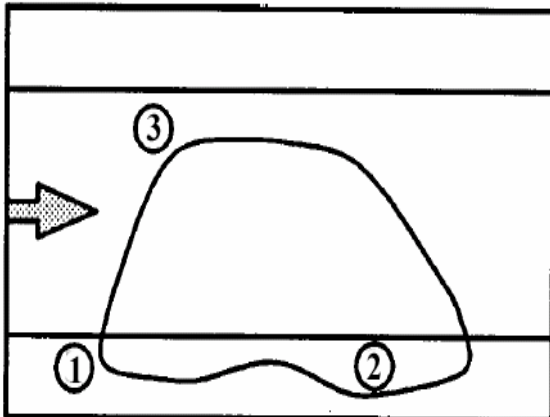
الشخص الأقوى (1) يعبر أولاً،
يربط الحبل حول الصدر.
الشخصان الآخران غير مربوطين
إلى الحبل، فهما يمدان الشخص رقم
(1) بالحبل حسب الإحتياج،
ويمنعان سحب التيار له.



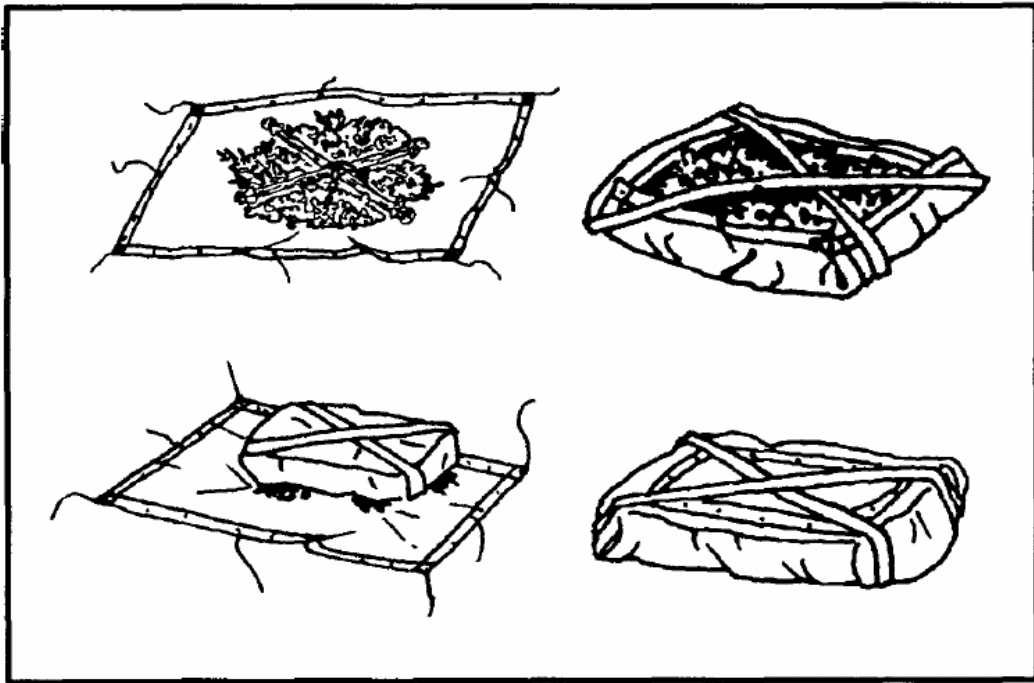
عندما يصل رقم (1) إلى الضفة
الأخرى يفك الحبل، فيربطه
رقم (2) ويعبر. يقوم (1) و (3)
بالمساعدة.
يمكن عبور أعداد كبيرة بهذا الشكل.



بعد أن يعبر رقم (2)، يعبر (3).
يتحمل (1) الجهد، لكن (2) يساعد.



شكل 17-3 طريقة عبور التيار لعدة اشخاص باستخدام الحبل



شكل 17- 4 عوامة الاغصان

×

-

×

-

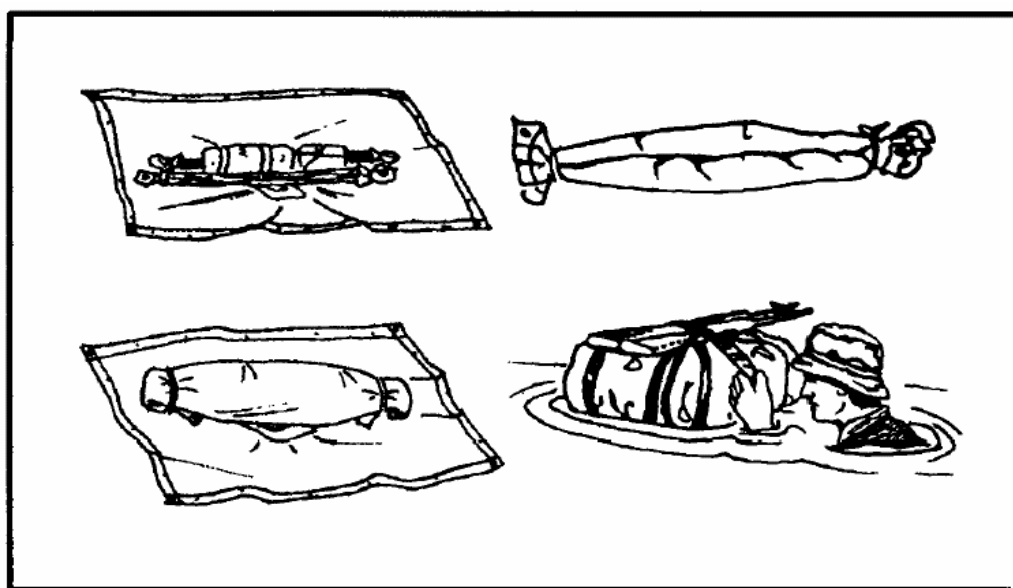
-

-

-

◆

(-) .



شكل 17-5 عوامة العبء الاسترالية

()

()



شكل 17-6 عوامة الاطار النباتي

-
-
-
-
-
-

.
.

.

-
.

.

/

.

.

.

.

/

.

()

.

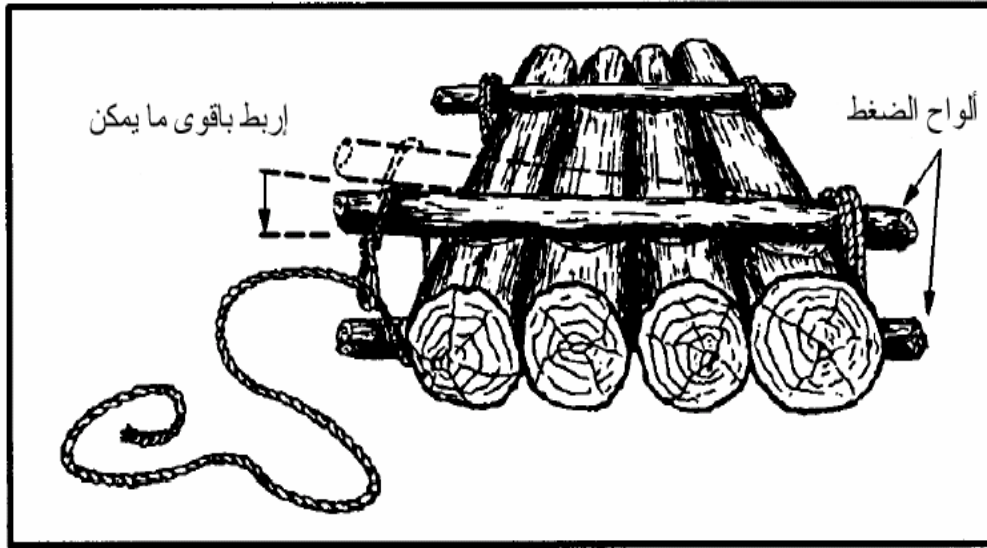
/



.

. (-) .

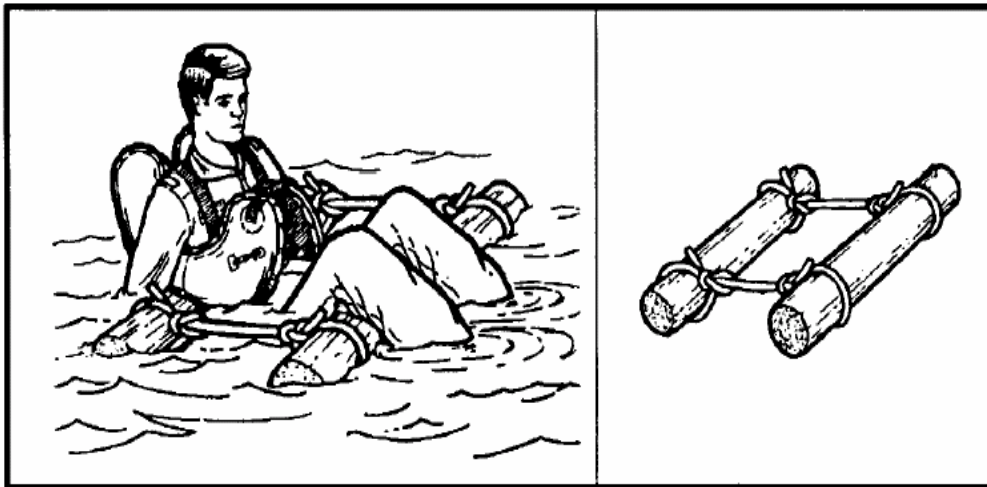
/



شكل 17-7 العوامة الخشبية

()

(-)



شكل 8-17 الألواح الخشبية



.

/

/

.

/

.

.

/

/

/

/

.

.

.

/

/

/

.

/

.

.

.

/

/

.

.



.

/

,

.

.

-

.

()

()

.

,

)

,

,

.(

.

.(-)



,

.

,

,

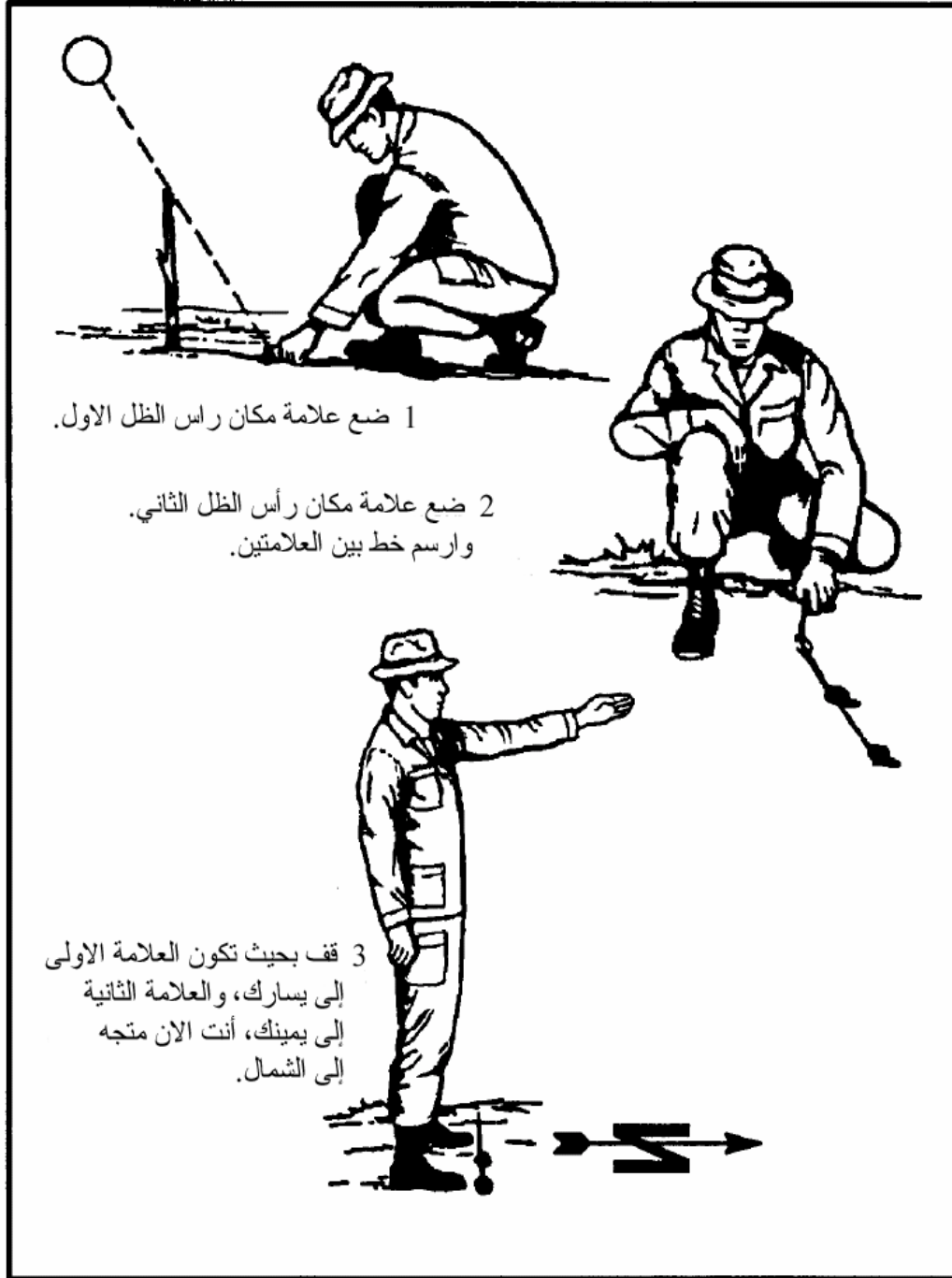
-

.

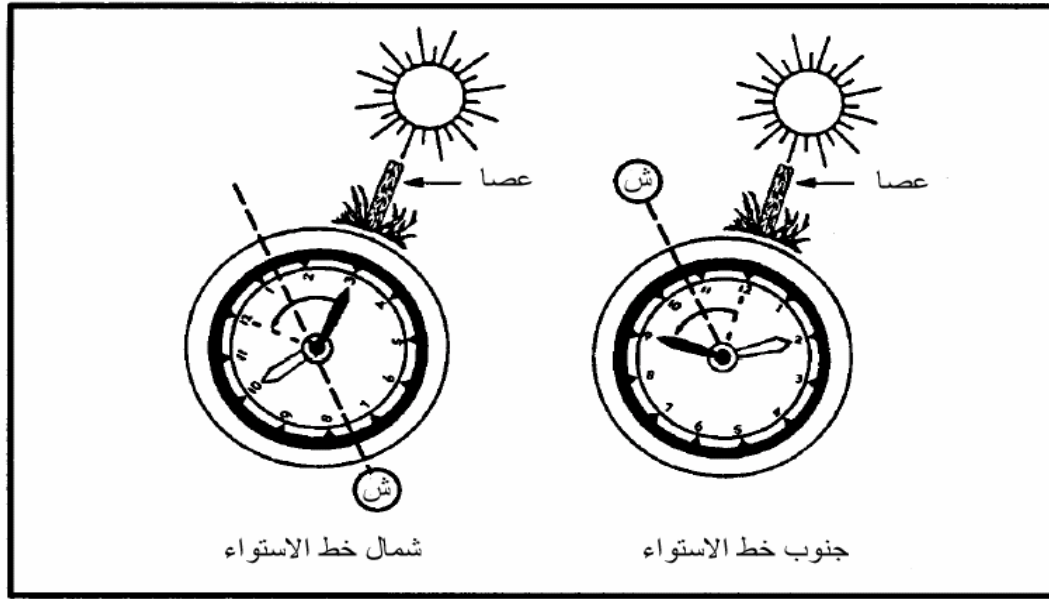
(-)

,

.



شكل 18-1 طريقة رأس الظل



شكل 18- 2 طريقة الساعة

(-) .

()

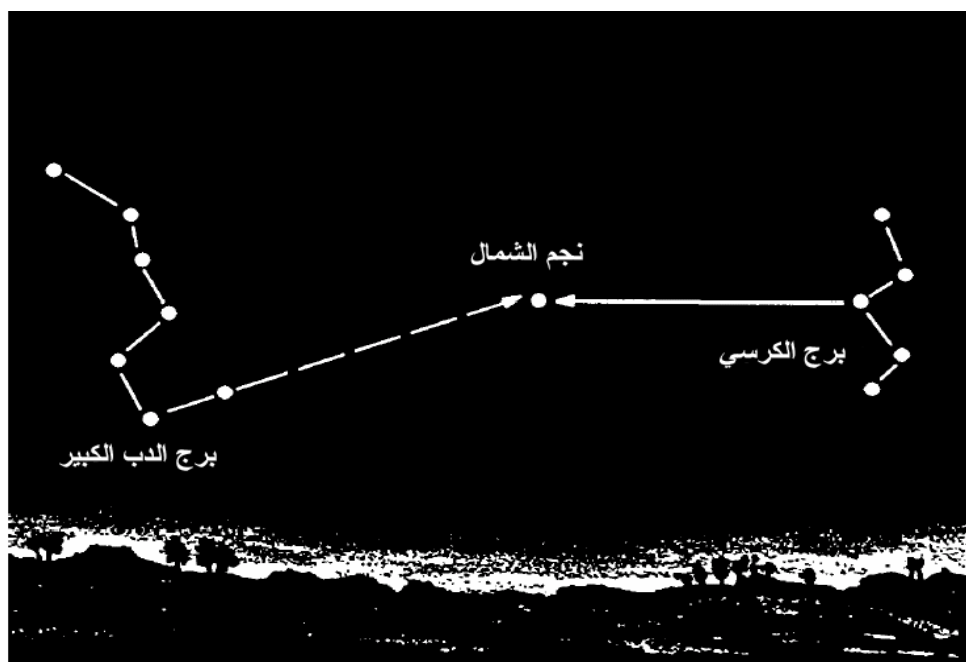
()

-)
)

()
,

.(

.(



شكل 18- 3 برج الدب الكبير وبرج الكرسي

()

,

.

.

.

.

,

.

,

.

(w)

.

.

.



.

(-)

(×)

.

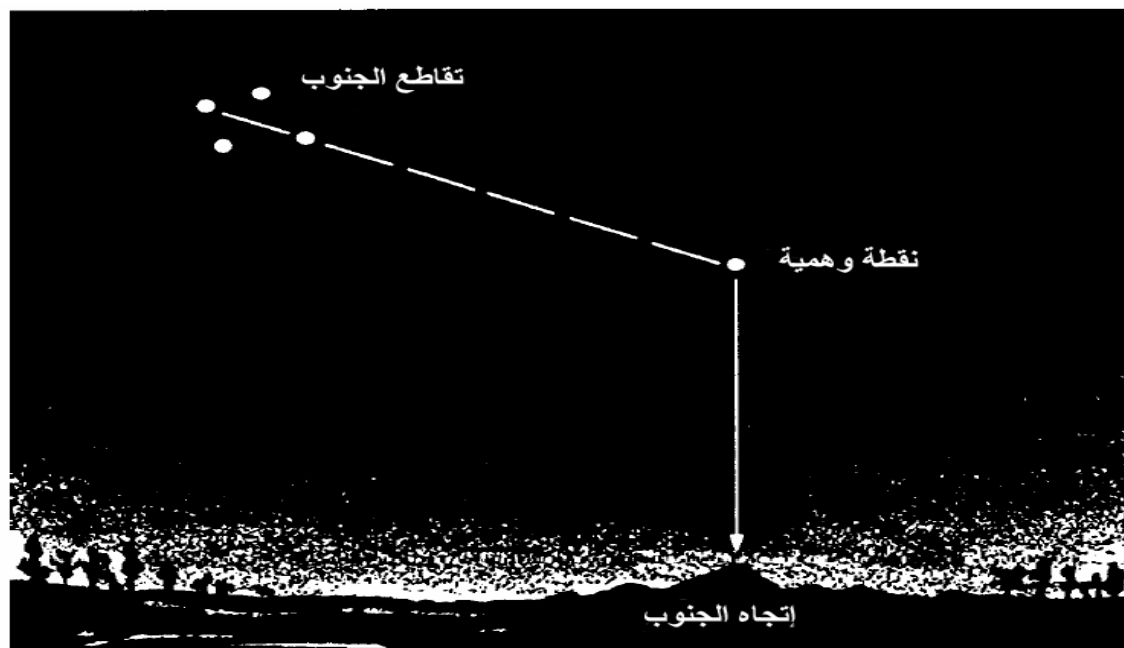
.

.

.

,

.



شكل 18- 4 تقاطع الجنوب

()





.

,

,

.

.

:



,

,

, (

)

.

,

.

,

,

,

,

.

,

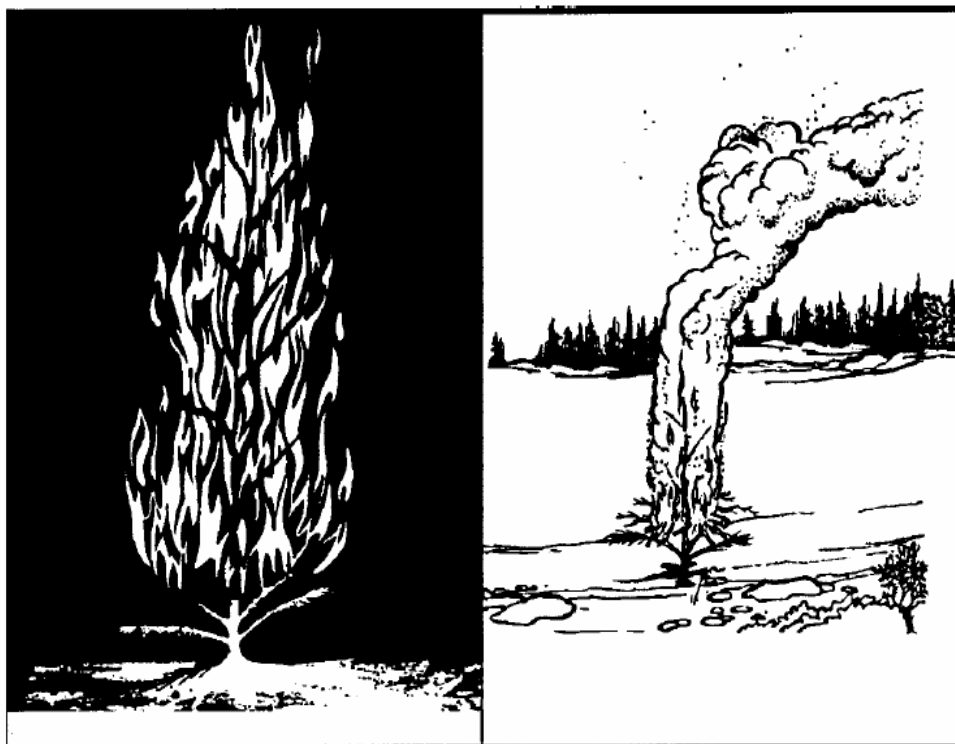
(-)

()

.

,

.



شكل 19- 1 الشعلة الشجرية (إشعال شجرة كاملة)

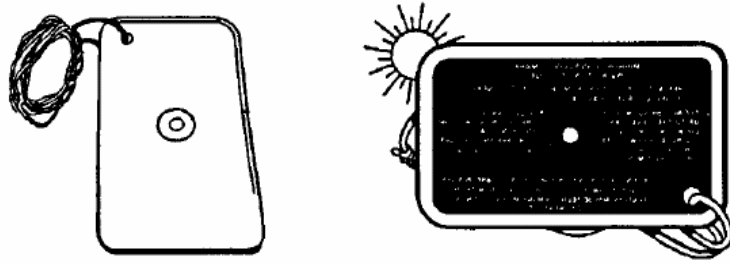
◆ :

(-) .

◆ :



شكل 19- 2 مولد الدخان (ارضى)

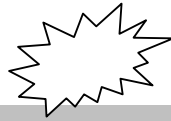


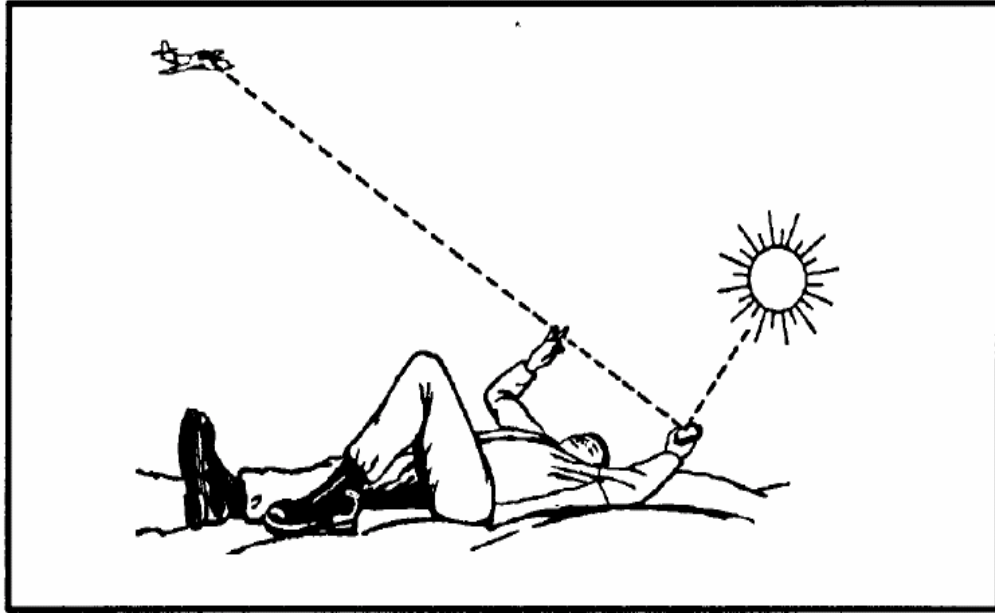
كيفية عمل الإشارة باستخدام المرآة

- 1 إكس أشعة الشمس بواسطة المرآة على جسم قريب، يدك مثلاً.
- 2 ببطء قرب المرآة إلى مستوى نظرك وانظر من داخل ثقب النظر، ستري بقعة لامعة أو ضوء، هذا هو المؤشر.
- 3 إمسك المراه قرب العين وببطء حركها بحيث يسقط الضوء على الهدف.
- 4 في المناطق المأمونة وإذا كنت تتوقع أن لا تتعرض للمشاكل، استخدم المرآة بكل حرية حتى مع عدم وجود طائرات أوسفن. إستمر بالإشارة إلى الأفق، يمكن رؤية إشعاع المرآة من على بعد أميال عديدة حتى في الأجواء الغير صحوه تماماً، أما في مناطق الأعداء فتستخدم المرآة بعد ملاحظة الهدف .

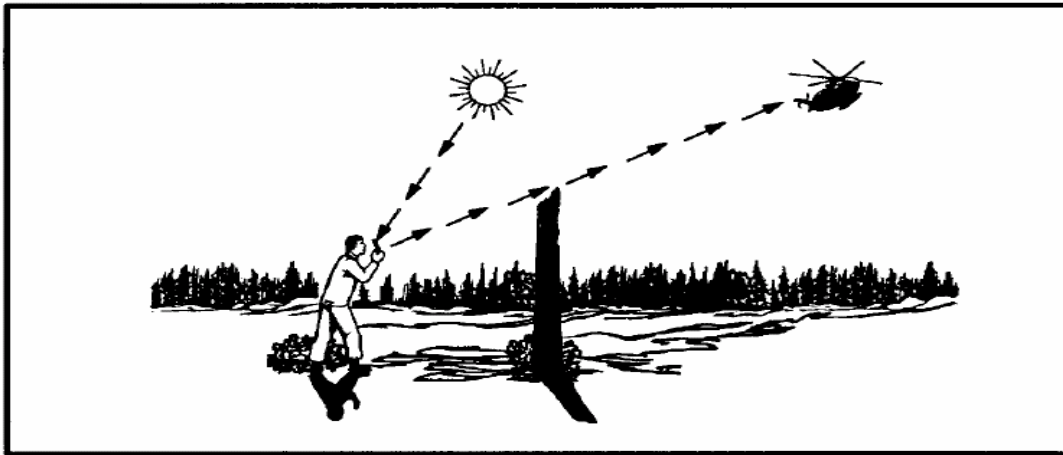


شكل 19- 3 الإشارة بالمرآة





شكل 19-4 الإشارة بمرآة متحركة



شكل 19-5 الإشارة بمرآة متحركة (جسم ثابت)

♦

,

.

.

,

♦

,

.

.

♦

,

,

.

♦

,

.

.

,

,

.

(-) .

An/prc_112



SOS

, SOS

(... ...).



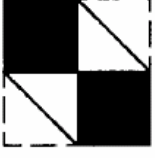












Save Our Selves

الرمز	الرسالة	الرقم
V	طلب المساعدة	1
X	طلب مساعدة طبية	2
N	لا / غير صحيح	3
Y	نعم / صحيح	4
↑	استمر في هذا الاتجاه	5

شكل 19-6 رموز الطوارئ (الأرض إلى الجو)

			
يمكن نستمّر بعد فترة وجيزة . انتظر إن أمكن	إهبط هنا (أشر إلى اتجاه الهبوط)	نحتاج إلى مساعدة ميكانيكية أو أدوات، تأخير كثير	
			
كل شيء جيد، لا تنتظر	لا تحاول الهبوط هنا	إنشّلنا; الطائره تم إخلانها	استخدم إسقاط الرسالة
			
نعم صحيح، أكيد .	لا غير صحيح	جهاز الاستقبال عندنا يعمل	نحتاج مساعدة طبية مباشرة طارئة

شكل 7-19 الإشارات الجسدية

 <p>على الأرض وفي البحر: مسموح بالهبوط السهم يدل على الاتجاه</p>	 <p>على الأرض وفي البحر: نحتاج مساعدة طبية</p>	 <p>على الأرض وفي البحر: لا تحاول الهبوط</p>
 <p>على الأرض وفي البحر: نحتاج معدات إسعافات أولية</p>	 <p>على الأرض وفي البحر: الطائرة صالحة للطيران نحتاج معدات</p>	 <p>على الأرض: نحتاج زيت ووقود الطائرة صالحة للطيران</p>
 <p>على الأرض : نحتاج ملابس دافئة في الماء: نحتاج ملابس واقية من الماء والبرد أو الملابس المحددة</p>	 <p>على الأرض : إتجاه أقرب مكان فيه حياة مدنية، في البحر: يدل على إتجاه طائرته / سفينة الإنقاذ.</p>	 <p>تركنا الطائرة، على الأرض : نسير في هذا الاتجاه . في الماء: ننحرف ونخرج عن الخط</p>
 <p>على الأرض وفي البحر: نحتاج الطعام والماء</p>	 <p>على الأرض : هل ننتظر طائرات الإنقاذ في البحر : أبلغ هيئات الإغاثة عن موقعنا</p>	 <p>في البحر : نحتاج معدات كما هو مبين بالإشارات التالية.</p>
 <p>على الأرض: نحتاج كوينين أو اتابرين في البحر: نحتاج غطاء عن الشمس</p>	<p>الناجون يستخدمون أشرطة الطوافات لإرسال الإشارات .</p> <p>أزرق  أصفر </p>	



(-) .

الرسالة استلمت ومفهومة

الطائرة تؤشر وتدل بالإشارة على أن الإشارات استلمت وفهمت بعمل الحركة التالية:



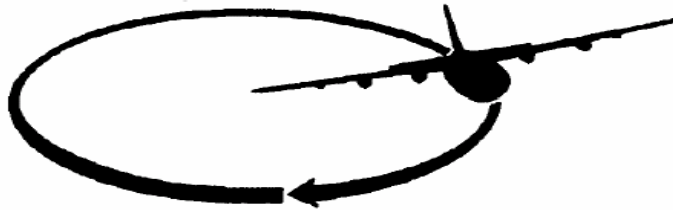
في النهار والليالي المقمرة . تتحرك الطائرة من جهة إلى أخرى .



في الليل . عمل إشارات خضراء باستخدام أضواء الإشارة .

الرسالة استلمت ولكنها غير مفهومة

الطائرة تدل بالإشارة على أن الإشارات استلمت ولكنها غير مفهومة بالحركة التالية:



في الليل والنهار عمل دائره كاملة إلى اليمين .



في الليل عمل إشارات حمراء باستخدام أضواء الإشارة

شكل 19- 9 رد الطائرة باستخدام الإشارات

T.me/YEMEN_ARMY